# 当だより





#### 医療法人社团 帰厚堂

【基本理念】

「愛と誠の精神」

私たちは、 すべての人に感謝の気持ちをもって 奉仕いたします また、

信頼される医療を提供するために 全ての専門職種による チーム医療に万全を期します

#### 社会福祉法人,敬愛会

【基本理念】

「地域と共に生き 地域とともに歩む」

私たちは、

すべての人に感謝の気持ちをもって 奉仕いたします

また、

信頼される福祉サービスを提供するために

全ての専門職種による

チームケアに万全を期し

その人らしい生活が育まれるよう

支援します

Contents

■ 2P ……… 巻頭言

■ 3P …… 職場紹介/スタッフ紹介

■ 4P~13P ··· 各施設から

■ 14P ··· 「薬のQ&A」

■ 15P ··· Topics

■ 16P ··· お知らせ



医療法人社団 帰厚堂 http://www.kikodo.or.jp/ http://www.shiwasou.jp/

社会福祉法人 敬愛会

### ICTで感染防止!!

#### = 感染対策チーム (ICT) の活動報告 =

#### 南昌病院 外科部長(ICTチーフ) 菅野 千治



病院には当然のことですが病める方がたくさんいます。特に高齢の入院患者が感染率の高い感染症に罹患するとたちまち他の入院患者に伝播し、特に免疫力の弱い患者が罹ると命に関わる事態にもなりかねません。そのため病院では、二次感染を防止するため様々な対策や体制をとっています。南昌病院では、院内感染防止ため感染対策チーム (ICT) を組織し活動を行っています。その活動についてその一端を紹介します。

#### ◇ICT活動の主な取組み

ICT (Infection Control Team) 活動は医療関連感染症 (院内感染) 対策の専門チームのことです。 入院中の患者さんが感染症にかかることなく、安心して治療に専念でき、無事退院していただくことを目的として活動しています。当院では、昨年から体制を強化し、定期的にミーティングとラウンドを行なっています。メンバーは、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士、医療相談員、理学療法士、歯科衛生士、事務の総勢19人が組織横断的にチームを組んで病院全体の感染対策活動に従事しています。平成25年度の主な活動実績は、感染対策委員会が12回、ICTミーティングが31回、ICTラウンド38回となっています。ICTの主な取組みは、

- 1) 院内ラウンド
- 2) ゾーニング
- 3) マニュアルの見直し
- 4) 院内掲示の整理
- 5) 啓蒙活動 (ポスター掲示・院内メールでの感染情報の提供など)

となっています。それでは、それぞれの取組みの成果 等について紹介します。

●院内ラウンドは、病棟、病室はもとより、外来、 検査室、薬局、レントゲン室、リハビリ訓練室、浴室、 リネン室、栄養管理室など病院全体を対象としてラ ウンドしています。その効果は、病棟でのリキャップ が無くなった。廃棄物の分別が明確になった。浴室 内のゾーニングがなされた。厨房内が整理整頓され、きれいになった。各部署の水周りがきれいになった。適切な場所に消毒剤の設置がなされた。看護技術の中で手技が統一されずにいた尿道バルーン交換やCVカテーテル挿入部のフィルム固定法などについて直接ICTから指導し統一できた。

- ●ゾーニングは、感染症患者の病室前にゾーンA ~Dの表示をしました。このことにより他職種の者でも一目で感染者が分かるようになりました。予防策も 徹底できました。
- ●マニュアルの見直しは、ICTが中心となって全部 署続一したマニュアルを作成しました。インフルエン ザ・ノロウイルスなどのフロー図を作成したことにより 報告ルートが確立され、更に家族が発症した場合も 含めた件数の把握が可能となりました。このことにより り感染拡大防止に効果ありました。
- ●院内掲示の整理は、県や病院からなどの情報が 整理されました。手洗いの励行やインフルエンザなど のポスターを貼るなどして啓発も行ないました。
- ●啓蒙活動は、ポスター掲示により職員をはじめ 面会者にも注意を促すことができました。また、院内 メールで情報を流すことで注意を呼びかけ、感染防 止に役立ちました。

ICTミーティングを開催することで、ラウンドの結果を共有し、また、現場にフィードバックができました。 ICT活動は、これで良いということはありません。情報を発信し、感染に対する意識の醸成に努め、病院

を利用する方全 員に安心安全を 提供するため常 に感染防止に目 を光らせていく ことがICT活動 です。



# 職場紹介

#### 快適な施設生活!! ==-ズに沿って支援・多職種と連携=

当施設、敬愛荘一般棟は、定員57床で、看護師9名、介護士14名、歯科衛生士1名のスタッフが配置されています。利用者1人ひとりのニーズに沿った支援を提供し、快適な施設生活を送れるよう、多職種と連携を図りながら、スタッフが一丸となり、日々努力しています。また、介護度平均4.1と高く、医療を必要とする利用者も多くなっていますが医療面においても安心して生活できる環境を整えています。



一般棟では、午前中レクリエーションを行っています。活動内容は魚釣りゲーム、風船バレー、作品作り等様々ありますが、利用者様に1番人気があるのは物送りゲームです。スタッフと一緒に会話しながらレクリエーションを楽しんでいます。季節の行事にも力を入れており、お花見、夕涼み

会、文化祭、節分など四季を感じることの出来る行事を行い、利用者と職員が楽しい時間を共有しています。

今後も利用者、ご家族の皆様 が安心して利用していただける よう一生懸命頑張りますのでよ ろしくお願い致します。

敬愛荘 一般棟



### スタッフ紹介

#### 日々勉強!!

#### = 退院後の生活にあった支援 =

はじめまして。南昌病院 医療福祉科 社会福祉士の佐々木亘と申します。25歳です。南昌病院に勤務し介護福祉士として1年、社会福祉士としては今年で3年目を迎えます。まだまだ未熟ですが、先輩方や院内各スタッフ、地域の方々に支えられながら日々勉強し、患者様、ご家族と向き合っています。

まず、私の所属している医療福祉科の紹介を簡単にさせていただきます。医療福祉科は、計6名(看護師1名、社会福祉士5名)で、医療相談室と地域医療連携室を兼ねています。医療相談室で

