

# 南昌だより

2014  
No.17  
2014年7月1日発行



## 医療法人社団 帰厚堂

### 【基本理念】

「愛と誠の精神」

私たちは、  
すべての人に感謝の気持ちをもって  
奉仕いたします  
また、  
信頼される医療を提供するために  
全ての専門職種による  
チーム医療に万全を期します

## 社会福祉法人 敬愛会

### 【基本理念】

「地域と共に生き 地域とともに歩む」  
私たちは、  
すべての人に感謝の気持ちをもって  
奉仕いたします  
また、  
信頼される福祉サービスを提供するために  
全ての専門職種による  
チームケアに万全を期し  
その人らしい生活が育まれるよう  
支援します

2014  
No.17  
Contents

- 2P… 巻頭言
- 3P… 職場紹介/スタッフ紹介
- 4P… こすかた診療所・博愛荘
- 5P… センター事務室  
…ヘルパーステーションやはば
- 6P… こすかた保育園  
…矢巾町地域包括支援センター
- 7P… ショートステイやはば  
…デイサービスつむぎ
- 8P… 敬寿荘  
…博愛荘デイケアセンター
- 9P… 恒和荘
- 10P… 志和荘
- 11P… 悠和荘
- 12P… 敬愛荘  
…敬愛会デイサービスセンター
- 13P… 訪問看護ステーションやはば  
…若園荘
- 14P… 南昌病院
- 15P… Topics
- 16P… お知らせ



# 脳卒中を防ぐ

＝ 心房細動は脳卒中の重大な危険因子です ＝



南昌病院 循環器内科部長 西城 精一

◆ 蒸し暑い季節になりました。暑くなると脱水症による脳卒中患者さんが増えてまいります。なかでも心房細動による脳卒中は心原性脳塞栓症と呼ばれ、梗塞が大きいこともあり重症化しやすく脳卒中の中でも特に予防が重要な病気です。

◆ 健康診断で「心房細動があります。医療機関を受診し治療を受けてください。」という通知を受けてそのまま放置している人はいませんか？症状のない人も多いのですが、症状がないからといって放っておいては危険です。心原性脳塞栓症は、**発症すると約半分が「介助必要」、「寝たきり」、「死亡」のいずれかになると**いわれています。たとえ死に至らなくても高度の機能障害が残る事が多く、あらゆる病気の中でも重症な病気の一つと言えます。

◆ **心房細動とは、心臓の打ち方が全く不規則になる不整脈の一種で、発作性に起こるタイプと、持続するタイプがあります。心臓の心房内で血流のうっ滞、血液性状の変化などにより血栓（血の塊）が生じます。心不全、著しい脱水、高血糖などが重なれば血栓はさらに出来やすくなり、突然脳の太い血管（脳動脈）に流れ込み詰まらせます。そして半身麻痺（動けない）、失語症（話せない）、嚥下障害（食べられない）などを起こす心原性脳塞栓症という病気の大きな原因となるものです。**

◆ 日本人の心房細動の患者さんはおよそ100万人といわれ、高齢化に伴い急速に増加しており「**加齢による病気**」と考えられています。また心房細動には40～50%の人に高血圧を合併していることが多く、血圧のコントロールが非常に大事ですが、禁煙・節酒・睡眠不足など生活習慣の改善や血糖、脂質などに対する治療が必要です。さらに心臓が原因の病気であるために、心臓に対する治療をきちんと行うことが重要になります。

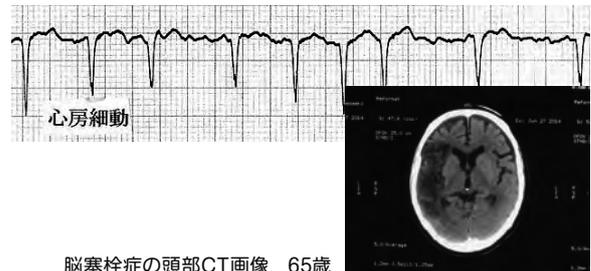
◆ では心房細動といわれたらどうすればいいのでしょうか？

心房細動合併患者さんでは、脳塞栓症を発症し易くなる背景因子（**危険因子**）が多くなるほど発症率が上昇する事が分かってきました。その危険因子とは、①うっ血性心不全（1点） ②高血圧（1点） ③75

歳以上（1点） ④糖尿病（1点） ⑤脳梗塞・一過性脳虚血発作の既往（2点）の五つの項目（CHADS2スコアといいます）で、スコアが高ければ高いほど脳塞栓発症の危険が高くなります。ちなみに合計点数が2点を超えると年間の発症率が4%を超えるといわれています。

◆ 心房細動の主な症状は、動悸やめまいなどですが自覚症状のないこともあります。自分で見つける方法としては手首で脈をとり脈拍が不規則でバラバラな場合です。もう一つは普及が進んでいる家庭血圧計を使って見つける方法です。即ち「**家庭血圧測定時に脈拍数がいつもと違う著明な増加をした場合（普段60拍/分台が100拍/分台になる）**」などでは、心房細動のことが多く早く医療機関を受診し相談して心電図などの検査をしてもらいましょう。そして心房細動といわれたら5項目のスコアにより抗凝固療法を行なう事がポイントになると思われれます。抗凝固療法とは、血液をサラサラにして血栓を予防する治療法です。薬としては以前から使われていて、心臓病の患者さんがよく納豆を食べてはいけませんと言われる**ワーファリン**という薬と、3年ほど前から使われた**新しい抗凝固薬**といわれるもので、納豆などを食べても良いという薬があります。その他、直接心房細動を治すカテーテルアブレーションという手術もあります。

◆ 心房細動による心原性脳塞栓症は、それまで不自由なく暮らしてきた患者さんにある日突然生じます。本人・家族に大きな衝撃をもたらす事は言うまでもありません。そのためには脳塞栓症を発症する前の予防（一次予防）が全てです。自分自身のためにも、大切な家族のためにも心房細動の早期発見、早期治療をおすすめいたします。気楽にご相談ください。



脳塞栓症の頭部CT画像 65歳

# 職場紹介

## スタッフ一同いつも心を入れ対応

＝南昌病院外来＝



当院は「地域に根ざした病院」を目指し、開院以来、地域住民の健康管理の役割を担う病院として親しまれてきました。診療科によっては、宮古、釜石の沿岸地域や宮城、一関などの遠方より来院される方もいらっしゃいます。診療科は、内科・循環器内科・神経内科・整形外科・脳神経外科・外科の6科です。曜日毎に担当医が決まっています。(別表参照)

各科担当医は、リハビリテーション科、各科一般及び専門性に合わせて診療を行っております。

医療チームは、医師8名、看護師2名、薬剤師、栄養士、臨床検査技師、診療放射線技師、医療福祉相談員、事務職員が協働して対応しております。

「ここに来てよかった」、「困っ

たことがあったらまたここで相談しよう」と思っていただけでもスタッフ一同いつも心を入れ対応しております。以前の外来は、外来リハビリを中心に行っておりましたが、こすかた診療所の方に移行となり、現在では診察の待ち時間も少なく、医師が患者さまと向き合っただけで十分にお話ができる環境となっています。希望される場合は、午後の診療も行っています。緊急の血液検査やCT検査等も常時できる体制になっています。

