

南昌だより

2014
No. 18

2014年10月1日発行



こすかた保育園 本誌 P5



恒和荘 本誌 P12



博愛荘 本誌 P6



帰厚堂総合パンフレット 本誌 P8



敬愛荘 本誌 P8



悠和荘 本誌 P11



若園荘 本誌 P9



矢巾町地域包括支援センター 本誌 P5



デイサービスつむぎ 本誌 P6

医療法人社団 帰厚堂

【基本理念】

「愛と誠の精神」

私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される医療を提供するために
全ての専門職種による
チーム医療に万全を期します

社会福祉法人 敬愛会

【基本理念】

「地域と共に生き 地域とともに歩む」
私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される福祉サービスを提供するために
全ての専門職種による
チームケアに万全を期し
その人らしい生活が育まれるよう
支援します

2014
No. 18
Contents

- 2P… 巻頭言
- 3P… 職場紹介/スタッフ紹介
- 4P… 知って考えよう
… 小すかた診療所
- 5P… 小すかた保育園
… 矢巾町地域包括支援センター
- 6P… 博愛荘
… デイサービスつむぎ

- 7P… 博愛荘デイケアセンター
… 敬寿荘
- 8P… 敬愛荘
… 帰厚堂総合パンフレット
- 9P… 若園荘
… 敬愛会デイサービスセンター
- 10P… 志和荘
- 11P… 悠和荘

- 12P… 恒和荘
- 13P… 南昌病院
… 食事はゆっくりよく噛んで
- 14P… 医療機能評価認定
- 15P… Topics
- 16P… お知らせ



医療法人社団 帰厚堂
<http://www.kikodo.or.jp/>

社会福祉法人 敬愛会
<http://www.shiwasou.jp/>

インフルエンザの季節がやってきました!!

= インフルエンザを予防しましょう =

南昌病院 副院長 小原 進



◆ 今年の8月下旬より、テレビや新聞でデング熱の感染が頻回に報道されております。デング熱は熱帯病の一つです。このウイルスは、日本では“ヒトスジヤブカ”によって媒介されます。今年の8月下旬より東京都心での感染が明らかになってからは、全国的に感染者が確認されております。“ヒトスジヤブカ”は岩手県盛岡市玉山地区が生息の北限です。私たちにとても“人ごと”ではなく、これから様々な“ウイルス”の脅威にさらされる恐れが十分あると思われます。

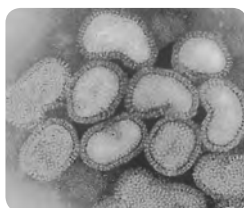


◆ 毎年冬になるとインフルエンザの流行が認められます。主に、渡り鳥である“鴨”がウイルスを媒介するといわれています。



◆ インフルエンザの症状は“かぜの症状”と類似しておりますが、場合によっては重症の経過をたどる恐れもあります。特に高齢者では肺炎を引き起こし、小児では脳炎を合併する場合もあり、けっして侮れない病気です。

◆ インフルエンザウイルスにはA型、B型及びC型（C型はあまりありません）の3つのタイプがあります。その中でも更に『異型』があり、多くの種類があります。インフルエンザは、このウイルスが主に空気中を漂い、飛沫感染及び空気感染等により気道～呼吸器に感染して起こります。

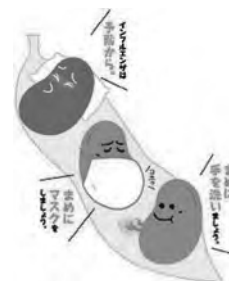


◆ インフルエンザは20世紀には『スペインかぜ』『アジアかぜ』『香港かぜ』及び『ソ連かぜ』と4回大流行を起こし、世界中で多くの人々が感染し死亡しました。その時代と現在では、比較にならないほど医療水準（予防接種等含め）は高くなっておりますが、インフルエンザウイルスも毎年変異を繰り返しており、薬の効かないウイルスも出現しております。そのため、インフルエンザ対策として、検査・治療及び予防等に関し簡単にお話をさせていただきます。