は、その方らしい生活を安心して 送れるような退院支援を中心に、 様々な支援を行っています。また、 入院から退院まで患者様・ご家 族に寄り添うことができるよう、 入院患者様一人ひとりを担当させ ていただく仕組みを取っておりま す。地域医療連携室としては、当 院への入院や受診に関する相談、 他院からの紹介の受付けを主に 行っています。

私は主に回復期リハビリテーション病棟を担当しており、ご自宅への退院へ向けたカンファレンスの出席や家屋訪問、復職へ向けた職場との話し合いや職場見

学など、退院 後の患者様 の生活のた め、その方に

合った支援を行っています。日々のかかわりの中で、患者様・ご家族に「この人に相談して良かった」と感じてもらえるような支援を心掛けています。

私をはじめ、6人の男性メン バーが南昌病院一階ホール外来 前の医療相談室におります。お気 軽に声をかけて下さい。よろしく お願い致します。

# 召施設から

### こずかが診療所

施設紹介

在宅療養支援診療所として、外来診療のほか、外来リハビリ機能の付設や通院困難な方への訪問診療などを行います。

こんにちは、こずかた診療所です。 みなさまの中には、こんな方はいらっしゃいませんか?

- ○いくつかの症状や病気が重なっていて、どの 科を受診したらよいか分からない
- ○年齢のためと思われる体の不調がある
- ○いろいろな生活習慣病の相談がしたい
- ○もの忘れが気になる
- ○病気だけでなく、療養や介護のこと、介護保 険・身体障害者手帳申請の事なども相談した い

当院の診療所長、吉岡尚美医師は老年病専門 医・リハビリ専門医です。上のような症状・ご相談 のある方はお気軽に診察・相談にいらして頂きた いと思います。

同じビル内には、介護老人保健施設、グループホーム、通所リハビリテーション施設、訪問看護ステーション、訪問ヘルパーステーション、訪問入浴、訪問リハビリ、居宅介護事業所、地域包括支援センターが入っております。

医療のご相談以外の介護のご相談なども随時 行っております。どうぞご利用下さい。









一部の血液検査の結果が、当日お知らせ 出来るようになりました!

小児・成人の予防接種全般の接種日が、 特定曜日から診療日ならいつでも出来る ようになりました!

脳卒中などで手足のつっぱり感のある方へ ボツリヌス療法を始めました!

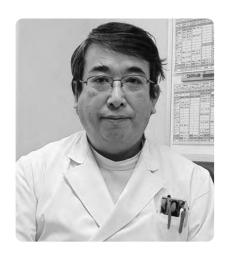


こずかた診療所入り口は 矢巾駅の西口 ケアセンター南昌ビル 1階にあります。

吉岡尚美先生

入り口はコチラです

#### 4月よりこずかた診療所に新しいお医者さんが着任されました!!



三浦秀悦(みうら しゅうえつ)

専門:内科

診察日 平日:月曜日~金曜日

盛岡赤十字病院総合内科から移ってきました。こずかた診療所のチーム医療の仲間に入れて頂き、この地域の地域医療のためガンバリたいと思います。よろしくお願いします。



### "ウォーキングでバリア機能向上"

#### = 脂肪燃烧、老化、美肌効果!! =

こずかた診療所の外来リハビリテーションでは、 患者様の状態に合わせた自宅で出来るホームプログ ラムを提供することが多くあります。そこで今回、 野花の咲く暖かい陽気のこの季節、屋外で手軽に出 来る運動として『ウォーキング』を紹介したいと思 います。

ウォーキングはゆっくり時間をかけながら体内に酸素を取り込める「有酸素運動」です。また、特別な道具を必要とせず手軽である事。ランニングと比べどちらかの足が地面についているので、体重の多めな方でも足腰への負担も少なく始められます。

……ウォーキングの効用……

#### ●肥満解消・体脂肪を燃やす

脂肪の燃焼には酸素が必要、ウォーキングのように酸素を十分に取り込む有酸素運動はまさに脂肪燃焼にぴったりです。

#### ●筋・骨の老化を防ぐ

歩くことで筋・骨に刺激が入り筋肉・骨形成を促す他、日光に当たる事でカルシウムの吸収を助けるビタミン D が作られ骨形成を助けます。

#### ●ウォーキングで頭すっきり

足には全身の筋肉の3分の2が集まっているといわれ、足の筋肉が伸び縮みすることで、脳に酸素が行き渡り、記憶力が高まる事も科学的に証明されています。

#### 新陳代謝を促進、美肌美人への第一歩

免疫細胞の活動が活発になり、肌荒れ、小皺、くすみを防ぐバリア機能が向上すると言われています。

\* これからの夏場、熱中症の危険があるので、炎天下を避け時間帯に注意する事。

水分を持参しこまめに水分摂取する様注意してください。



歩きたくなっ てきましたね。

習慣になれば、サボると歯磨きを忘れて布団に入ってしまった時の様な気持ちになりますよ! 大切なのは楽しみながら続けること!!

Let's walking!!

### 博愛莲 ディケアセンター

施設紹介

ディケアセンター: ディケアセンターでは、リハビリテーション、入浴、レク活動の日帰りサービスを提供しています。



自慢のカラオケルームはいつ も大盛況。利用者の方々に楽し い時間を提供できるよう様々な レク活動をご用意しています。 写真は大いに盛り上がった大運 動会。





#### 介護予防体操

イスに座ったままできる体操を指導しています。開始当初は途中で疲れてしまう方もいましたが、現在ではみなさん最後まで元気に取り組んでいます。どんな方でも参加オッケーですよ!

#### 誕生日の記念手形

誕生日を迎えられた利用者に昨年より自身の 手形が押された記念色紙をプレゼントしています。紹介されるとみなさんとても照れくさそうですが受け取ると自然と笑顔がみられますね。素敵な笑顔で写真もパチリ☆みなさま、これからも元気にデイケアをご利用ください!!