院外処方箋を希望される方以外は、院内の薬局で対応していますので、年配の方には大変喜ばれています。また、医療・介護・福祉に関する相談窓口も設置して、医療福祉科の相談員が親身

になって対応しております。お役に立つこと間違いなしです。

では、交通機関をご紹介します。

矢巾町循環バス「さわやか号」南回り(月・木)と北回り(火・金)、1日4回2路線の運行で料金は、1回200円でご利用いただけます。玄関先まで来ますのでチョウ便利です!!!体調の変化があったときなどは、是非診察にいらして下さい。 小瀬川弘子

診療時間 9:15~17:00	
休 診 土曜・日曜・祝日	
月	整形外科(本田 恵) 神経内科(佐藤 典子)
火	内 科(小原 進)
水	脳神経外科(山口 一彦) 整形外科(本田 恵) 循環器内科(西城 精一)
木	脳神経外科(齊木 巖)
金	外 科(菅野 千治)

## スタッフ紹介

### すべてが学びの場! 一今後も精進!!

地域密着型老人福祉施設「悠和荘」介護福祉士の藤原華子と申します。

私が福祉の仕事をしたのは高校生でしたが、きっかけはずっとずっと以前にありました。小さい頃、母が介護士をしていたこともあり、福祉の仕事がとても身近にあったためです。職場に行くと母はいつも忙しそうにしていますが、常に笑顔で、周りの利用者も職員も笑顔だったのを覚えています。介護の現場は今も昔も“大変”というイメージが強いと思いますが、私はそれを見ていたせいかそうは思いませんでした。小さい頃にたくさんの利用者の方や福祉現場の職員の身近にいらして、利用者の方々に親しげに名前を呼ばれる母の姿を追いかけて今に至るのかもしれない。

私は最初の2年間を敬愛荘の専門棟を経験しました。そこで認知症ケアに対する難しさややりがいも学びました。それは悠和荘で仕事する際に大きく役立っています。現在、悠和荘での経験もそうですがすべてが学びの場であり今後の自分の糧となっていくのだと思っています。

介護職を続けていく上でハッキリとした「正解」がないことに戸惑ったり、難しさを感じたりすることも多々あります。利用者一人一人の感じ方はそれぞれ個人で違い、教科書にあるように理想的にはいかないことばかり。そんな時は過去の経験や他職種との連携、介護スタッフのチームワークに助けられていると感じます。小規模で地域に根ざした施設であるからこそできる事もあり、一緒によ

り良いケアのために相談や議論ができるスタッフがいます。利用者の方々の笑っている顔を見ることが出来ます。そんな時、私は小さい頃に見た介護の現場を思い出して嬉しくなります。

利用する方が安心して日々穏やかな生活が送れるように私たちも毎日利用者の方々から勉強しています。それを日々のケアに生かして提供できるように努力していきたいと考えています。そして、いつか自分が目指した理想に追いつき、一人一人に寄り添うことの出来るケアを相手にも自分にも実感できるように今後も精進していきたいと思っています。



# 各施設から

## こすかた診療所

施設紹介

内科外来診療のほか、外来リハビリ機能の付設や通院困難な方への訪問診療などを行います。

### 『生活習慣病』の早期発見しませんか？



三浦秀悦先生

今日は、4月から診療所に配属になった三浦先生に話題の『生活習慣病』について聞きたいと思います。

Q1.『生活習慣病』ってなんですか？

A. 主に『糖尿病』『脂質異常症』『高血圧症』等を言います。『食事』『運動不足』等の不適切な生活習慣により発症し、進行により『脳梗塞』『心筋梗塞』『ガン』の発症の原因になります。これらは、日本人の死亡原因の6~7割を占めていますが、進行するまで無症状で治療が手遅れになりやすい疾患です。



記者:A

Q2.『生活習慣病』を早期発見するにはどんな方法がありますか？

A. このような方は受診をおすすめします。  
●年とともに体重が増えている ●過労ストレスが溜まっている  
●不規則な生活を送っている ●外食が多く1日の食事回数にむらがある  
●運動不足な生活を送っている ●飲酒喫煙が多いと感じる  
当医院では、患者様一人一人に合った指導及び治療を心がけております。医師と共に病状の評価と治療方針を相談しながら上手に病状をコントロールし合併症を予防しましょう。

こすかた診療所入り口は矢巾駅の西口ケアセンター南昌ビル1階にあります。



入り口はコチラです

『生活習慣病』って、怖いですね。三浦先生色々ありがとうございました。診療所は、矢幅駅西口の『ケアセンター南昌』1階にあります。お待ちしております。

## 博愛荘

施設紹介

介護老人保健施設：自宅で安心安全な生活がおくれるように、医療のもとリハビリを行いながら自宅復帰を目指す施設です。

### 季節のイベント お花見バスハイク チャグチャグ馬コ

- 今年も4月下旬にキャラホールまでお花見バスハイクに出かけてきました。お天気や開花の状況にも恵まれて、八分咲きから満開に近い桜を愛でることができました。久々の外出、おいしいお菓자에満足された様子。口々に「おいしかったよ」「きれいだったよ」と話されています。文字通り、話に花が咲きました。
- 雨が降るのかなあ…?と心配していましたが、だんだんと晴れてきました。馬っこが到着するまで、麦藁帽子をかぶりスタンバイ。馬っこや園児の可愛らしさに癒されながら歌や踊りを楽しみました。



### 個別訓練 日々の個別訓練やレクリエーションの様子

毎日の集団レクリエーションのほか、個別での作品作りにも取り組んでいます。

6月はてるてる坊主作りに挑戦です。布にたんぽでポンポンと模様を付ける作業や紐をくくる作業を通して指先の動作、集中力を高めます。毎月その季節、イベントに合わせて個別での訓練やレクリエーションを続けていく予定です。



# センター事務室

## 日々の業務

事務7人+aでセンター内事業所の業務をおこなっております。

H23.12センターが完成してから1年と7ヶ月が経過しました。当初は事務員2名でのスタートでしたが今ではセンター総従業員160人以上。事務室の中もすっかり変わりました。