◆ 1. インフルエンザの検査：インフルエンザにかかっているかどうか、約15分の検査キットで簡単に診断（A型なのかB型なのか）できるようになりました。その結果、抗ウイルス薬による治療で“重症化”も防げ、家族内での蔓延も予防することも可能です。

◆ 2. 治療に関して：今日ではウイルス自体に直接効く薬（抗インフルエンザウイルス薬）が開発されており、インフルエンザの治療は大きく進歩しております。以前は“内服薬”のみでしたが“注射薬及び吸入剤”もできております。抗インフルエンザウイルス薬により、検査の項でも説明しましたが“症状”を軽くすることができ、又、インフルエンザの罹患期間を短くすることが可能となりました。

◆ 3. 予防に関して：インフルエンザを完全に予防することはできません。予防としては、インフルエンザが流行している時は、人混みの場所には行かないようにしましょう。マスクをして、外出後は手洗い及びうがいの励行に努め、普段から体調の維持・管理に勤めて下さい。毎年、インフルエンザの予防のためインフルエンザワクチンを接種されることをおすすめします。65歳以上の方は市町村の補助もありますので、又、1回のみの施行ですので積極的に接種されることをおすすめします。治療薬である『タミフル』は、予防用として認可されております。家族の誰かがインフルエンザにかかった時には、家庭内で蔓延を防止する目的で服用可能ですので、是非とも御相談下さい（予防投与です。保険適応はありません）。



◆ 免疫力の低下はインフルエンザに感染しやすい状態となるため、十分な栄養や睡眠・休息を取って頂くことが肝心です。日々、体調に気を付けて元気で今年の冬を乗り切って頂きたいと願っております。



職場紹介

取り組み中!!「質の良いケアと在宅復帰支援」

＝博愛荘＝

博愛荘は、住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、「地域包括支援システム」の構築を目指し、センター内の各事業所と連携しながら「生命と生活を守るサービス」を提供する施設として開設し2年目を迎えました。

定員は93床（3階64床、4階29床）で、看護師13名、介護士21名、歯科衛生士1名の職員が配置されています。利用者の尊厳を守り安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助しています。また、ご家族や地域の人々と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるように支援しております。

今年度は、質の良いケアと在宅復帰支援に向けた取り組みと

して、博愛荘全職員参加のプロジェクトチームを立ち上げ、ケアプラン、環境・設備、イベント・行事、情報共有、接遇、家族支援、勉強会の7つのグループで活動しております。特に、利用者も参加しての施設内での野菜作りは好評でした。

毎日のレクリエーションの他に、利用者を対象とした月1回の誕生会、四季折々の行事を計画し、利用者と職員が楽しいひとときを過ごしております。また、運動会や敬老会などこすかた保育園の園児も参加しての幼老交流も盛んに行っており、利用者も目を輝かせながら参加し楽しんでおります。



9月27日にはケアセンター南昌の敬老会が開催されました。その後に博愛荘第1回家族交流会を開催しました。12名のご家族の参加があり、日ごろ悩んでいることや感じていることなどについて活発な意見交換の機会となりました。今後も利用者、ご家族の心に寄り添い、安心して利用していただけるよう、職員一同努力していきたいと思ひます。

川戸多喜子



スタッフ紹介

♥ ただいま 私たち 子育て真っ最中の 中堅看護師です ♥

医療療養A病棟勤務の戸村るみ子と伊藤舞です。

私たちは、新卒からこの南昌病院で働き、看護師として自立できるようになりました。

現在、それぞれが2人ずつの子育てにフントウ中です。

家庭をもち、子供を生み育てながら病院に勤務しています。

子供が生まれたとき、両立できるか悩みましたが、子供がいるからがんばれる事、同年代の子育て世代のスタッフからいろいろなこと聞いたりできることが良かったと思います。回りの人たちへ感謝の心でいっぱいです。

大変なこともあります。中堅看護師としての役割や勉強もしなければなりません。

睡眠時間が短く眠いときは家事

も手抜きになることもあり、急な休みをもらうこともあり迷惑をかけていると感じています。でも、いつかは、誰かに恩返しできるようにしたいと思っています。

今は、子育て中でも安心して働ける制度ができ、とても助かります。

子供は必ず大きくなります。いつまでも赤ちゃんではないので、未来を考え、今は皆さんや夫の協力を得ながら仕事と家庭を両立していこうと思います。

!!!WLB

(ワークライフバランス)!!!