### こずかた保育園

施設紹

#### 《こずかた保育園の特徴》

ケアセンター南昌の中で幼老交流をすすめ、入居者の皆様からは優しさを、子どもたちからは元気をプレゼントしあい、そこには自然に笑顔が広がります。又、「英語で遊ぼう!」「運動遊び」「フラワーフレンド」等の活動も、子どもたちにとっては笑顔と元気の源です。こずかた保育園は、生後2ヶ月からの乳児保育、24時間対応延長保育、体調不良児対応型保育、休日保育、一時預かり保育等を行い、働く保護者の応援をしております。

生まれたてのこずかた保育園。ご家族の方々・地域の皆様にたくさん支えられ、無事一年を終えることが出来ました。全てが初めての一年間でしたが、二年目は更なる笑顔と元気で、楽しい一年になるよう職員一同頑張ります。今回、1月から3月の行事の一部をご紹介します。

#### ☆ お楽しみ会 1/11 (±) ☆

年齢に合わせた劇・お遊戯などを披露しました。たくさんのご家族の方・入居者様に見守られながら、一年間の成長を発表しました。

なごやかな雰囲気の中、子ども達は自信をもって堂々と発表しました。



#### ☆ 節分・豆まき 2/3 (月) ☆

年長児劇:桃太郎

良い子にしていたのに…保育園にたくさんの鬼が登場! 待っていなかったのに…でもしょうがない!!戦わなきゃ! こっそり隠れていた心の鬼も退治しました。

最後には鬼さんと仲良くなり、落花生を貰いました。

☆ 卒園式 3/22 (±) ☆

7名の年長児が、それぞれの小学校に巣立っていきました。 泣いたり、笑ったり、ケンカしたり…みんな楽しい思い出ばかり! 自信をもって将来の夢をご家族の方々、ご来賓の方々に発表しました。 笑顔あり、涙ありの心温まる時間となりました。 出会いがあれば別れもあると分かってはいるけど…。

豆まき:

鬼はあっちにいけ~!

何事にもチャレンジする小学生になってほしいです (\*^ ^\*)

なってほしいです (\*^\_^\*) 7人の卒園児





雛祭り 3/3 (土)☆

雛祭りを行いました。 雛人形は矢巾町北伝法 寺の佐々木幸延様から の寄贈です。

ありがとうございます。

#### 今後の主な予定(4月~6月)

- ○4月5日(土)…入園・進級式
- ○4月26日(土)…徳丹城春まつり
- ○5月2日(金)…子どもの日のお祝い会
- ○6月27日(金)…親子遠足
- ○6月中旬…チャグチャグ馬っこ見学

こずかた保育園お問い合わせ先/TEL.019-698-3008 FAX.019-611-0221

### **吴**亦町地域包括支援也ンター

施設紹介

地域の高齢者本人や介護者家族の困りごと・ 心配ごとの相談窓口。社会福祉法人敬愛会 が矢巾町より委託を受け運営している。

### 矢巾町認知症セミナー

3月16日、矢巾町公民館において、平成25年度矢巾町認知症セミナーが開催されました。地域住民に認知症に関する正しい理解を広め、認知症支援に住民の声が反映されるよう、意見を聞く機会を設けることを目的に昨年に引き続き開催されました。当日は、季節外れの大雪でしたが、100人ほどの方に参加していただきました。

初めに所長より町内の認知症支援の説明があり、それぞれの活動団体の発表・「認知症カフェ」と題して、NPO法人もりおか認知症サポーターズもりもり会代表工藤克行氏の講演がありました。最後にもりもり会の方たちによる寸劇で盛り上がりました。認知症支援への関心が少しずつ高まってきていることを実感できました。矢巾町でも認知症カフェをやってみたいですね。





### **博**愛莲

施設紹介

介護老人保健施設: 自宅で安心安全な生活がおくれるように、 医療のもとリハビリを行いながら自宅復帰を目指す施設です。

#### 誕生会 1~3月

1月8日、2月19日の両月は各階スタッフ企画による誕生会が行われました。各月のイベントを取り入れ、1月は手作り福笑いを、2月は豆まきを余興として行いました。スムーズな進行のもと、誕生者をお祝いすることができ、手作りの余興にも皆さん楽しまれた様子でした。3月12日は博愛荘合同での







誕生会が行われ、盛大な会となりました。この3月の余興には、ケアセンター長の吉岡先生に詩吟を披露していただきました。ご協力、ありがとうございました。誕生者の皆様、おめでとうございました。

#### レクリエーション 毎日の活動より

風船バレー、スカットボール、輪投げ、玉入れなど、体を動かすものを積極的に取り入れています。ストレッチも兼ねたゆっくりとした体操の後に体を動かすと得点も伸びるようです。スタッフがヘトヘトになるほど盛り上がることも。得点に一喜一憂しながらも集中して参加されています。最近ではカラオケを行う日もあり、懐かしい歌を皆さんで歌う機会も増えました。今後も盛り上がるレクリエーションを設定していきたいと思います。



### 敬寿莲

施設紹介

グループホーム:認知症の高齢者が共同で生活できる場 (住居) で、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられる施設です。矢巾町在住者が対象です。

3月で開設から12周年を迎えています。また、ケアセンターへ移転し一年が経過し環境面では広い空間にも、だい ぶ慣れ和やかな共同生活を送っています。5階から外を眺めると山々の雪もとけ暖かな日差しが感じられます。今後 は外出の機会が増えそうです。





#### 嫌いなものは 無さそうだ!

平成25年度第6回の運営推進会 議を終えてから12周年のお祝いを しました。手作りの赤飯と折り詰め をみんなでいただきました。

ほらいくよー



園児との触れ合いも!