### Before



### After



## 南昌ホール



職員のスキルアップのためのセンター内研修会を実施したり。各事業所のイベント会場として使用しています。また、外部へ研修会の会場として有償の貸出しを行っております。

## 設備管理

完成から1年7ヶ月が経過しセンターの中にもいろいろな不具合がでてきました。今日も出動要請です。

脚立と道具箱を持って現地へ出発。電気の交換、エアコンフィルター清掃何でもやります。今日はトイレが詰まってました…。



## 受付・会計



心のこもった接遇ととびきりの笑顔でお出迎えいたします。私の笑顔で今日もまたファンが1人～

時間 会計 〈8:30～17:00〉  
面会 平日 〈8:30～20:00〉  
土・日・祝 〈8:30～17:00〉

センター内には全16事業所が入っております。どこに電話をしたらいいのかお悩みになられましたら  
電話:019-698-2015 までお電話ください。

# ヘルパーステーションやはば

## 施設紹介

訪問介護：訪問介護（予防）では、訪問介護員が利用者の居宅を訪問し、食事・排泄・清掃・入浴・通院介助などの生活全般の支援を受けることができます。

私たち『ヘルパーステーションやはば』では、住み慣れた自宅での生活が継続できるように様々な援助を行ってまいります。日常的な家事のほか、一人での入浴が不安な方のお手伝いなど多様なニーズに応え、利用者さん一人ひとりに寄り添い、真心込めてお手伝いさせていただきます。

スタッフはベテランが多く、介護福祉士の有資格者が半数以上を占めています。20代から60代までと幅広い年齢層のヘルパーがいるため、その特性を生かしチームワークとフットワークで日々頑張っています。

利用者さんのそれぞれの考え方や価値観を尊重し、ケアマネ事業所や訪問看護、訪問リハビリなどの事業所と連携を図っているため、安心してご利用いただけます。



まんず、なんたって『ヘルパーステーションやはば』を使ってみでけ！  
訪問入浴（浴槽を自宅に持参します）もやってるぞ～！

# こずかた保育園

**施設紹介**

**《こずかた保育園の特徴》**

ケアセンター南昌の中で幼老交流をすすめ、入居者の皆様からは優しさを、子どもたちからは元気をプレゼントしあい、そこには自然に笑顔が広がります。又、「英語で遊ぼう!」「運動遊び」「フラワーフレンド」等の活動も、子どもたちにとっては笑顔と元気の源です。こずかた保育園は、生後2ヶ月からの乳児保育、24時間対応延長保育、体調不良児対応型保育、休日保育、一時預かり保育等を行い、働く保護者の応援をしております。

皆様から日々支えて頂き今年で2年目を迎えることが出来ました。7月1日現在の園児数は88名となり、更に元気な声が園内いっぱい広がっています。今回は4月から6月の行事の一部を紹介させていただきます。

☆ **菜の花畑見学 5/13 (火)** ☆

咲き始めた菜の花畑。一面黄色の絨毯の上を駆けていました。菜の花と背比べをしたり、花の数を数えたり、蜂さんと追いかっこ(?)をしたりと楽しいひとときを過ごしました。園でも菜の花を飾り、葉から種が出来るまでを観察しました。植物の不思議に気づき、新しい発見でした。



天まで届け菜の花さん

☆ **野菜栽培に今年も挑戦!** ☆

今年も屋上園庭でプランター栽培をしています。去年よりも幅を広げて、ピーマンやプチトマト・枝豆・じゃが芋・にんじんなどなど。診療所前の花壇には、サツマイモを植えました。収穫の時を楽しみに毎日水やりをしています。8月にはカレークッキングを予定しています。



早く大きく美味しくなあれ!



こんなに大きくなりました

☆ **スポーツチャンバラ (年長児)** ☆

2016年に行われる岩手国体。矢巾町開催の競技、「スポーツチャンバラ」に挑戦中。小太刀と面を付けていざ!! 武道の定義。礼に始まり礼に終わる。日常生活でも大事なことをみんなで練習中です。

「め〜ん!!!」「こて〜!!!」「あし〜!!!」「ど〜う!」元気な掛け声を南昌ホールに響かせています。

一瞬で決まるあのスリル。見ている方もなかなか楽しいスポーツです。



目指せ未来の国体選手

今後の主な予定 (4月~6月)	○7月4日(金)…七夕まつり	○8月20日(水)…カレークッキング	○9月8日(月)…十五夜星空見学会
	○7月12日(土)…夏まつり	○8月28日(木)…人形劇鑑賞	○9月27日(土)…運動会
	○7月30日(水)…博愛荘との交流運動会		○9月30日(火)…防災センター見学
	【6月~8月で6回…グリーンハイツでプール遊び】		

こずかた保育園お問い合わせ先 / TEL.019-698-3008 FAX.019-611-0221

## 矢巾町地域包括支援センター

**施設紹介**

地域の高齢者本人や介護者家族の困りごと・心配ごとの相談窓口。社会福祉法人敬愛会が矢巾町より委託を受け運営している。

『**介護まちなか相談所**』始めました

包括支援センターでは、町内の地域密着型サービス事業所の協力を得て、街中に出て、介護のことで悩んでいる方々の相談のり、支援しようと、6月より「介護まちなか相談所」を始めました。

ショッピングモールアルコ内の食品館お休み処で、隔週火曜日午後1時より4時まで開催しております。介護に対する不安や疑問に、専門の相談員が優しく丁寧にお答えします。お買い物のついでちょっと、寄ってみませんか?



開催日 (13:00~16:00)	7月=8日・22日
	8月=5日・19日
	9月=2日・16日・30日

お問い合わせ  
矢巾町地域包括支援センター さわやかハウス相談室  
☎ 697-5570

# ショートステイやはば

施設紹介

短期入所生活介護(予防含)：短期間入所し食事、入浴、排泄などの介護、日常生活上の支援及び機能訓練が受けられる施設です。

## ショートステイやはばです！

こんにちは。ショートステイやはばです。4月から新しいスタッフも増え、より一層にぎやかになり、おかげさまで毎日たくさんの利用者をお出迎えています。

「ショートステイやはば」は、全室個室となっており利用者個人の時間を大切にしゆったりと過ごして頂いたり、共同スペースでは皆さんで体操やゲーム手作業などのレクリエーションなども行っています。

初めて泊まりに来られた方も、帰る頃には皆さんお友達になって、いつもたくさんの笑顔があふれています。

利用者おひとりおひとりの声を聞き、寄り添いながら我々職員も一緒に楽しく生活していきたいと思えます。個性あふれる元気な職員が皆さんをお待ちしています。



# デイサービスつむぎ

施設紹介

通所介護施設：食事・入浴などの介護サービスや機能訓練が日帰りで受けられる施設です。

## このような方お待ちしております

- 認知症に効果的なケアを受けたい。
- 以前通っていたデイサービスをやめてしまった。
- 外に出るのが億劫だ。
- 大人数での集団行動が苦手。
- 自分のペースで過ごしたい。