自分の経験を後輩にも教えてあげる時がくることを思いながら……



知って考えよう! 言葉が話せなくなるということ

こずかた診療所では、整形疾患、脳梗塞等の脳の疾患を起因とする種々の症状に対して、個別練習や家庭でもできるケア・自主練習方法の助言を行っています。今回は、多様で複雑な言語の症状とメカニズムについて、簡単に紹介したいと思います!

右の写真を
見ましょう



どんなことを思いましたか?

真っ赤でおいしそう。3個も。
そろそろ食べごろかなあ。
お父さん、好きなんだよね。
産直にたくさん出てるかな?

などと思うでしょう。

人はまず、頭の中で“考え”ます。
次に、思ったことを、誰かに“言葉”にして伝えよう
とし、頭の中で何を話しか言葉を選択するでしょう。

そして最後に言葉として
“表出”されます。
私たちはこの全ての
過程を経て、話し言葉とし
て様々な人とコミュニケーションをとっています。

逆に、このどこかの過程に問題が生じれば話すことは難しくなるのです。

注目! 失語症を知っていますか?

原因
脳卒中や脳外傷により、
脳の言葉をつかさどる部分が損傷
↓
“言葉”に問題が生じる

症 状
●周りの人が何を話しているか分からない
●文字が読めない
●言葉が出ず伝わらない
●書けない などなどなど…
聴く、話す、読む、書くことが困難に

会話の時に気を付けること

- 大きな声で話して伝わるわけではない
- 子供あつかいは、心を傷つける
- あいいうお表は使えないことがほとんど
- 仮名よりも漢字のほうがイメージしやすいことも
- カレンダーや実際の写真等を用いて確認すると○
- 言葉だけではなく、ジェスチャーや表情も○
- 伝わっているか確認してから次の話題へ
- 「はい」が「いいえ」のときがある
- 気づきにくい、言い間違いがある

上記は、ほんのほんの一例で、複数の症状が重なっていることもあります。

ご家族、医療・介護スタッフのみなさん!!

まずは、マスクを取って表情を見せ、気持ちに余裕をもって話しましょう。そこからが、第1歩です。

各施設から

こずかた診療所

施設紹介

内科外来診療のほか、外来リハビリ機能の付設や
通院困難な方への訪問診療などを行います。



高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種について

このワクチンは肺炎球菌による肺炎などの
感染症を予防し重症化を防ぎます。
肺炎による死亡者の95%は65歳以上です。



【対象者】平成26年度に町内に住所があり①②に該当する方です。(既にこのワクチンを接種した方は対象外となります。)

【接種期間】平成26年10月1日～平成27年3月31日

【助成金額】矢巾町 5000円

紫波町 5000円

(医療機関の定める料金との差額は自己負担です。)

※詳しくは、診療所の窓口にお尋ねください

●ご予約の上、お越しください●

①

対象者	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月2日生まれの方
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月3日生まれの方
80歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月4日生まれの方
85歳	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月5日生まれの方
90歳	大正13年4月2日～昭和14年4月6日生まれの方
95歳	大正 8年4月2日～昭和 9年4月7日生まれの方
100歳以上	大正 4年4月1日以前に生まれた方

②

60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能または
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人

インフルエンザ予防接種について 助成開始はH26年10月20日から

インフルエンザ予防接種は、10月下旬より開始致します。当診療所での
接種料金は、3,000円です。ご希望の方はご予約の上、お越しください。

こずかた保育園

施設紹介

《こずかた保育園の特徴》

ケアセンター南昌の中で幼老交流をすすめ、入居者の皆様からは優しさを、子どもたちからは元気をプレゼント、そこには自然に笑顔が広がります。又、「英語で遊ぼう!」「運動遊び」「フラワーフレンド」等の活動も、子どもたちにとっては笑顔と元気の源です。