ひまわり・こすもす合同レクリエーション

### 97

#### 1.2.3月誕生者



1月誕生者 藤原盛子様&大沢きく子様



3月誕生者 吉田ミツイ様



2月誕生者 上野博雄様



施設紹介

通所介護施設:食事・入浴などの介護サービスや機能 訓練が日帰りで受けられる施設です。

つむぎでは、幼老交流の一環として、こずかた保育園の園児たちとの交流を持つ機 会があります。前回は保育園の行事「フラワーフレンド」に声を掛けていただき、その 日の利用者数名が園児たちとのふれあいを楽しみました。「この花はこっちかなあ」な どと、子供たちと一緒に考えて、それぞれに個性豊かなフラワーアレンジメントを完成 させていました。又、お遊戯などの発表の場においては、鑑賞のお礼に、女性利用者



がひと針ひと針心を込めて縫い上げた雑巾を、プレゼ ントさせていただきました。利用者の方々は、小さい 子供さんと触れ合うことで、とても生き生きとした、 そしてとても優しい表情をされます。今後も、不定期 ではありますが、この様な交流を続けていきたいと 思っています。

つむぎでの個別機能訓練 のなかには、運動療法の他 に、音楽療法、回想法、ドー



利用者さん同士の将棋対決。

ルセラピー、脳を活性化させるゲームなど、多種多様な療法を取 り入れています。利用者の方々は、若い頃ハーモニカを演奏して いた方や、お孫さんを長年お世話してきた方、そして将棋の名人、 等々、様々な人生を歩まれてきています。その一人ひとりに寄り添 い、さりげなく記憶を引き出し、共感し、心の安定を図りながら、 「精神的に良い環境作り」「認知症の進行の緩和」「精神安定」 を目指す訓練です。





チラシを使い、 カゴ編みに夢中です。



個別に絵本の読み聞かせを することも。心の安定に繋



職員が持ち寄ったペットボトルのラベル を使い、エコステンドグラスを、作成しました。お互いの作品を眺めながら、感 動したり、達成感を味わっていました。

### うザービスセン

通所介護施設:食事・入浴などの介護サー ビスや機能訓練が日帰りで受けられる施設 です。

#### みずき団子作り

デイサービス1月の恒例行事「みずき団子作り」。毎年、利用 者の皆さんにお手伝いしていただき飾り付けしています。お団 子を丸めたり、木に飾り付けたりと皆さんの手際の良さには毎 年驚かされます。作業を進めながら思い出話に花が咲く、そん なデイサービスの [みずき団子作り] でした。









### 鬼の的当てゲーム

2月の行事といえば節分ですが、デイサービスでは全ての利 用者の皆さんに節分の雰囲気を楽しんでもらえるよう「鬼の的 当てゲーム」を1週間行いました。豆まきをした方も、そうでな い方も鬼の的めがけて一生懸命に玉を投げていました。節分を 楽しみながら運動もできた1週間となりました。

利用者の皆さんが楽しみにしているのが月に一度の「音楽療 法」です。昔懐かしい季節の歌や軽体操で過ごす時間はあっと いう間に過ぎていってしまいます。これまでお世話になった立 花先生の音楽療法は3月で最後ということで、とても賑やかな 時間となりました。立花先生、長い間ありがとうございました。







施設紹介

小規模多機能型居宅介護事業所: 小規模な住宅型の施設で、通いのほか、訪問、短期間の宿 泊などを組み合わせて食事、入浴などの介護や支援が受けられる施設です。盛岡市在住者が 対象です。



### 風邪にも負けず、雪にも負けず、 冬の寒さにも負けず!元気です!

新年は近くの住吉神社への元朝詣りに始まり、餅つき、高松の池、御所湖へのドライ ブ、八幡神社のどんと焼き、肴町商店街の蘭展、回転寿司等に出掛けました。寒さも雪も なんのその、風邪をひくこともなく皆さんお元気にこの冬を乗り越えました。5年目を迎 える恒和荘、今年も皆さんと寄り添い元気に楽しく過ごします!!



んなで餅つき



も 年



なんか好きです









### それぞれの個性に合わせて趣向を凝らし、 誕生日をお祝いしています



皆で作るバースデーケーキ、

アルバムのプレゼントに 思わず涙が (T A T)



節分の日!! 豆まきとヒゲダンスでお祝い



プレゼントも 貰って、たいした ありがたい☆





夜間等の火災や非常時に備えて!

ご近所様へ聞こえるように外に向け火災通報装置を設置 し、また消防署への通知と同時に自動的にご近所の3名の 方々にも連絡が行くようにして、ご近所様方に 協力をお願いしました。

#### 近助の精神!

障害者、高齢者、乳幼児、妊婦、病人の方々などに対し、い ざという時に助け合えるように、向こう三軒両隣で「防災 隣組」を作ると共に、普段からほどよい距離感で隣人に関 心を持ち、困っているな・変だなと思ったら、いつでも近く にいる人が声を掛け、助け合う、傍観者にならない心、そ れが大事です。 防災システム研究所所長 山村武彦氏の言葉より

#### 子供110番の家になりました!

子供達が危険に遭遇したり、困りごとがある 時、安心して立ち寄れる拠点として、各種被 害防止の面からお役に立てればと思います。



#### ご近所様からの頂き物☆

ご近所の釣り愛好家の方から、50センチほどもある鱈を 5匹もいただきました!!

恒和荘でさばき、鍋や煮付け、フライにしてご馳走になりま した。あまりの出来事にビックリして、写真に撮るのを忘れ ました…

#### 高齢者権利擁護推進員 養成研修に参加して

身体拘束や表立った虐待はもちろん、言葉の身体拘束につい ても着目し、皆で話し合いました。「動いたらダメ」「早くして」「立ち上がらないで」など、ついつい出てしまうこともあ ります。不適切な声掛けは利用者の不穏な状態を引き起こす 原因となります。どのような言葉が一般に人間としての尊厳 を傷つけるのか、人権侵害に当たるのか事業所独自の対応マ ュアルを作成し、対応を図っていきたいと思います。

野村

### 

施設紹介

特別養護老人ホーム:常に介護が必要で自宅では介護ができない方が対象の施設です。

#### ◆食事をおいしく食べていただくために

志和荘では嗜好調査を年2回実施しております。これは入居者の食事の好き嫌いや、味付け、おかずの大きさの好み等の聞き取りを行います。そしてこれらをもとに、よりおいしくお食事していただけるよう、その方に合わせた食事を提供しております。また、食事は生活の中での楽しみの一つでもあるため、出来る限り入居者の意向を反映した献立を取り入れています。これまでリクエストのあったものは、サンドイッチや太巻きいなり、炊き込みご飯等があります。中でもひっつみ汁やせんべい汁などの郷土料理は入居者から特に喜ばれ「おいしかった!また食べたい。」と好評でした。