### 少人数制 (一日12人まで)

スタッフ3~5人でお手伝いたします。

空き瓶を活用！



不用の新聞紙や包装紙でこんなに素敵なエコバックが出来ました。文化祭のバザーに向けて作っています。お楽しみに♪



ペットボトルが風鈴に。

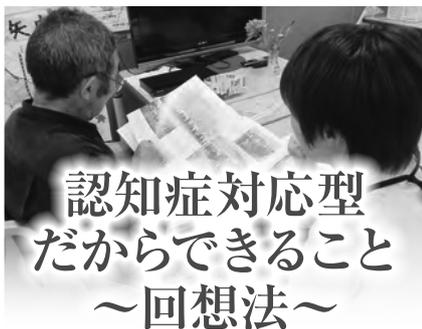


## こんな症状ありませんか？

- 気難しく、怒りっぽくなった。
- ふさぎこんでいる。
- 物を盗られた。
- 夜眠れない。
- 目的なく歩く。
- 幻覚を見ている。
- 食べ過ぎる。

アメリカ精神科医ロバート・バトラー氏が始めた回想法は、これらの症状に有効と言われています。つむぎでは、写真集、地図などのアイテムを使い、回想していきます。人間は10~15歳の記憶を保つことで、食事、排泄、整容、移動、入浴などの機能が維持できるとされています。つむぎは、昔の誇りしかったことや、あきらめざるを得なかった辛い事…これらを回想によって再体験することで、上記の症状だけでなく、生活に必要な機能も維持出来るよう取り組んでいます。

認知症対応型  
だからできること  
～回想法～



# 敬寿荘

## 施設紹介

グループホーム：認知症の高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられる施設です。矢巾町在住者が対象です。

敬寿荘では移転から一年が経過し、だいぶ落ち着きを取り戻し環境面等でも利用者の方々も慣れてきているように見受けられます。

### 春のバスハイク



6/11 遠野の伝承園に行ってきました。語り部を聞き昼食はホテルあえりあ遠野で頂きました。

### 春のミニドライブ



4/15 春のミニドライブ。桜の花はまだでしたが日向日和でした。

### チョコボラの皆さんと



5月の誕生会・・・チョコボラの会総勢9名来荘され、利用者の方も一緒に歌や踊りを楽しむ。

### オカリナ演奏会



6月の誕生会・・・「おとのたね」高橋純子先生来荘。オカリナ・ミュージックベルに合わせて歌い楽しむ。

### フラワーフレンド



こずかた保育園にてフラワーアレンジメント。子供達の笑顔に自然とにっこり。

### 6月誕生者



左:田屋榮子様 右:佐々木清吉様

6/24 家族の集いを開催し、運営推進会議の会長の高橋正子さまの立ち会いのもと、認知症サポーター養成講座を受けていただきました。次に家族・スタッフの自己紹介と近況をざっくばらんに報告し合い、心に沁みる話を聞きお互いに親近感を深めることができました。



# 博愛荘 デイケアセンター

## 施設紹介

デイケアセンター：デイケアセンターでは、リハビリテーション、入浴、レク活動の日帰りサービスを提供しています。

### 園芸への取り組み

6月末より屋上で園芸をはじめました。利用者の方々の経験を生かしプランターにトマトを植えました。土や水の入れ方、管理の仕方様々ありますね。今後も種類を増やしていきます。利用者の方々との愛情でおいしいトマトになりますように☆



### 七夕飾り作り

もうすぐ七夕ということで、2ヶ月前から七夕飾りを利用者様と作りました。細かい作業ですがリハビリを兼ねての作業活動です。短冊に色々な願いごとを書きながら、楽しみました。いつまでも夢や目標があるのはすばらしいことですね。

小規模多機能型居宅介護事業所：小規模な住宅型の施設で、通いのほか、訪問、短期間の宿泊などを組み合わせて食事、入浴などの介護や支援が受けられる施設です。盛岡市在住者が対象です。

## 今年はお花見



5/2(金)、恒例のお花見に今年は角館まで出掛けました。出発の時とは違い秋田に入るとお天気が崩れ、刺巻では肌寒い中での水芭蕉見学と昼食。角館では駐車場探しに時間がかかりましたが、桜吹雪の中、思い出深い一日となりました。



## ドライブ・イベントへの参加

木々の緑もようやく深くなり、暑さも日増しに増してきました。恒和荘の利用者様も外での活動が多くなりました。4月はまだ雪残る天保山へのドライブや鉾屋町の町屋の雛祭り、5月八幡通り商店街のぼんぼこ市、6月は夏の風物詩チャグチャグ馬コ見物など、楽しんでいます。



## お茶会



5/24(土)、盛岡二高マンドリン・ギター部総勢39名来荘。男はつらいよ他12曲を演奏して下さいました。特に職員扮するフウテンの真さんの登場には会場が沸きました。大勢の女子高生に囲まれ、利用者の方々も話が弾みました。また、二高卒業のご近所のご婦人も多く、演奏後の交流も盛んに行われました。



## 防火訓練&救命救急法を学ぶ!!

今回は日中想定避難訓練を行いました。中には靴を履こうとしてパニくる利用者もいましたが、無事に終了することができました。その後、救命救急法を消防署の方から学びましたが、繰り返し訓練することが大事だと思います。消防署やご近所の方のご協力をいただき、ありがとうございました。



## 平成26年度東新庄1丁目町内会報より(「新年度を迎えて」町内会長 横矢裕様筆)

当町内に平成22年に開所した「恒和荘」は、我が町内の皆様にとって大事な大事な「居宅介護施設」です。施設では、毎月1回(第4土曜日予定)お茶会が開かれ、町内の方が毎回10名くらい参加して、利用者の方々と一緒に楽しんでいます。今年度も4月は、津軽三味線日本一の方と民謡グループの皆さんがおいでになり、民謡を聞いたり一緒に歌ったりして楽しく過ごしました。町内の皆様、特に高齢の方には、この機会にぜひ恒和荘の「お茶会」に参加して、利用者や職員の方々と交流を深めていただきたいと思います。

## 平成25年度 外部評価より

この5月で5年目を迎えるようとしています。理念に掲げる「地域と共に歩み、共に寄り添い、支え合う」を実践するため、地域との交流に力を入れており、手作りのお菓子で歓迎する毎月の「お茶会」は地域の方々にオープンにされ毎回多くの参加者を得ています。事業所と町内会の共催で開かれる「夏祭り」は恒例になってきている。荘が設置した「地域交流掲示板」には、荘行事の「お知らせ」と併せて認知症関連の情報等も掲示しているなど確実に地域の中で存在感を増してきており、持てる社会資源の提供など双方向の交流が一層活発になることが期待される。また、終末期に対する対応も意識しており、独自のマニュアル作りや職員の死生観の学習など小規模多機能居宅介護のターミナルケアのあり方について取り組みを始めている。

# 志和荘

## 施設紹介

特別養護老人ホーム：常に介護が必要で自宅では介護ができない方が対象の施設です。

### ◆買い物ハイク

5月12日・13日、すみれ町、あやめ町、すいせん町で買い物ハイクに出かけました。この日は天気も良く入居者の方々も「今日が楽しみにしていたから晴れて良かった」と笑顔で話されていました。行く途中、田植えの準備をしている所を見かけた入居者の方が「もう田植えの時期か」と驚かれていました。

ショッピングセンターに着き各自で欲しい物を買に行くと、広い店内を見て「こんなに広い所だとは思わなかった」とまたまた驚かれていました。買い物を済ませると、甘い物が食べたいとのことでソフトクリームを皆さんで頂きました。

「暖くなったらまた来たいね」と入居者の方が話されると皆さん「そうだね、夏頃にも来たいね」と話が盛り上がっていました。とても楽しい買い物ハイクになりました。



### ◆三寿司 志和荘店

5月29日(木)、三寿司志和荘店が開店しました!