こずかた保育園は、生後2ヶ月からの乳児保育、24時間対応延長保育、体調不良児対応型保育、休日保育、一時預かり保育等を行い、働く保護者の応援をしております。

10月1日現在の園児数は94名となり、更に元気な声が園内いっぱい広がっています。今回は7月から9月の行事の一部を紹介させていただきます。

☆ 夏祭り 7/12(土) ☆

【第1部】クラス毎のゲームを親子で楽しみ、そのあとは矢巾町のご当地キャラ「タケルンジャーショー」を見ました。始めは、悪役「米虫マン」に驚いて泣いてしまいましたが、最後はみんなで『百米強力 タケルンジャー』の曲に合わせてダンスを踊りました。

【第2部】盛岡大学の軽音楽部をお呼びし、バンド演奏をして頂きました。また、今年も保護者会の皆さんに協力頂いた出店コーナーも大盛況で盛り上がった夏祭りでした。



親子で一緒にダンス

☆ 初めてのカレークッキング 8/20(水) ☆

以上児でカレークッキングに挑戦。身支度をするルンルンの子どもたち。

4・5歳児の担当はピューラーや包丁を使って皮をむいたり野菜を切ったりしました。3歳児の担当はフルーチェ作りでした。ボランティアさんの力もお借りして美味しいカレーが出来ました。自分達で作ったカレーの味はもちろん格別。たくさんの笑顔が溢れました。



真剣に人参のカット

☆ 十五夜お月見観察会 9/8(月) ☆

お月見の時間になったらパッと雲が取れて、綺麗な大きなお月様が出て来ました。『月』の歌を3番まで歌うと、歌の通りに雲に隠れたり… そうかと思えばパッと出たり、心和む時間となりました。

矢巾町の100万ドルの夜景にも浸り、みんなで楽しい一時を過ごしました。



ススキや夢あかり

今後の主な予定
(10月~12月)

○10月9日(木)…秋の遠足(4・5歳児)
○10月15日(水)…七五三のお祝い
○10月21日(火)…保育参観(3・4歳児)
○10月28日(火)…社会見学
○10月31日(金)…ハロウィン

○11月7日(金)…スポチャン保育参観日(年長児)
○11月12日(水)…祖父母参観(影絵鑑賞)
○12月6日(土)…お楽しみ会
○12月25日(木)…クリスマスパーティ

こずかた保育園お問い合わせ先 / TEL.019-698-3008 FAX.019-611-0221

矢巾町地域包括支援センター

施設紹介

地域の高齢者本人や介護者家族の困りごと・心配ごとの相談窓口。社会福祉法人敬愛会が矢巾町より委託を受け運営している。

RUN(伴) 2014 つなぐ

9月15日、前日に達増知事がつないだタスキが、いよいよ矢巾町を通過しました。「チームやはば」は、町内の介護事業関係者、総勢30名のランナー・サポーターで、約20kmの区間を走ります。

朝早いスタートにもかかわらず、応援の方もたくさん来ていただき、大盛り上がりでした。ほとんど、予定通りのタイムで進み、無事、石鳥谷道の駅でタスキを渡すことができました。来年も参加しますので、走ってみませんか?



わんわんパトロール隊呼びかけ

秋の交通安全運動に、隊員たちが出動しました。

徳田地区の交通安全運動に参加させていただき、国道4号線沿いの交差点で、協会の方々と一緒にならんで、交通安全を呼びかけました。隊員同士じゃれ合っていたり、大声で呼びかけている隊員もいました。



博愛荘

施設紹介

介護老人保健施設：自宅で安心安全な生活が出来るように、医療のもとリハビリを行いながら自宅復帰を目指す施設です。



不來方高校サマーコンサート

7月24日に、不來方高校音楽部によるコンサートが開かれました。会場いっぱいに広がる素晴らしい歌声に、利用者の皆さんも大感激でした。中には、感激のあまり涙を流す方もおりました。最後に、こずかた保育園の園児と一緒に手遊びをして楽しみました。元気な園児の姿に皆さん目を細めていました。

流しそうめん

8月27日に3階にて、流しそうめんが行われました。皆さんとても楽しみにされていたようで、そうめんが流れて来ると上手に取って口の中へ。「とてもおいしい」と喜んでいました。夏の風物詩を楽しんだ一日でした。