#### ◆誕生会

2月5日(水)、さくら町の菊池トミ子さんの誕生会を開催しました。手作りチョコケーキで85歳のお祝いをしました。

皆で歌を歌った後、ケーキに立てたロウソクの火をフゥ〜と一息で吹き消しました。職員が心を込めて作った色紙のプレゼントを恥ずかしそうに微笑みながら受け取り、いつまでも見つめていました。他の皆さんも一緒に手作りケーキを食べ、楽しいひと時を過ごしました。











#### ◆お雛様

志和荘には大きな7段飾りのお雛様があります。入居者は、お雛様 の姿を見るのをとても楽しみにしています。

このお雛様は、27年前に職員の娘さんへ祖父母から贈られたものでした。その娘さんも、もう大きくなったため、3年前に志和荘に寄贈したものです。

入居者は、「立派なお雛様だね~。美男美女揃いだ! いつまで見

ていても飽きない」「ウチにもお雛様があったけど、もう少し小さいのだった。今もしまっていると思うよ」などと 口々に話していました。入居者の喜ぶ姿を見て、寄贈した職員も喜んでいました。 施設紹介

地域密着型介護老人福祉施設:地域密着型の施設です。入所は矢巾町の方限定ですが、短期利用はどちらの方でもご利用できます。先ずはご相談を!

## 作を担える

#### 節分の集い

厄を追い払い、福を呼び込む。 新年を健康で迎えられるよう福 よ来い。

「鬼は外!福は内!」



#### ひなまつりの集い

その昔、病気や災いから我が子を守るための身代わり人形がお雛様の始まりです。人形はとても豪華になりましたが、託す想いはいつの時代でも同じ

です。7段飾りの御内裏様とお雛様、左大臣と右大臣の着物の色使いや髪の色、そして最下段の木の色使いが計算された色合いになっている事をご存知でしたか。

これは左にお雛様、右に御内裏様である ことが大事です。

伝統あるものは奥が深いです。…とこんな事を想いながら今年のお雛様です。皆さんを守ってください。とお願いします。お誕生会も同時に行いました。

悠和荘のお雛様は8段飾りです。最近では、めずら しいそうです。どの段が多いかわかりますか?



#### 映画サークル

吉永小百合 主演

『青い山脈』上映

外出を控える冬場は特に楽しみです。今回は憧れの吉永小百合主演映画でした。2時間近くという長めの上映にもかかわらず楽しんでいただきました。

少々?若すぎたせいか吉永小百合 さんがどの人かわからなかったとい う声が聞かれました……



#### おやつ作り

各ユニットで月に1回のおやつ作りがありますが、冬期間は月2回です。他の活動が少なくなるので皆楽しみにしてます。

ムースやケーキ、どら焼き等、皆さんにお手伝いしてもらいながら、楽しく作ります。

その後は、おいしく頂きます。笑 顔でおしゃべりしながら楽しいひと 時です。



#### 水害の時!

避難訓練と聞くと火災の事が一番に想像されますが、昨年夏の矢巾町の大雨被害は甚大なものでした。ここ悠和荘の周辺もいつもとは違う光景に驚くばかりでした。そこで、今回防災委員会の企画により水害時の対応について皆さんで勉強しました。

消防矢巾分署よりDVDをお借り しての勉強会です。



# インフルエンザ・ノロウィルス

悠和荘では面会の皆様に入口での 手指消毒とマスク着用をお願いして います。入所者で罹患者がいる時は 面会をお断りする場合があります。

今シーズンの罹患者はゼロです。



#### ▼万が一に備えて▲

嘔吐したときの初期対応用 にこのセットを準備していま す。

同じものを送迎車にも準備 しています。家庭でも慌てな いように準備してあるといい ですね。



原染症対応セット
1. ゴム手線(Zuli)
2. マスク (Zuli)
3. 相子 (Zuli)
4. マラスチッケガウンssi
5. ペーパータオル
6. ゴ支線 2 枚 (45s)

### 敬愛選

施設紹介

介護老人保健施設: 病状が安定しリハビリに重点を置いた看護・介護を必要とし、在宅復帰を目指す方が対象の施設です。

#### \*\* 誕牛会 \*\*

1月~3月の誕生会はインフルエンザ等の感染対策の 為に規模を縮小しての開催となりました。

誕生者の皆様には職員による手作りのバースデーカードが送られ喜ばれていた様子でした。

2月の誕生会ではケアセンター南昌の吉岡センター長に 「詩吟」を披露して頂きました。力強く透き通る歌声に会 場は清々しく凛とした様子になり、感動で涙ぐむ誕生者

もおりました。



3月は大道芸者岩上敏一様に慰問して頂き、歌やマジック、廃材を利用した打楽器等を披露して頂き、皆様楽しまれていました。



吉岡センター長

岩上敏一様

#### \*\* 感謝状贈呈 \*\*

【矢巾町さくらの船の会様】ありがとうございます

志和荘・敬愛荘・南昌病院の3施設に永年にわたりボランティア活動に貢献していただきました。

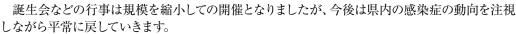
常に利用者に思いやりの心で、喜びや生きがいをもたらし続け、地域福祉活動の模範団体としてこのたび感謝状を贈呈させていただきました。



さくらの船の会総会 平成26年3月29日(土) さわやかハウスに於いて

#### \*\* 感染対策について \*\*

3月末現在、当施設では集団感染防止対策のために面会を制限(日中のみの面会)させていただいております。皆様のご協力もあり、インフルエンザ・ノロウィルス等の集団感染は発生しておりません。



大変ご不便とご迷惑をお掛け致しておりますが、利用者、ご家族の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

#### より良いケアを目指して!

当施設では、利用者や地域住民の方々に対して質の 高いサービスを提供するために日々研鑽を重ねておりま す。

1~3月は下記の研修に職員が参加して参りました。

- ●リスクマネジャー養成講座
- ●医療介護福祉士認定講座
- ●高齢者権利擁護推進委員養成研修会
- ●ターミナルケア基礎研修
- ●災害派遣福祉チーム員登録研修

また施設内においても「荘内研修」として自主的な研修を行っており、職員は意欲的に参加しています。10月には介護老人保健施設の全国大会が盛岡市で開催されることから、発表予定者は研究を進めている最中です。日々の業務から課題を見出し、その研究の成果をまた業務に反映させることで、より良いケアが提供できるよう努力しています!