本物の職人が握る旨い寿司に、皆さん満足そうに舌鼓を打っていました。「とっても美味しいです!こんなに美味しい寿司は久しぶりに食べた!!」とおっしゃる方や、「全部食べたよ!」と空の桶を見せてくれる方もいらっしゃいました。どの方もニコニコ笑っていて、やはり美味しいものを食べると笑顔になるのだと感じました。

最高の技と最高のネタを提供して下さい下さった三寿司さま、ありがとうございました。是非、来年も宜しくお願いします!!



### ◆輪投げ大会

6月12日、3階地域交流センターにて第19回ユニット対抗輪投げ大会が開催されました。今回はさくらの船の会、岩手女子高校の皆様にもご協力していただきました。

競技が始まると梅雨でジメジメとした空気が皆さんの熱気と応援で吹き飛んでいました。選手の中には練習以上に入り「やった〜!」と言う方もいれば、中々練習以上に力が出ない方もいらっしゃいましたが、他の入居者の方から「がんばれ〜!!」と自分のユニットのように精一杯応援され選手の方も一生懸命投げていました。

競技が終わり、得点を計算すると…優勝者はうめ町に決まりました。おめでとうございます!施設長から優勝トロフィー、記念品が渡されると「ありがとうございます」と笑顔で受け取られ輪投げ大会は閉幕しました。

さくらの船の会、岩手女子高校の皆様ご協力ありがとうございました。

## お知らせ コーナー

### ボランティアさんありがとう

- 田村千佳子様 (生け花サークル講師)
- さくらの船の会様
- JAにじの会様
- メガネクラブ矢巾店様
- 南部盛岡チャグチャグ馬コ同好会矢巾支部、矢巾町観光協会様

### 一季節はめぐり今年も一

#### ❖お花見

「今年の桜は見事ですね。」誰もがそう話される今年の桜。悠和荘でもこのタイミングを逃さぬようお出かけしました。桜をみて心穏やかに。



悠和荘内にて▶



#### ❖チャグチャグ馬コ

梅雨の季節の晴れの得意日と言われるチャグチャグ馬コ。前祝祭として施設訪問していただきました。こちらはデイサービスの皆さんの手作り親子馬コと悠和荘の馬コの競演です。



#### ❖花壇花植え

今年も南昌老人クラブの皆さんに花壇にお花を植えて頂きました。



## 出前講座

地域の皆さんと

敬愛会の取組みに町内出前講座があります。

依頼は保健推進委員の方や各公民館での集まりなど様々です。講座内容は介護保険制度や介護方法、健康づくり、認知症予防といろいろあります。テーマに沿って専門の職員が依頼のあった場所へ出向いて講座をします。

最近行われた「元気な身体づくり」講座の様子を紹介いたします。講師は理学療法士、機能訓練士の2名。時間は約1時間。講義をしてから実技です。タオルやゴムバンドを使っの体操やストレッチの要点、日常生活で気軽にできる体操を紹介しました。

### 講座終了後のアンケートより 皆さんの感想を紹介します

手軽にできそうです。筋力低下しないよう日々の運動が大切と教えていただきました。農作業で腰痛があり、勉強になりました。



## 意見交換会

毎月1回開催。利用者の皆さんと施設との会です

4月28日に行われた意見交換会を紹介します。

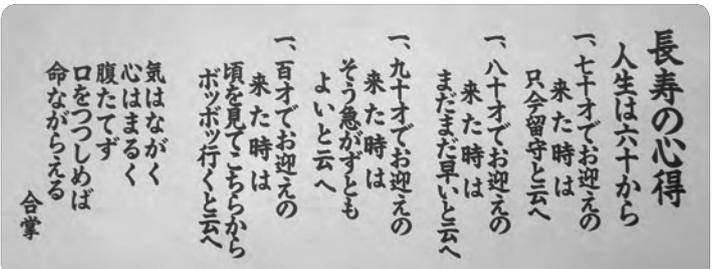
参加者は入所者全員と施設長、相談員、ケアマネ、栄養士、介護職員。各リビングルーム毎に順番に行いました。

事前に入所者全員から要望書の聞き取り調査を行います。「お出かけしたい。お寿司を食べたい。家族に会いたい。買い物したい。甘い物食べたい。」といった要望がありました。これを受けて施設長より企画外でも、その日のお天気等でフラッと出かけるのもいいでしょう。と回答がありました。栄養士からはおやつ作りや、献立の紹介、介護職員からは来月の誕生者の紹介をしてもらいました。相談員からはこの1ヶ月間の行事や施設内での出来事を写真で紹介したりと話題は盛り沢山です。この日は入所者のお一人から「赤い靴」の歌の披露がありました。最後の締め挨拶は入所者の方からいただきました。

交換会の後のティータイムでは、紹介された写真を見ながら入所者同士で何やらおしゃべりを。という場面をよく見ます。和やかなひと時です。大切にしたいと思います。

悠和荘の掲示物より▶

皆さんが足を止めてじっくり読まれます



# 敬愛荘

## 施設紹介

介護老人保健施設：病状が安定しリハビリに重点を置いた看護・介護を必要とし、在宅復帰を目指す方が対象の施設です。入所等の相談は支援相談員までご連絡ください！

### \*\* 4月・5月・6月のお誕生会 \*\* お誕生者の皆様おめでとうございます。

4月16日(水)：白ゆりグループの皆様 5月21日(水)：不動保育園の皆様 6月18日(水)：煙山保育園の皆様  
元気な踊りや歌をご披露して頂き、利用者さまやご家族さまも手拍子で一緒に楽しませておりました。

小さくて可愛い手のぬくもりをいつもありがとう!! また来てね!!