博愛荘・こずかた保育園交流運動会

7月30日に5階南昌ホールにて、こずかた保育園との運動会が行われました。利用者の皆さんはこの日をとても楽しみにされていたようで、「いつ始まるの?」「まだかなあ」と待ち切れない様子でした。競技内容は、体をほぐし気持ちをリラックスさせる「触れ合い遊び」、大きなボールを園児と利用者が向かい合いボールを送る「ボール送りリレー」など、5つの競技が行われました。また、職員対抗の「職員なわとびリレー」では、職員への応援につい熱くになってしまう場面も。最後は皆で美味しいお弁当を頂きました。



デイサービス つむぎ

施設紹介

通所介護施設：食事・入浴などの介護サービスや機能訓練が日帰りで受けられる施設です。

◆つむぎの個別機能訓練の中の新たな取り組みを紹介します。

学習療法

一人ひとりに合わせた専門の教材や手作りの文字盤を使って行ないます。そこから生まれる会話を楽しみながら、達成感や充実感を味わい、そして、やり終えた瞬間に褒めることにより、内側前頭前野学習療法より活性化することが期待できます。

個別での関わりをすることにより、観察や気付き、発見につながり、その人に必要なケアが分かります。利用者様の笑顔が今以上に増えることが最大の目的です。

音楽体操

歌謡曲にあわせ身体を動かす訓練です。馴染みの音楽を活用することで、自然に無理なく楽しんで動かすことが出来ます。

つむぎでは氷川きよしの「ズンドコ節」「リンゴの唄」に合わせ、手作りの道具を持ち簡単なストレッチを行なっています。

長く続けることで、日常生活動作の現状維持、転倒予防につながることを目的としています。



デイケアセンター：デイケアセンターでは、リハビリテーション、入浴、レク活動の日帰りサービスを提供しています。

10月より短時間通所リハビリを開所しました！

短時間リハビリ（1時間以上2時間未満）：個別リハビリや自主練習指導に重点を置き、身体機能や生活機能が改善できるよう支援いたします。

●こういった方におすすめです！

「リハビリ専門職にじっくり身体を診てもらいたい」
「外来リハが終了してしまったが、
機能的リハビリを 続けたい」
「長い時間の利用には抵抗がある」
「リハビリは受けたいけど、移動手段がない方」

従来の通所リハビリ（6時間以上8時間未満）のサービスとともに、**リハビリに特化した短時間通所（1時間以上2時間未満）**の提供も行なっています。

- 身体状況に応じた介護サービスを提供いたします。
- 要支援～要介護まで幅広いご利用者様を対象にしております。
- 理学療法士、作業療法士が一人一人に合わせた個別リハビリを提供いたします。
- “施設内での自主練習”や“家庭で出来る運動”の指導も行っています。

従来

通所リハビリテーション
(月～金／祝日あり)
8:30～ お迎え
9:45～ 血圧測定
10:00～ 入浴・リハビリ
＜個別・自主練習＞
11:40～ 口腔体操
12:00～ 昼食
12:30～ お昼寝
13:30～ 体操
14:00～ レク活動・リハビリ
15:00～ おやつ
16:00～ お送り

(ご利用案内)

新規

短時間通所リハビリテーション
(月～金／平日のみ)
8:30～ お迎え
9:45～ 体調・バイタルチェック
10:00～ リハビリ
＜個別・自主練習＞
11:10～ 体調・バイタルチェック
11:30～ お送り



利用希望の方は、当センターへお問い合わせ下さい。
紫波郡矢巾町大字又兵衛新田第5地割67番地1
TEL 019-698-2015 (代表)
博愛荘リハビリテーション科 理学療法士 渋谷 千夏

グループホーム：認知症の高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられる施設です。矢巾町在住者が対象です。

平成26年度 矢巾町敬老会

敬寿荘では今年も4名が出席し、その中でも入居以来9年連続して出席している方もいます。今年も地域の地区を回り「来年も元気でまた会いましょう！」と声を掛け合いました。