#### これからの老健は?

1/14(火)「介護老人保健施設の在宅復帰支援に関する調査研究」のヒアリング調査として、医療経済研究機構の職員と厚生労働省老健局担当官が来荘されました。この調査は様々な老健の実態を把握し、在宅復帰を阻害する要因の検証と必要な施策の検討を目的として行われています。

当施設における医療依存度の高い方の受け入れ状況や地域特性の現状を報告し、その取組みについては

評価をいただけた と思います。現在、 医療・介護の 度は大きく変化ありますが、地域の現 すが、地域の現貴 を伝えられるりました。



### 南昌病院

施設紹介

医療・保健・福祉の三位一体となった総合施設の中核をなす医療施設。リハビリに積極的に取り組みチーム医療のもと、早期在宅復帰を支援する施設です。一般診療も受け付けています。

### 

医療B病棟 藤田 昭子

皆様はじめまして。南昌病院、医療B病棟です。昨年の6月より介護病棟改め医療B病棟に変わりました。よるしくお願いします。

それでは、病棟の特徴をご案内します。

病床数30床、慢性期で医療処置の多い患者様、神経 難病の患者様が主に入院しています。病棟スタッフは、 看護科20名、リハビリ専任5名です。あまり変化の無 い毎日から気分転換も兼ねて毎月1~2回のレクリエーションを開催し、季節の歌を歌いながら楽しんでいます。今月は、勉強会「パーキンソン病」について佐藤典子医師にお話を聞きました。参加は、患者・家族あわせて10人の参加で質問もたくさんあり、盛り上がりました。今後、第2回目開催予定です。









#### 奨学金制度で憧れの看護師へ

私たちはこの春、5年間という長い看護生活を職場の奨学金制度を活用し、病棟の皆さんの協力をいただきながら看護学校を卒業することができました。

思えば5年前の4月、私達は介護福祉士として当院で働いていました。きっかけは異なりますが、それぞれの医療分野に興味を持ち看護師を目指しました。学校と仕事の両立は、想像していたものとはかけ離れ、慣れる

#### 南昌病院看護師 佐々木 佑圭、小笠原 萌

まで大変だった事を覚えています。でも大変だったからこそ、この5年間で知識や技術だけでなく人間としても、多くの事を学び吸収できる良い経験になりました。

4月からは、看護師としてそれぞれ新しいスタートラインに立ちました。新たな気持ちと目標を掲げ、患者さんへ良いケアを提供できるよう、これからも日々成長し努力していきたいと思います。

#### 入院などのお問い合わせ先

#### 南昌病院 地域医療連携室 TEL.019-697-5211(内線271)

### 若園莲

施設紹介

グループホーム: 認知症高齢者が共同で生活できる場 (住居) で、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられる施設です。 盛岡市在住者が対象です。

運営理念の「優しさと思いやりの心で」をモットーに家庭的な雰囲気の中で、いつまでも自分らしい生活を送っていただけるよう職員一丸となって取り組んでおります。その一例として健康管理の充実を図るため訪問診療による健康チェックや、介護職員の情報をもとに看護師が医師にコンタクトをとり、連携を密にし、気軽に相談できる体制づくりに力を入れております。また、看護師は内服薬の管理や他医療機関への受診時には、その経過や受診結果をご家族の皆様へ情報提供することで、入居者の健康状態把握の共有を深めていただける様努めております。



#### インフォーマル・サポート

ご家族の皆様より傾聴ボランティアの申し出を頂きました。今後はソーシャル・サポートを活用し援助活動が展開できるよう努力したいと考えております。



#### 開設一周年

皆様に支えられ、無事に 一周年を迎えることができ ました。ありがとうございま した。記念行事として花巻 へ出かけました。金婚亭で 食事を楽しんだり、空港で 飛行機を見てきました。



### **90000[薬のQ&A]900909**

皆さんこんにちは! 南昌病院薬剤科です。今回 は患者さんによく質問される事について Q & A で紹介したいと思います。

Q1. 「薬は水やぬるめの白湯以外の物で飲んではいけないのですか?」

A1. 「原則として常温の水あるいはぬるめの白湯」で服用するようお願いします。お茶、アルコール、ジュースなどは薬の作用が増強したり、減弱したりと影響を与える場合があるからです。また、温度も薬の溶け方、におい、味などに影響して飲みにくくなる原因となるので注意しなければなりません。

Q2.「カプセルが飲みづらいから中身を出して飲んでいいですか?」

「錠剤が大きいから噛んでから飲んでいいですか?」

**A2.** カプセルや錠剤は場合によって特殊なコーティングが施されています。(徐々に溶けて長く効くように作られている物や、胃ではなく腸で溶けて効くように作られている物など。)薬の効き目が変わってきますので自己判断せず相談して下さい。可能な物については医師に相談し、カプセルをはずしたり粉砕することができます。また、同一成分の薬でもメーカーによって大きさが違う場合がありますので、「大きくて飲みづらい…」という場合はぜひ相談して下さい。