玄関前は\*\*\* 桜満開\*\*\*です

ピースピース

### あかね会の皆さま

ご利用者のお一人で、以前南部よしやれ舞踊団の先生をしていた方がおります。その先生のお誕生日に、サプライズで生徒さん方が、先生からご指導頂いた踊りを披露するために手作りの花束を持って来荘されました。

一番前の席で、先生は涙と優しい笑顔で沢山の拍手を元弟子の生徒さんに送り続けました。

『華麗』な踊りを観て利用者さまも多くの生徒に教えながらこのように踊っていたのだと思うと、感慨深い一日でした。



### 身体拘束ゼロへの取り組み

当施設では利用者の皆さまへより良いサービス提供を目指して様々な課題に取り組んでいます。その中の1つが「身体拘束」です。

身体拘束とは「利用者または他の入所者等の生命または身体を保護するため緊急やむを得ない場合に、何らかの拘束や行動制限をすること」です。

「緊急やむを得ない」とは（一部抜粋）

- ①切迫性：生命・利用者本人または他の利用者の身体が危険にさらされる可能性が著しく高い。
- ②非代替性：身体拘束その他の行動制限を行う以外に代わりになる方法がない。
- ③一時性：身体拘束その他の行動制限が一時的なものである。

具体的には「徘徊や転落防止の為にベッドや車椅子等に体や手足をひも等で縛る」等です。これらの拘束は利用者の安全の為に行われていますが、身体拘束により行動が制限され、身体的、精神的な弊害があったり、拘束を外そうとてかえって危険が増す事もあります。

その為当施設では、荘内研修等を通して「身体拘束に対する理解」を深め、ケアカンファレンスや担当者会議等を行いスタッフ間で利用者の情報を共有し「利用者の理解」を深めています。理解を深めることで利用者1人1人に合ったケアプランの作成、経過の記録、評価を行い、どうすれば拘束しなくても危険を減らせるかを話し合い、見守りや利用者が落ち着いて過ごせる環境作りを目指して情報共有を行っています。利用者が安全にその人らしく生活されるようにスタッフ同士意見を出し合い創意工夫していき、より良いサービスの提供を模索し努力しています。

## 敬愛会デイサービスセンター

### 施設紹介

通所介護施設：食事・入浴などの介護サービスや機能訓練が日帰りで受けられる施設です。

### サービス提供時間延長始めました

5月～10月の期間中をご希望の利用者さまに時間を延長してサービス提供を開始しました。利用料金は従来通りで、より長い時間でご利用いただけるようになりました。デイサービスを利用される方だけでなく、そのご家族さまにもこれまで以上に喜んでいただけるサービスを提供していきたいと考えて始めた時間延長です。

### リラクゼーショングッズが充実

この時間延長を利用される方々には、今まで同様に安心してくつろいでいただける環境を提供していきます。これまでのマッサージチェアに加え、フットバスとふくらはぎマッサージャーを新たに導入。リラックスとリフレッシュに大活躍しています。

◆マッサージチェア

◆ふくらはぎマッサージャー

◆フットバス

リラックス  
リフレッシュに  
大人気!

# 訪問看護ステーションやばば

## 施設紹介

訪問介護：訪問介護（予防含む）では、主治医の指示のもとご自宅に訪問し、看護師・理学療法士などが状態にあわせて療法等の援助、看護サービスを受けることができます。

こんにちは!!訪問看護です!

私たちは、皆さまが住みなれた地域や家庭で安心した生活をすごせるようにお手伝いさせていただきます。

## 訪問看護Q&A

### ●どんな人が受けられるの?

- 病気や障害をもち療養をしながら生活されている方
- 退院後の生活に不安のある方
- 重症の方や処置のある方ばかりでなく寝たきりになる心配のある方
- 認知症や精神的に不安のある方
- ★ご家族のサポートもさせていただきます

### ●どんな人が来るの?

- 看護師や必要に応じてリハビリスタッフが伺います

### ●どうすれば来てもらえるの?

- 主治医・ケアマネージャーにお話していただくか訪問看護ステーションにご相談ください



**365日24時間体制**で緊急時の対応や心配事の電話相談に応じております。ご家庭で暮らす方が安心してすごせるように支援しています。

## 若園荘

### 施設紹介

グループホーム：認知症高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられる施設です。盛岡市在住者が対象です。

## 地域交流

城南小学校4年生の児童が、『共に生きる』を課題とした総合学習で、高齢者施設の仕組みや様子を学ぶため当ホームへ視察を兼ねた交流会に訪れました。入居者は元気な子供達のたくさんの質問に優しい笑顔で応えていました。7月に予定されている交流会でのプログラムは生徒さん達が考えることになっており「どんな遊びがしたいですか?」など質問攻めに合い一生懸命考える様子は微笑ましく、7月の再会を楽しみに一回目の交流会を終えました。



## でんでんむしバスで市内パトロール

ホーム前のでんでんむし停留所からバスに乗り込みメインストリートを一週。生まれ育った街をいつまでも忘れないよう取り組んでいます。



## 共に生きる

共同作業を行いながら、一人一人の力が発揮出来るように! 共に生きる喜びを感じ合えるように! 支え合い、自分らしい生活を送れるように! 個々の能力を大切にしています。



### クッキー作り

こねて、伸ばして型取って。皆で作ると美味しい。



### キッチンに立ち

私の得意な団子作り。



### 花植え

センス良く玄関を飾ることが出来ました。



### 水やり

涼しい時間に行っています。

# 南昌病院

## 施設紹介

医療・保健・福祉の三位一体となった総合施設の中核をなす医療施設。リハビリに積極的に取り組むチーム医療のもと、早期在宅復帰を支援する施設です。一般診療も受け付けています。

### !! 私たち介護職は南昌病院の入浴をこのようにやっています!!

介護職委員会

松本 健二、笹川 夏樹、平野 幹雄

南昌病院では、患者さまに特別の事情がある場合以外は、週3回の入浴を行うことにしています。

平成22年の11月に、ジェットスプレー方式の全身シャワーシステムを採用した入浴機器を導入しました。浴室には、座位式特殊入浴、臥床式特殊入浴、シャワーベッド入浴の3タイプの入浴機器があります。

★座位式特殊入浴は、座った姿勢を保つことのできる患者さまに、使用していただく入浴機器で、入浴用車椅子に座ったまま洗身を行い、浴槽の中へは昇降リフトに椅子をドッキングさせて、お湯の中へ入っていただくタイプの入浴機器です。



★臥床式特殊入浴は、座った姿勢を保つことのできない患者さまに使用していただく入浴機器で、洗身台ストレッチャーの上に寝た状態で洗身を行い、浴槽本体とドッキングさせて、洗身台を浴槽の昇降リフトへスライドさせて、お湯の中へ入っていただくタイプの入浴機器です。



★ジェットスプレー入浴は、シャワーベッド入浴も座つ

た姿勢を保つことのできない患者さまに使用していただく入浴機器で、専用のベッドに横になったままドーム式の本体に入るだけで「温まる、洗う」といった一連の入浴が行われるタイプの入浴機器です。



安全対策として、いずれの入浴方式も入浴開始前に入浴機器を試運転し、浴槽とシャワーの湯の温度の確認をし、必ず浴室安全管理点検表に記録してから実施しています。

また、感染防止にも十分に気をつけながら行っています。感染対策チームによって、浴室内の清潔区域と不潔区域が区分されているので、清潔区域、不潔区域分けが分かりやすくなり、感染防止にもさらに注意をするようになりました。

入浴終了後の消毒は、毎日、浴槽と床タイルのハイター消毒、シャワーホースを床に接触しないようにする工夫をしています。患者さまは、健康な方と比べて抵抗力が弱くなっておりますので、特に、感染予防対策は重要と考えています。