フラワーフレンド



子供達とのふれあいは、心のビタミン剤になります！！

7・8月誕生者



「卒業式はいつですか？」
気持ちは学生時代に帰っています。

認知症サポーター養成講座



「ふれあい館」にて間野々と南煙山地区の方々に認知症を理解してもらいました。

日常のひとコマ



共同生活を送りながら、一人一人が自分らしく生活できるよう家事を手伝ったり、食事を楽しんでいます。また、レクリエーションで体を動かしたり、天気の良い日は外の風に当たりリフレッシュしています



敬愛荘

施設紹介

介護老人保健施設：病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。入所等の相談は支援相談員までご連絡ください！

笑顔あふれる7月・8月・9月お誕生会

～お誕生者の皆様おめでとうございます。
いつまでもお元気で～

7月9日：北高田保育園、8月20日：北川保育園、9月3日：矢町町シルバーカラオケ同好会の皆様が来荘され、誕生者のお祝いに歌や踊りを披露され、利用者とのふれあい笑顔あふれる誕生会でした。また、9月には飛び入りで利用者もカラオケに参加され、美声を披露していました。いつも元気で笑顔をありがとう!!また遊びに来てね!



中秋の名月

自分で作ったもち～い
ぜんざいに思わずほっこり



日本の秋の行事の1つに、お月見があります。毎年旧暦8月15日の月のことを日本では「中秋の名月」と呼び、皆様思い思いにお月見を楽しんでいるかと思います。敬愛荘でも十五夜を利用者と楽しむということで、白ゆりグループの皆様にご手伝って頂き、ぜんざい作りをしました。

お団子を作るのと茹でるのは利用者のお仕事。「料理するのは久しぶりだなあ」と話しながらも慣れた手つきでお団子を茹でている姿に今まで培ってきた経験が溢れていました。

作ったぜんざいは昼食の時に皆で「うまいなあ」、「またやるべ!」と笑顔で食べ、大好評でした。



白ゆりグループの皆様方ありがとうございます!!

荘内研修

～より良いサービス提供を目指して～

当施設では施設利用者へのより良いサービス提供に向けてスタッフの技能向上に向けて取り組んでいます。「荘内研修」とは各種委員会や部署毎に担当し、テーマを決めて講師となり、様々な内容を伝達していく勉強会です。隔週毎に開催され、参加者は施設内で働く全スタッフが対象となっています。多職種が合同で研修を行うことによってそれぞれの職種が感じていることや疑問等を話し合える場となり、技能の伝達だけではなく、職種間の理解にもつながっています。

研修で話されるテーマは「摂食・嚥下」や「移乗動作」等の実際に行なわれる介助動作に関して実技を交えて行うものから、「医療安全」や「接遇・応対」、「感染対策」等の利用者、御家族への応対やスタッフの衛生管理、安全等を学ぶ内容もあります。また、外部の研修会に参加したスタッフが講師となり研修内容の伝達を行い、スタッフ1人1人のスキルアップを図っています。

スタッフ1人1人のスキルや知識の向上を図り利用者1人1人に対するサービス向上がされるよう日々研鑽しています。

当法人(帰厚堂)の 総合パンフレットが できました!!

帰厚堂



一人ひとりに合った支援 リハビリテーション

専門スタッフがチームを組んで集中的にリハビリを実施

365日リハビリテーション提供!!

(回復期リハビリテーション病棟・地域包括ケア病室)

- 南昌病院 ●こすかた診療所
- 訪問リハビリテーションこすかた ...

リハスタッフ総勢98名(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)(ほかに臨床心理士2名)



地域交流

城南小学校四年生の児童が『共に生きる』を課題とした総合学習で、当ホームに視察に見えたことは前号で紹介致しましたが、7月8日に交流会は実現しました。プログラムは生徒さん達が考えてきてくれました。玉入れゲームでは高得点をねらっての真剣な表情の皆さん。

「頑張って!」の声援とともに盛り上がりました。その他さんさ踊りや紙芝居の読み聞かせなど、一生懸命取り組む小学生の皆さんの姿を微笑ましく見守りながら楽しんでいました。城南小学校から再び交流会の申し出があったことを、盛岡市社会福祉協議会よりお話をいただき、第二回目は11月に予定しています。今後もインフォーマルサポートを積極的に活用し、地域の中で暮らせる安心と喜びを感じられるような支援をしていきたいと思ひます。



