

南昌だより

2013
No. 12

2013年4月1日発行



若園荘 本誌 P5



ケアセンター南昌 本誌 P2・3・4



敬寿荘 本誌 P4



こすかた保育園 本誌 P4



志和荘 本誌 P6



恒和荘 本誌 P9



敬愛荘 本誌 P8

医療法人社団 帰厚堂

【基本理念】

「愛と誠の精神」

私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される医療を提供するために
全ての専門職種による
チーム医療に万全を期します

社会福祉法人 敬愛会

【基本理念】

「地域と共に生き 地域とともに歩む」

私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される介護サービスを提供するために
全ての専門職種による
チームケアに万全を期し
その人らしい生活が継続できるよう
支援します

2013
No. 12
Contents

- 2P …… 巻頭言
- 2P～4P…「ケアセンター南昌」特集
- 5P ……「若園荘」完成

- 6P～11P…各施設から
- 11P …… 職場紹介
- 12P …… お知らせ



医療法人社団 帰厚堂
<http://www.kikodo.or.jp/>

社会福祉法人 敬愛会
<http://www.shiwasou.jp/>

はじめまして…こずかた保育園です！

理事長先生はじめ、多くの方々の温かい思いを結集した「こずかた保育園」が、この4月に開設することとなりました。お日様が温かく包み、明るく広々とした保育園です。

最初の一步に巡り合えたことを、誇りに思います。

楽しみだな、ワクワクしちゃうな、

ドキドキしちゃうな〜と、子どもたちも職員も同じ気持ち、保育園を笑顔でいっぱいにしたいです…皆様方のお力をお貸しください。

新入園児**60名**からのスタートです。こずかた保育園を選んでくれたことに感謝です。

- ①園児の**生命と健康**を大切にします。
- ②**幼老交流**で、高齢者の皆様から優しさを、園児からは元気を発信し合います。
- ③地域の人・自然・文化に触れ、感動と意欲を持った**夢いっぱいの子**どもを育てます。
- ④**保護者と共に**子どもの成長を喜び、共有し、保育力を高めます。



「一時預かり事業」「休日保育事業」「24時間対応延長保育事業」「体調不良児対応保育事業」の特別保育事業を行います。少しずつ充実し、信頼される保育園を目指していきたいと考えています。

職員**22名**で、大切なお子様をお預かりします。よろしくお願いします。

敬寿荘

矢幅駅東口よりケアセンター南昌へ本年1月21日住み慣れた地を後にして引越して来ました。地域の方々にはたいへんお世話になりました。色々な方に声を掛けていただき本当にありがとうございました。矢巾一区のみなさん今後ともよろしくお願いします。

さて、敬寿荘は開設から11周年を迎えます。皆さまに支えられたたくさんの思い出を作ることが出来ました。今後とも安心・安全を提供できるよう努めてまいります。

引越しをして初めて2ユニット18名が揃っての誕生会です。感染予防からボランティアさんが来れなく

なりましたが、みんなで歌を歌ったりして盛り上げました。とても楽しく、感動しました。



こちらは『ひまわり』のユニットです。
男性2名女性7名の賑やかなメンバーです。



こちらは『こずもす』のユニットです。
女性9名のお淑やかなメンバーです。

◆荘内研修

2月7日(木)、感染症予防について職員研修を行いました。インフルエンザ等の予防やノロウイルス発生時の対応など、緊急時に備え職員も真剣に取り組みました。

また職員が感染症の媒介とならないよう普段からの健康管理と手洗い、うがい、消毒の励行の再確認をしました。



◆ききょう、すみれ町誕生日会

ききょう町では、職員がギターを使い「青葉城恋唄」を歌いました。皆さん手拍子をしながら聴いていました。曲が終わり最後は皆さんと一緒に「四季」を歌い楽しい誕生日会になりました。



すみれ町ではたこ焼きパーティーを行いました。

皆さん甘党という事で中身はたこではなくチョコレートを入れたたこ焼きを作ってみました。入居者様にも手伝っていただきながら、うまく焼き上がり、楽しく作ることができました。試食してみると皆さん美味しいと言っていただき、楽しい誕生日会になりました。



◆生け花サークル

毎月第3水曜日に田村千佳子先生にご指導いただきながら、生け花サークルを楽しんで行っています。

若い時にお花を習い腕に覚えのある方や、志和荘に来て初めて生け花にふれた方もいらっしゃいます。季節の美しい花を生け、立派に仕上がると皆さんどこか誇らしげに見えます。