また、入浴専従スタッフが導入されました。一般病棟に3名、医療A病棟に1名、医療B病棟に1名、回復期リハビリ病棟に1名の計6名が配属されました。ケアセンター南昌に続き、入浴専従スタッフを導入した事により、入浴に携わるスタッフの人数が増え、より安全な入浴を提供することができるようになりました。

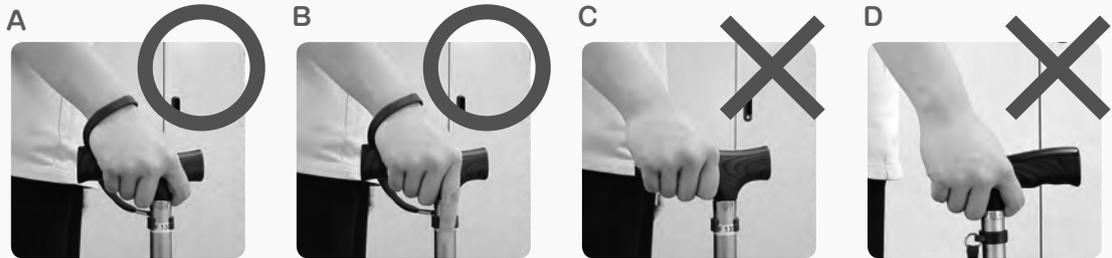
これからも感染予防・そして、何よりも気持ちよい入浴時間を提供できるよう介護スタッフ一同がんばっていきます。

入院などのお問い合わせ先

南昌病院 地域医療連携室 TEL.019-697-5211 (内線271)

## 転ばぬ先の杖! ~杖の豆知識 その2~ 「杖の握り方」

転倒を予防するために、杖を使用する場合があります。しかし、握り方を間違えると不安定になってしまい、かえって危険な場合もあります。そこで、今回は杖の正しい握り方についてまとめてみました。



持ち手は、小指までしっかり握るようにします。AやBは支柱に力が入りやすく安定します。また、ストラップを手首にかけると、杖が倒れる心配がありません。Cのように片側だけに力が入ると杖の揺らぎの原因となり危険です。またDのように、逆向きに握ってしまうと小指までにしっかり握ることができず不安定です。

次回は「杖の合わせ方」についてです!

リハビリテーション科

## ●●● 食中毒 ●●●

### 食中毒の特徴

食中毒は、食べ物と飲み物と一緒に口から入った大量の食中毒菌や、有害・有毒な物質によっておこります。主な症状は、吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの胃腸症状です。食中毒を起こす細菌が食べ物の中で増えていても、味や臭いは変わりません。細菌性の食中毒は梅雨などの高温多湿となる夏場に多く発生しています。また、最近では、食中毒の少なかった冬場にもノロウイルスなどウイルス性の食中毒が急激に増加しています。一年を通して食中毒に対策が必要となります。



1枚を使いまわさず、こまめに取り替えることが大事です。

- 傷のある手で調理するときは、使い捨て手袋を!

作った料理を保存する時は、温度を中まで下げるため、小分けにして冷蔵庫・冷凍庫に保管しましょう。この時期のお弁当も、しっかり冷ましてからお弁当箱につめる、保冷剤を入れるなどの工夫をするといいですね。

また、もったいなからといって残しておくのも危険です。思い切って捨てることも食中毒対策では必要です。



### 食中毒予防の三原則

#### 1. 菌をつけない

- 手洗いは薬用石鹸をつかってこまめに行う。  
こんなときには手を洗うようにしましょう  
◆調理する前 ◆トイレの後 ◆肉・魚・卵にさわった後  
◆食事をする前 ◆ペットにさわった後 等  
※手ふき用タオルも大切です。手を洗ってもタオルが汚れていると、手洗い前よりも菌が多くついてしまうことがあります。
- 食品はふたやラップをして保管する。
- まな板は肉・魚用と野菜用の2枚を用意し使い分ける。  
プラスチック製が衛生的です。
- ふきんは清潔なものを何枚も常備しておく。

#### 2. 菌をふやさない

- 食品を長時間室温に置かないこと。  
※食品は冷蔵庫に保管しましょう。その際、冷蔵庫の温度管理はしっかりと!  
(冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下)
- 調理後はすぐ食べる。

#### 3. 菌をやっつける

- 食品は、しっかり加熱する。  
※食品の中心温度が75度以上で1分以上(ノロウイルス対策には、85度以上で1分以上)加熱しましょう。温め直しも、ときどき混ぜながら沸騰するまで!
- 器具は台所用漂白剤や熱湯で消毒をすること。

## 一人ひとりに合った支援 リハビリテーション

専門スタッフがチームを組んで集中的にリハビリを実施

**365日リハビリテーション提供!!**

(回復期リハビリテーション病棟・亜急性期病室)

- 南昌病院 ●こすかた診療所
- 訪問リハビリテーションこすかた...

リハスタッフ総勢98名(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)(ほかに臨床心理士2名)



# Information お知らせ ▶ 各施設の行事予定

月日	内容	事業所	備考
6/16~7/11	実習生受け入れ	志和荘	岩手女子高校
6/30~7/18	実習生受け入れ	志和荘	盛岡医療福祉専門学校
7/1~12	実習生受け入れ	敬愛荘	岩手女子高校
7/1~19	実習生受け入れ	敬愛荘	盛岡医療福祉専門学校
7/3	夕涼み会	敬愛荘	白百合グループ様来荘
7/3	橋若彦ショー	志和荘	
7/3	ボランティア	悠和荘	さくらの船の会様来荘
7/4	夕食ドライブ	悠和荘	
7/6	絵画サークル	志和荘	
7/7~7/11	基礎看護実習	南昌病院	岩手看護短大2年生
7/7~7/25	実習	南昌病院	岩手看護専門学校(本科)3年生
7/8	城南小学校総合学習交流会(4学年)	若園荘	
7/9	大正琴演奏会	若園荘	
7/10~9/19	口腔ケア実習	南昌病院	岩手医大専門学校歯科衛生士学科
7/10	誕生会、七夕祭	敬愛荘	北高田保育園様来荘
7/10	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
7/10	流しぞめん、書道サークル	志和荘	
7/12	読み聞かせボランティア	CC南昌	つむぎ
7/14	音楽療法	志和荘	
7/16	生花サークル	志和荘	
7/20	手芸サークル	志和荘	
7/22	傾聴ボランティア	CC南昌	つむぎ
7/24	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
7/24	なごみ茶屋	志和荘	
7/25	コーヒー喫茶	南昌病院	さくらの船の会様来院
7/25	志和荘夏祭り	志和荘	
7/25	夕涼み会	悠和荘	
7/26	「声」の広報活動	敬愛荘	おはなしタンポポ様来荘
7/28	矢巾町夏祭り参加	敬愛荘	
7/29	不来方高校 音楽部コンサート	志和荘	
7月	もりげき祭 河南演芸フェスティバル見物、中央公民館祭り、お茶飲み会、夜回り会	恒和荘	
7月	折り紙教室	若園荘	
8/3	絵画サークル	志和荘	
8/7	ボランティア	悠和荘	さくらの船の会様来荘
8/7	七夕祭り見物	若園荘	
8/8	お盆法要	志和荘	
8/9	読み聞かせボランティア	CC南昌	つむぎ