Q3. 「薬を飲み忘れました。どうすればいいですか?」

#### A3. ①1日1回の薬を飲み忘れた場合

気がついた時点で服用して下さい。ただし、次の服用時間まで8時間より近い場合は次回を8時間以上空けるか、今回分を休んで下さい。

#### ②1日2回の薬を飲み忘れた場合

1回分を飛ばして次の服用時間まで服用しないで下さい。ただし、インフルエンザの治療薬などは初期段階が大切なので気づいた時点

で服用し、次回分を少し遅らせるようにして下さい。

#### ③1日3回の薬を飲み忘れた場合

1回分を飛ばして次の服用時間まで服用しないで下さい。

ただし、これらはすべて一般論です。風邪薬や 胃腸薬などの場合に参考になさってください。

血液中の濃度の維持が大切な薬など薬剤毎に対応が違いますので、持病などで薬を服用なさっている方は予め対応を医師、薬剤師に相談しておくことをお勧めします。

Q4.「1日3回食後服用となっていますが、食事は2回しかとりません。薬も2回でいいですか?」

**A4.** 食事をとるとらないに関わらず、その時間に服用して下さい。1日3回服用する薬を2回に減らすと薬の血液中の有効濃度を維持することができなくなります。

ただし、血糖降下薬は低血糖を起こす場合があるので、食事が不規則だったり十分にとれない場合は医師に相談して薬を変更するなどの対策が必要です。

Q5. 「目薬は1回に何滴点眼するのですか?」

A5. 眼の洗浄などの目的でない限り1回1滴で十分です。点眼液の1滴量は 0.03 ~ 0.05mLです。それに対して結膜嚢の最大保持能力は約 0.03mLです。それ以上増やしても眼外に溢れ出るか、涙道を通り全身循環に移行して全身性の副作用として現われます。そのためむやみに点眼滴数を増やさないことが大切です。正しい目薬のさし方ですが、点眼後目頭を押さえ、静かに瞼を閉じて瞬きをしないようにします。溢れ出た点眼液は清潔なガーゼやティッシュでふきとりましょう。

以上、わずか5つほどでしたがいかがでしたか? ぜひ参考になさって下さいね。

南昌病院薬剤科

### Topics

### 転ばぬ先の杖! ~杖の豆知識 その1~ 「杖の種類」

バランスが悪く安定した歩行が出来ない…歩くことに自信がない…転びそう…などのときに杖は助けになります。足腰に不安や障がいがあれば杖を持つことで、転ばぬようにできます。杖はケガや病気によって使い分ける事ができるように、様々な種類があります。

【一本杖】







《安定性》 小-

【一本杖】軽くて、扱いやすい。支持面が狭いため、手を離すと倒れる。

【多点杖】一本杖に比べ支持面が広く、手を離しても倒れない。体重を垂直にかけないと不安定。 【歩行器型杖】多点杖に比べ大きく扱いにくいが、さらに支持面が広いため安定性が高い。

#### 【松葉杖】



骨折や外傷、靭帯損傷な ど、脚に障がいがある場合 に適応。

#### 【ロフストランドクラッチ】



リウマチなど手首に負荷をかけ られない方や、肘を伸ばす力が 低下している方に適応。

この他にもさまざまな形があり、色や柄も豊富にあります!次回は「杖の持ち方」についてです!

リハビリテーション科

#### あなたは隠れ糖尿病ではありませんか?

成人の4人に1人以上が糖尿病かその予備軍と言われています。検診などで空腹時血糖やHbA1cを検査して正常だったと安心していませんか?経口ブドウ糖負荷試験後の血糖変動を見る必要があります。隠れ糖尿病は、空腹時血糖は正常域にあり、負荷試験後高値になる特徴があります。この検査には、複数回の採血や長時間かかるなど待ち時間も負担になります。

今、研究されている微侵襲血糖モニタリングシステムは、採血を行なわずにゲルパッチに蓄積されたグルコースを分析し、血糖変動を算出します。高齢化社会の進展とともに重要性が増す糖尿病への対策として、健診分野に早く応用されるといいですね。 検査室 鷹觜

### 一人のとりに合った支援リハビリテーション

専門スタッフがチームを組んで集中的にリハビリを実施

365日リハビリテーション提供!!

(回復期リハビリテーション病棟・亜急性期病室)

- ●南昌病院 ●こずかた診療所
- ●訪問リハビリテーションこずかた …

リハスタッフ総勢98名 (理学療法士、作業療法士、言語 聴覚士) (ほかに臨床心理士2名)



卸

刷

定され8%とな ◆この春、消費税

が17年ぶりに改

TEL 019-697-5211

FAX 019-697-5215

#### Information お知らせ A施設の行事予定

月日	内 容	事業所	備考	月日	内 容	事業所	備考		
	ボランティア		さくらの船の会様来荘		生花サークル	志和荘			
4/5	読み聞かせボランティア	CC南昌	つむぎ	5/22	なごみ茶屋	志和荘			
4/6	絵画サークル	志和荘		5/22	避難訓練	悠和荘			
4/9	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘	5/23	買い物・外食ドライブ	悠和荘			
4/10	書道サークル	志和荘		5/27	音楽療法	志和荘			
4/14~18	おやつレク	CC南昌	つむぎ	5/28	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘		
4/15	傾聴ボランティア	CC南昌	敬寿荘	5/28	春のお食事会	悠和荘			
4/16	誕生会	敬愛荘	白百合グループ様来荘	5/30	意見交換会	悠和荘			
4/16	生花サークル	志和荘		5月	ヴァイオリン演奏会、チャグチャグ馬っ子	南昌病院	高山仁様来院		
4/16	誕生会	CC南昌	博愛荘		花見(展勝地方面、米内浄水場)、中津川	恒和荘			
4/18	ゲームサークル	悠和荘		5月	フェスティバル、新庄観音祭り、山王小学				
4/20	手芸サークル	志和荘			校運動会見物、お茶飲み会、夜回り会				
4/21	お花見ドライブ	CC南昌	つむぎ	6/1	絵画サークル	志和荘			
4/22	傾聴ボランティア	CC南昌	つむぎ	6/2~27	実習生受け入れ	敬愛荘	盛岡社会福祉専門学校		
4/23	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘	6/2	実習生受け入れ	志和荘	盛岡社会福祉専門学校、北日本医療福祉専門学校		
4/23~25	お花見ドライブ	CC南昌	つむぎ	6/5	ボランティア	悠和荘	さくらの船の会様来荘		
4/24	なごみ茶屋	志和荘		6/9	チャグチャグ馬っ子	敬愛荘	矢巾町チャグチャグ馬コ保存会様来荘		
4/28	音楽療法	志和荘		6/9	実習生受け入れ	志和荘	岩手女子高校		
4/28	意見交換会	悠和荘		6/10~14	実習生受け入れ	敬愛荘	岩手女子高校		
4/30	お花見会	敬愛荘	あかね会様来荘	6/11	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘		
4.5.6月 第2金曜日	コーヒー喫茶	南昌病院	さくらの船の会様来院	6/12	輪投げ	志和荘			
4月	町家の雛祭り見物、花見(近所)、お茶飲み会、夜回り会	恒和荘			映画サークル	悠和荘			
5/1	ボランティア	悠和荘	さくらの船の会様来荘	6/13	買い物・外食ドライブ	悠和荘			
5/2	お花見ドライブ	悠和荘			手芸サークル	志和荘			
5/4	絵画サークル	志和荘		6/16	実習生受け入れ	志和荘	盛岡医療福祉専門学校		
5/7~9/19	臨地指導:成人看護·老人看護学		岩手看護専門学校(本科)3年生	6/17~21	実習生受け入れ	敬愛荘	盛岡医療福祉専門学校		
5/7~17	実習生受け入れ	敬愛荘	岩手女子高校	6/17~7/12	実習生受け入れ	敬愛荘	岩手女子高校		
5/7	実習生受け入れ	志和荘	岩手女子高校	6/18	誕生会	敬愛荘	煙山保育園様来荘		
5/8	書道サークル	志和荘			生花サークル	志和荘			
5/12~6/5	臨地指導:成人看護学	南昌病院	岩手看護専門学校2年生		コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘		
	実習生受け入れ	敬愛荘	北日本医療福祉専門学校		なごみ茶屋	志和荘			
5/13	実習生受け入れ	志和荘	北日本医療福祉専門学校	6/27	音楽療法	志和荘			
	ふれあい看護体験	南昌病院	盛岡市近郊高校生		チャグチャグ馬っ子見物、避難訓練、中央公民館さつき見物、町内緑の活動、城東中学校・山王小学校への雑巾贈呈、お茶飲み会、夜回り会				
	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘	68		恒和荘			
	手芸サークル	志和荘		0)-3		ニュー・コー・コー・コー・コー・コー・コー・コー・コー・コー・コー・コー・コー・コー			
5/21	誕生会	敬愛荘	不動保育園様来荘						