長年生け花サー

クルに参加している方は「生け花は昔ちょこっとやっていました。花をいじるのが好きなので、とても楽しいです。以前生け花で使用したミニパイナップルの実の部分の部分を切って土に植えたら根が付いて、こんなに大きな葉が出てきたの」と嬉しそうに見せてくれました。「今後も体が動く限り続けていきたい」と笑顔で話されていました。

悠和荘

25年1月

悠和荘 神社参拝



★正月といえば悠和荘神社。利用者は勿論ですが、職員も参拝します。

今年の神社は干支の巳をどのように表現したらいいか職員が試行錯誤の結果、このような立派な神社が完成しました。さらに今年はおみくじも準備しました。50本中5本しか入っていない大吉は誰の手に？

★書初めとみずき団子作りもしました。1月は行事が盛りだくさんです。

書初め・みずき団子



節分・豆まき

2月

周りではインフルエンザが猛威を振るっているということもあって用心して、各ユニットでの豆まきとなりました。鬼が急遽、別の鬼になりましたが、こちらの鬼もなかなかで、新旧の鬼を退治ということに相成りました。



▲出番待ちの鬼です



雛祭り

3月

艶やかな雛人形を前に、皆さんでお食事会を行いました。合わせて3月のお誕生会も一緒にさせていただき皆さんでお祝いしました。

雛人形…毎年の事です、飾るのも片付けも、なかなか大変です。箱に入っている状態での写真も必要と痛感いたしました。



施設紹介

地域密着型の施設です。入所は矢巾町の方限定ですが、短期利用はどちらの方でもご利用できます。先ずはご相談を！

敬愛会デイサービスセンター

みずき団子作り

1月の恒例行事「みずき団子作り」です。お団子を作る方と飾り付ける方、皆さんそれぞれ昔の話をしながら取り組んでいました。色とりどりのお団子でデイサービスがさらに明るくなりました。



おひな様ゲーム

3月3日の桃の節句を前に「おひな様ゲーム」を行いました。可愛く並べられた手作りひな人形の輪投げ大会、皆さん大変楽しそうに参加されました。来年も新しいゲームで盛り上がりましょう。



お楽しみ会



不定期の開催ながら利用者の皆さんにとっても人気の行事が「お楽しみ会」です。毎回、皆さんに喜んでもらえるよう職員がアイデアを出し合って余興を披露しています。今回は男性職員による歌と踊り、女性職員による合唱と合奏が披露されました。どちらも好評で楽しい時間を過ごすことができましたと思います。また皆さんの素敵な笑顔を見られるように職員一同頑張りますので、次の「お楽しみ会」を楽しみにして下さい。

職場紹介

地域と共に = 地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘 =

悠和荘は、平成19年5月開所してから、5年が経過しました。悠和荘の名前の由来は、平成18年9月に誕生されました秋篠宮のご子息であります悠仁親王の『悠』の字を頂戴してついた名前とのことで、「ゆったりとした気持ちで長く、楽しく人生を歩んでいく」という願いが込められていると聞いています。悠和荘の入居者や職員にも共通する願いです。

さて、悠和荘は、地域密着型であるため、矢巾町に住所があり、且つ、要介護状態である高齢者が支援を受けながら生活する場で、入居定員は21名です。その他に短期入居者生活介護事業を行っており、入所者定員は8名ですが、利用者は矢巾町の住民に限らずご利用頂いています。短期入居者については、入退所に忙しい毎日ですが地域の利用者や家族と、関わりをもつことができ、ご家族の介護負担の軽減につなげています。小規模な特養ですので、細やかなケアをすることが出来る反面、職員数も限られていますので、職員一人一人の役割も多岐にわたり、役割に関わらず職種の枠を越えて協力体制で活動する場面もあります。

庭整備もその一つです。昨年度からは、地域との交流の一環として、南昌地区老人クラブの皆さんのお力を借りて、庭作りを行うこと



かげで、色々な種類の花々が咲き誇り、入居者と楽しむことができました。これからも庭整備の活動への協力を快諾して頂きました。

又、悠和荘は、志和荘を改装した建物ですので、地域の人達には馴染みのある施設のように来荘者からは、「明るく清潔な施設ですね」「ゆったりと時間が流れているように感じる」とのお言葉を頂いたり、猛暑の時、短期入所をご利用されたご家族からは、「この暑さの中、自宅で過ごしていたら熱中症になるところでした。個室にも冷暖房が完備されている。過ごしやすいね」とのお言葉を頂くこともありました。私達、職員は、施設で当然のことのように生活していますが、快適な空間で過ごすことのありがたみを、ご家族や地域の方の意見から、気づかされています。