月日	内容	事業所	備考
8/14	書道サークル	志和荘	
8/17	手芸サークル	志和荘	
8/19	傾聴ボランティア	CC南昌	つむぎ
8/20	生花サークル	志和荘	
8/21	誕生会	敬愛荘	北川保育園様来荘
8/22	コーヒー喫茶	南昌病院	
8/23	「声」の広報活動	敬愛荘	おはなしタンポポ様来荘
8/27	音楽療法	志和荘	
8/28~10/2	実習生受け入れ	志和荘	北日本医療福祉専門学校
8/28	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
8/28	なごみ茶屋	志和荘	
8/28	買い物ハイク	悠和荘	
8月	恒和荘夏祭り、折り紙教室、お茶飲み会、夜回り会	恒和荘	
8月	お茶会、琴の演奏会、納涼会、折り紙教室	若園荘	
9/2~13	実習生受け入れ	敬愛荘	盛岡医療福祉専門学校
9/2~12	実習生受け入れ	志和荘	岩手女子高校
9/4	誕生会	敬愛荘	矢巾町シルバーカラオケ同好会様来荘
9/4	ボランティア	悠和荘	さくらの船の会様来荘
9/7	絵画サークル	志和荘	
9/9~20	実習生受け入れ	敬愛荘	盛岡社会福祉専門学校
9/9~13	ドライブ	CC南昌	つむぎ
9/11	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
9/11	書道サークル	志和荘	
9/12	慰問	志和荘	ごすかた保育園様来荘
9/13	読み聞かせボランティア	CC南昌	つむぎ
9/14	敬老会	敬愛荘	矢巾町民謡保存会様、漆原栄美子様来荘
9/16	秋彼岸法要	志和荘	
9/17	生花サークル	志和荘	
9/18	避難訓練	悠和荘	
9/20	敬老会	志和荘	
9/25	なごみ茶屋	志和荘	
9/26	コーヒー喫茶	南昌病院	さくらの船の会様来院
9/27	「声」の広報活動	敬愛荘	おはなしタンポポ様来荘
9/28	手芸サークル	志和荘	
9/29	音楽療法	志和荘	
9月	慰問	南昌病院	夫婦マジック
9月	盛岡秋祭り見物、敬老会、お茶飲み会、夜回り会	恒和荘	
9月	敬老会	若園荘	

## 南昌病院 診療案内 診療時間 9:15~17:00

月	整形外科 本田 恵	神経内科 佐藤 典子
火	内科 小原 進	
水	脳神経外科 山口 一彦	整形外科 本田 恵
	循環器内科 西城 精一	
木	脳神経外科 齊木 巖	
金	外科 菅野 干治	

## ごすかた診療所 診療案内 診療時間 9:00~17:30

内科・リハビリテーション科	
月~金	吉岡 尚美・三浦 秀悦
月・金	足澤 輝夫

休診日：土曜・日曜・祝日

施設名	住所	TEL	FAX
■ 南昌病院	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-5211	FAX 019-697-5215
■ 介護老人保健施設 敬愛荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-3288	FAX 019-697-0641
■ 小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘	〒020-0805 盛岡市東新庄1丁目7-23	TEL 019-681-4166	FAX 019-604-1120
■ グループホーム 若園荘	〒020-0886 盛岡市若園町8-11	TEL 019-601-5501	FAX 019-604-1660
■ ケアセンター南昌	〒028-3614 紫波郡矢巾町又兵衛新田5-67-1	TEL 019-698-2015	FAX 019-611-2071
◆ ごすかた診療所		TEL 019-698-3033	FAX //
○ 訪問リハビリテーションごすかた		TEL 019-611-1380	FAX //
◆ 介護老人保健施設 博愛荘		TEL 019-698-2015	FAX //
◆ 博愛荘デイケアセンター		TEL 019-697-1526	FAX //
◆ デイサービスつむぎ		TEL 019-698-2015	FAX //
◆ 訪問看護ステーションやはば		TEL 019-698-1388	FAX //
◆ ヘルパーステーションやはば		TEL 019-698-1385	FAX //
◆ 訪問入浴介護やはば		TEL 019-698-1385	FAX //
◆ やはば指定居宅支援事業所		TEL 019-697-0537	FAX //
◆ ショートステイやはば		TEL 019-698-2015	FAX //
◆ グループホーム 敬愛荘		TEL 019-697-9002	FAX //
▲ ごすかた保育園		TEL 019-698-3008	FAX 019-611-0221
▲ 矢巾町地域包括支援センター		TEL 019-611-2855	FAX 019-611-2937
● 特別養護老人ホーム 志和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-100	TEL 019-697-6355	FAX 019-697-6356
● 地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-698-1661	FAX 019-698-1671
● 敬愛会老人デイサービスセンター	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-514	TEL 019-697-5953	FAX 019-697-7680
● 指定居宅介護支援事業所	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-697-0880	FAX 019-698-1671
● 矢巾町地域包括支援センター			
さわやかハウス相談室	〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅14-78	TEL 019-697-5570	FAX 019-697-5570

## 編集後記

◆喉もと過ぎれば熱さ忘れるとありますが、最近(年のせいではありますが)、個人的に物忘れが多くなった気がします。少し前、食品などの不当表示がメディアに取り上げられましたが、いつの間にか話題にも上らなくなりました。不当表示が無くなったのであればそれはそれで良いことなのですが、巷には未だ氾濫しているような気がしてなりません。世間一般も直ぐに忘れ去られていくのが最近の風潮なのかも知れません。

◆病院や福祉施設には様々な資格をもった専門職がいます。看護師、介護福祉士、児童福祉士などですが、この「師」、「士」、「司」とは何を意味しているのでしょうか。調べてみると、「士」とは「才能を持った」に使えるもの、「司」という意味で、弁士、力士など専門の技術や技芸を修めたものを指す。「師」は、「人の集団を導くもの」という意味で、そこから教師、技師など芸に達したものを指す。「司」は、本来「役所」を意味し、「行司」、「宮司」など、その役に責任を持つものを指すようになったとありました。

病院の職員を見ると、医師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、臨床心理士、社会福祉士等々……。たくさん資格者がいて成り立っています。

南昌だより

編集・発行/医療法人社団 帰厚堂  
刷/杜陵高速印刷株式会社

〒028-3621  
E-mail: kikkodo@kikkodo.or.jp  
〒020-0811

岩手県紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181  
盛岡中央工業団地  
TEL 019-697-5211  
FAX 019-697-5215

TEL 019-6511-2110

FAX 019-697-5215