#### 南昌病院診療案内 診療時間 9:15~17:00

神経内科 佐藤典子 整形外科 本田 惠

火 小原

脳神経外科 循環器内科 山口 一彦 西城 精一 整形外科 本田 水

齊木 巖

木 脳神経外科

菅野 千治

こずかた診療所診療案内 診療時間 9:00~17:30

内科・リハビリテーション科

月~金 吉岡 尚美・三浦 秀悦

足澤 輝夫 月・金

休診日:土曜・日曜・祝日

厳しい冬が過ぎれば必ず 計に春の訪れは如何に。 うに感じましたが、皆さ 冷めて(諦めて?)いるよ ら5%になったときより 自主防衛に努めました。 酌用を少々買いだめし、 私もささやかですが、晩 場は混雑していました。 品を買い求める客で売り レットペーパーなどの消耗 家電製品やテッシュ、トイ んはどうでしょうか。家 たので、3月末には、特に ました。3月までに購入 しかし、消費税が3%か したものは、全て5%でし な値上げとなり もタクシーもみん もガソリンもバス

もガスも郵便料 りました。電気 受けて、そして、全ての方 な機能を有した医療を てが在宅へ向かわせる取 期の病床にいたるまで、全 病院から亜急性期、慢性 となりました。急性期の 編に大きく繋がる改定 提供しています。いつでも 合った多様なサービスを す。当法人では、その人に うしても無理な方がいま がいないなど自宅ではど が残ったり、介護する方 が自宅に帰られるのであ にとって、必要とする様々 りました。入院患者さん 組を求められることにな 院にとっては、特に病棟再 料も上がりましたが、病 れば良いのですが、障がい

ご相談を!! 報酬がこの4月から改定 されました。外来の診察 ◆医療費を決める診療 来るはずですが……。

	■南昌病院	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-5211	FAX 019-697-5215
175	■介護老人保健施設 敬愛荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-3288	FAX 019-697-0641
医療法	■小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘	〒020-0805 盛岡市東新庄1丁目7-23	TEL 019-681-4166	FAX 019-604-1120
法	■グループホーム 若園荘	〒020-0886 盛岡市若園町8-11	TEL 019-601-5501	FAX 019-604-1660
人	■ケアセンター南昌	〒028-3614 紫波郡矢巾町又兵工新田5-67-1	TEL 019-698-2015	FAX 019-611-2071
社	◆こずかた診療所		TEL 019-698-3033	FAX //
団	○訪問リハビリテーションこずかた	//	TEL 019-611-1380	FAX /
134	◆介護老人保健施設 博愛荘	//	TEL 019-698-2015	FAX / *
帰	◆博愛荘デイケアセンター	//	TEL 019-697-1526	FAX /
/114	◆デイサービスつむぎ	//	TEL 019-698-2015	FAX // *
1==	◆訪問看護ステーションやはば	//	TEL 019-698-1388	FAX //
厚	◆ヘルパーステーションやはば	//	TEL 019-698-1385	FAX //
	◆訪問入浴介護やはば	//	TEL 019-698-1385	FAX //
堂	◆やはば指定居宅支援事業所	//	TEL 019-697-0537	FAX //
<u> </u>	◆ショートステイやはば	//	TEL 019-698-2015	FAX // *
	◆グループホーム 敬寿荘	//	TEL 019-697-9002	FAX //
l				
社会福祉	▲こずかた保育園	//	TEL 019-698-3008	FAX 019-611-0221
会	▲矢巾町地域包括支援センター	//	TEL 019-611-2855	FAX 019-611-2937
监福				
社	●特別養護老人ホーム 志和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-100	TEL 019-697-6355	FAX 019-697-6356
法	●地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-698-1661	FAX 019-698-1671
愛人	●敬愛会老人ディサービスセンター	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-514	TEL 019-697-5953	FAX 019-697-7680
	●指定居宅介護支援事業所	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-697-0880	FAX 019-698-1671
会	●矢巾町地域包括支援センター			
	さわやかハウス相談室	〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅14-78	TEL 019-697-5570	FAX 019-697-5570
1				※ケアセンター南昌代表電話