ができました。老人クラブの皆さんは、時間のある時に、草とりや花植え、様子を見に来ては、アドバイスしてくれたお

入居者が毎日楽しみにしている食事、入浴、リハビリ、行事、各サークル活動、他者との交流。

各ユニットでは、ご飯を炊いたり、おやつや味噌汁作りを入居者さんと一緒に作る姿も微笑ましいものです。温かい食事を提供するために、介護職員が食事前に盛り付けをします。お風呂は、ぬくもりのあるひのき風呂です。個室で自分の時間を過ごすのもよし、1歩部屋から出れば、誰かが居てくれると言う安心感。

職員は、家族ではないけど、家族のように身近な存在であり、私達は、施設の中にも要介護状態になっても如何に、当たり前な生活ができるかという視点、安心して老後を過ごせる一人ひとりの望む生活の支援、地域の一員として出来るかぎりの地域交流の実現を考え、今後も職員一同共に生活をしていきたいと思っています。

悠和荘介護支援専門員 橋本晴美



南昌地区老人クラブの皆さん

Information お知らせ ▶ 各施設の行事予定

月 日	内 容	事業所	備 考
4/2~3	新採用者オリエンテーション	南昌病院	盛岡南高校
4/5	入居者懇談会	志和荘	
4/7	絵画サークル	志和荘	
4/8	年度始め 理事長訓示	南昌病院	盛岡南高校
4/11	書道サークル	志和荘	
4/15	「こすかた診療所」診療開始		(予定)
4/15~5/30	実習	敬愛荘	岩手リハビリテーション学院
4/16	傾聴ボランティア	敬愛荘	
4/17	誕生会	敬愛荘	白ゆりグループ様来荘
4/17	生花サークル	志和荘	
4/20	帰厚堂・敬愛会親睦会合同 新職員歓迎会		盛岡グランドホテル
4/21	手芸サークル	志和荘	
4/24	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
4/25	なごみ茶屋	志和荘	
4/26	誕生会	敬愛荘	
4/30	音楽療法	志和荘	
4月	おやつ作り	悠和荘	
4月	お花見ドライブ	悠和荘	
4月	町家の雛祭り見学	恒和荘	
4月	花垣会総会ならびに懇親会参加	恒和荘	
4月	花見	恒和荘	
4月	回転寿司	恒和荘	
4月	お茶飲み会	恒和荘	
4月	夜回り会	恒和荘	
4月下旬	バスハイク	敬愛荘	
5/2	入居者懇談会	志和荘	
5/5	絵画サークル	志和荘	
5/7~18	実習	敬愛荘	岩手女子高校
5/8	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
5/9	書道サークル	志和荘	
5/15	生花サークル	志和荘	
5/19	手芸サークル	志和荘	
5/21	傾聴ボランティア、運営推進会議	敬愛荘	
5/22	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘

月 日	内 容	事業所	備 考
5/22	誕生会	敬愛荘	不動保育園様来荘
5/23	なごみ茶屋	志和荘	
5/29	音楽療法	志和荘	
5月	春のお食事会	悠和荘	
5月	花見	恒和荘	角館方面
5月	米内浄水場花見	恒和荘	
5月	中津川フェスティバル	恒和荘	
5月	新庄観音祭り	恒和荘	
5月	山王小学校運動会見学	恒和荘	
5月	お茶飲み会	恒和荘	
5月	夜回り会	恒和荘	
6/2	絵画サークル	志和荘	
6/3	チャグチャグ馬コ 前祝祭	敬愛荘	
6/3~28	実習	敬愛荘	盛岡社会福祉専門学校
6/5	入居者懇談会	志和荘	
6/11~29	実習	敬愛荘	岩手女子高校
6/12	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
6/13	書道サークル	志和荘	
6/16	手芸サークル	志和荘	
6/19	誕生会	敬愛荘	煙山保育園様来荘
6/19	生花サークル	志和荘	
6/24	音楽療法	志和荘	
6/26	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
6/27	なごみ茶屋	志和荘	
6月	チャグチャグ馬コ 来荘	悠和荘	
6月	チャグチャグ馬コ 見学	恒和荘	
6月	外部評価	恒和荘	
6月	避難訓練	恒和荘	
6月	中央公民館さつき見学	恒和荘	
6月	町内緑の活動	恒和荘	
6月	お茶飲み会	恒和荘	
6月	夜回り会	恒和荘	
5月、6月	各種サークル活動	悠和荘	