運営推進会議

盛岡中央消防署の予防課 内山様の講話

～高齢者施設における防火及び防火対策・地域における要支援対策のあり方～

消防署では社会福祉施設を『地域と根差していかない限り単独では事業として成り立たない』という捉え方をしている。いざ災害が起きた時どのように行動するか・施設の設備強化・地域の方々との協力体制を整え、普段から実際に訓練など連携して行っていく事の大切さについて・職員一人ひとりが自分の置かれている立場に危機管理の意識を持ち、責任を持って取り組んでいくことが重要である事をご指導いただきました。



敬老会

平均年齢87歳 101歳1名 米寿1名

18名揃って元気に敬老会を迎えることが出来ました。会食は普段と違う雰囲気食欲もすすみ、「美味しいね、ご馳走だね」との声。食後はご家族も一緒に『元気・長生き・健康体操』。ボランティアで参加してくださった山岸グリーンコールの皆さんによるコーラス。懐かしそうに口ずさんでいる方もいました。

離れて生活しているご家族にケアの内容、利用者やホームの状況について理解して頂くとともに、これからも家族同士が集まる機会や参加できる機会をもち、つながりを大切にしていきたいと願っています。参加、ご協力していただいた皆様ありがとうございました。



敬愛会デイサービスセンター

施設紹介

通所介護施設：食事・入浴などの介護サービスや機能訓練が日帰りで受けられる施設です。

遊んでもっと運動しよう! 笑ってもっと健康になろう!!

敬愛会デイサービスセンターでは入浴や食事はもちろん、利用する皆さんの笑顔を引き出すレク活動・行事に力を入れています。季節の行事や様々なレク活動を通じ、利用者の皆さんと共に明るくにぎやかに日々過ごしています。

7月にはカラオケ会を開催。カラオケが得意な方はマイクを片手に自慢の歌声を披露し、マイクを持つのが恥ずかしいという方も音楽に合わせて懐かしの歌を口ずさんだり、それぞれにカラオケを楽しんでいました。

夏恒例の人気行事といえば縁日週間です。金魚すくいと射的の昔懐かしい遊びに皆さん夢中になっていました。そして縁日週間ならではのおやつ「かき氷」と「枝豆」に大満足な様子でした。

収穫の秋を迎える頃、デイサービスでは柿・栗拾いや魚釣りのゲームを行いました。秋にちなんだゲームを楽しみながら、身体を動かすレク活動です。ゲームに運動を取り入れ楽しく取り組みました。

お試し利用随時受け付け中です。

7月行事 カラオケ大会



8月行事 縁日週間



9月行事 柿・栗拾いゲーム、魚釣りゲーム



志和荘

施設紹介

特別養護老人ホーム：常に介護が必要で自宅では介護ができない方が対象の施設です。

◆橘若彦ショー

7月3日（木）橘若彦一座によるショーが開催されました。毎年趣向を凝らした歌や踊りを披露していただき、入居者も職員もとても楽しみにしていました。ある入居者は「あ～、面白かった！笑すぎて涙が出たよ～」と話していました。橘若彦一座の皆様、ありがとうございました。来年も是非、楽しい歌や踊りを観せて下さいね！



◆夏祭り

7月25日（金）志和荘にて恒例の夏祭りが開催されました。さんさ踊りでは南昌育成会の可愛い子供達と職員、それに入居者の方々も加わり盛大に行なわれました。入居者の中では音に手を動かし、唄を口ずさむ方もいらっしゃいました。

日も落ち暗くなりアイスクリームやスイカを食べながら花火大会を行いました。揃いのハッピーを着た男衆が上げる花火を見て「すごいね！」「きれいだね！」と御家族と一緒に夏の花火を楽しんでおりました。

今年も夏祭りに参加していただいた南昌育成会の皆様ご参加して頂きありがとうございました。

◆不来方高校音楽部

7月29日（火）不来方高校音楽部の慰問がありました。全国でもトップクラスの美しい歌声と華やかなステージに魅了されました。

岩手を代表する石川啄木・宮沢賢治の俳句や詩の歌を聴き、感動して涙を流している方もいました。中でも『星めぐりのうた』は暗い室内で本物の星のようにライトを照らし、幻想的な歌の世界に吸い込まれるようでした。ステージ終了後、生徒さん達は入居者の車イス移動の手伝いをしてくれました。介助中に歌っていた『ふるさと』のハーモニーは最後の一人の方が見えなくなるまで止む事はありませんでした。