南昌病院 診療案内

診療時間 9:15~12:00

月	整形外科	本田 恵	神経内科	佐藤 典子
火	内科	小原 進		
水	脳神経外科	山口 一彦	整形外科	本田 恵
	循環器内科	西城 精一		
木	脳神経外科	齊木 巖		
金	外科	菅野 千治		

月曜~金曜の13:00~16:00は予約制です。

休診日：土曜・日曜・祝日

編集後記

◆子どもはどこに？ 厚生労働省の人口問題研究所によると2040年には本県の人口は100万人(93.8万人)を切り、65歳以上の高齢者の割合は39.7%(2010比12.5ポイント増)とのこと。実に10人のうち4人が高齢者。しかも全都道府県の30%以上が高齢者になるとのこと。少子高齢化がますます加速。医療は、福祉は、…。これからの岩手、いや日本はどうなるのでしょうか。

◆1月に完成した医療福祉多機能ビル「ケアセンター南昌」は、この4月で予定どおり14の事業すべてが開業しました。老健施設の博爱荘、デイケア、移設の敬愛荘などがいち早くオープンしました。新しい施設は設備も備品も真新しくセキュリティもしっかりしています。…が、職員が慣れないことや使いにくい部分も出てきて、ちよくちよく戸惑いやトラブルも。運用の見直しや使いやすいうように二部建物の改修もしています。早く慣れて職員のみならず利用者にも使い勝手の良い施設にしていくため職員一同鋭意取り組んでいます。

南昌だより

編集・発行／医療法人社団帰厚堂
印刷／社陵高速印刷株式会社

〒028-3621 岩手県紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181
E-mail kikodo@kikodo.or.jp
〒020-0811 岩手県盛岡市川目町23-2 盛岡中央工業団地

TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215
TEL 019-651-2110

FAX 019-697-5215

医療法人社団 帰厚堂	■南昌病院	〒028-3621	紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-5211	FAX 019-697-5215
	■介護老人保健施設 敬愛荘	〒028-3621	紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-3288	FAX 019-697-0641
	■小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘	〒020-0805	盛岡市東新庄1丁目7-23	TEL 019-681-4166	FAX 019-604-1120
	■グループホーム 若園荘	〒020-0886	盛岡市若園町8-11	TEL 019-601-5501	FAX 019-604-1660
	■ケアセンター南昌	〒028-3614	紫波郡矢巾町又兵衛新田5-67-1	TEL 019-698-2015	FAX 019-611-2071
	◆こすかた診療所			TEL 019-698-2015	FAX / ※
	○訪問リハビリテーションこすかた			TEL 019-611-1380	FAX / ※
	◆介護老人保健施設 博愛荘			TEL 019-698-2015	FAX / ※
	◆博愛荘デイケアセンター			TEL 019-697-1526	FAX / ※
	◆デイサービスつむぎ			TEL 019-698-2015	FAX / ※
社会福祉法人 敬愛会	◆訪問看護ステーションやはば			TEL 019-698-1388	FAX / ※
	◆ヘルパーステーションやはば			TEL 019-698-1385	FAX / ※
	◆訪問入浴介護やはば			TEL 019-698-1385	FAX / ※
	◆やはば指定居宅支援事業所			TEL 019-697-0537	FAX / ※
	◆ショートステイやはば			TEL 019-698-2015	FAX / ※
	◆グループホーム 敬愛荘			TEL 019-697-9002	FAX / ※
	▲こすかた保育園			TEL 019-698-3008	FAX 019-611-0221
	▲矢巾町地域包括支援センター			TEL 019-611-2855	FAX 019-611-2937
	●特別養護老人ホーム 志和荘	〒028-3621	紫波郡矢巾町広宮沢1-100	TEL 019-697-6355	FAX 019-697-6356
	●地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘	〒028-3621	紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-698-1661	FAX 019-698-1671
敬愛会	●敬愛会老人デイサービスセンター	〒028-3621	紫波郡矢巾町広宮沢1-2-514	TEL 019-697-5953	FAX 019-697-7680
	●指定居宅介護支援事業所	〒028-3621	紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-697-0880	FAX 019-698-1671
	●矢巾町地域包括支援センター				
	さわかやハウス相談室	〒028-3615	紫波郡矢巾町南矢幅14-78	TEL 019-697-5570	FAX 019-697-5570

※ケアセンター南昌代表電話