不来方高校音楽部の皆さん、素晴らしいひと時をありがとうございました。全国大会も頑張ってください！



◆こずかた保育園 交流会

9月12日（金）、こずかた保育園児11名が来荘し、敬老のお祝いに歌やスポーツチャンバラなどを披露してくれました。園児たちの元気いっぱいの歌や踊りに入居者の方々も元気をもらったようでした。また、園児たちからの肩たたきのプレゼントもとても喜ばれていました。



お知らせ コーナー

ボランティアさんありがとう

- 田村千佳子様（生け花サークル講師）
- さくらの船の会様
- JAにじの会様



一季節はめぐり今年もー

❖夕涼み会

今年は白沢神楽の皆さんをお迎えしての夕涼み会でした。急きょ花火も上げ夏色満載の一夜となりました。



❖不動保育園見学

数日後に控えた運動会の総練習を見学しました。見つめる眼差しは祖母であり、母であり…。



祝・敬老会 白寿

9月20日(土) 秋晴れのいいお天気の日には悠和荘の敬老会が行われました。最高齢は11月のお誕生日で99歳を迎える熊谷アキさんです。これまでのアキさんの人生を簡単に紹介し、施設からのお祝いを受取っていただきました。

ご家族25名の出席の下、記念撮影、式典、矢巾コールの皆さんによる歌の披露、お食事会と和やかに過ごすことが出来ました。

悠和荘入所の方の平均年齢は86.9歳となります。90歳代は21人中11人です。皆さんとてもお元気です。



悠和荘職員もRun! Run伴2017

9/15朝の紫波町を走りました！認知症への理解と支援をPRする活動で北海道から広島までを襷リレーです。7月にスタートした襷が9/14に盛岡入りし、悠和荘有志3名は紫波町でつなぎました。割り当てられたのはほんの2.5km。されど2.5km。しかも上り坂つき。日頃の運動不足がかなり響いたようですが、他の地域密着型施設の方と共に快走です。



▲まだ走ってません。これからです。



▲余裕の走りです。間もなく次の施設の方へ。

さくらの船の会

今の時期は主に創作活動へのお手伝いをお願いしています。利用者、職員と一緒に作業に取り組みます。作品づくりは勿論ですが、その間のおしゃべりがとても楽しく、利用者の自宅付近の話題だったり、若いときは…の話題だったり、昔話の中には為になるお話が盛りだくさんです。



これ何でしょう？

お知らせ

これらの作品の完成品は11月1日開催の文化祭で展示します。なぞの物体のあつと驚くその後も展示しますのでぜひ見に来てください。

恒和荘

施設紹介

小規模多機能型居宅介護事業所：小規模な住宅型の施設で、通いのほか、訪問、短期間の宿泊などを組み合わせて食事、入浴などの介護や支援が受けられる施設です。盛岡市在住者が対象です。

地域の皆様、いつもありがとうございます！



夏祭り

恒和荘2大イベント、8/9(土)の夏祭りと9/15(月)の敬老会が地域住民の方々、ご家族、ボランティアのご協力により今年も賑やかに開催することができました。夏祭りは小雨決行で参加者の人数が心配されましたが、総勢100人近い方々の参加で盛り上がりました。東新庄1丁目町内会との合同開催でしたが、婦人部の皆様の屋台や青年部の会場作りなどの力仕事など大いに助かりました。また、東日本大震災を忘れない募金も20,402円集まり、日本赤十字に寄付させていただきました。



敬老会



今、4人に1人は高齢者というご時勢。恒和荘も最年長96歳を筆頭に90歳以上4人、80歳代が13人いらっしゃいます。彼らより若い人たちと同様にまだまだお元気で雨にも風邪にも負けず利用されています。敬老会では地域の方々も招待し、バイキングおもてなし、フラメンコやカラオケ、利用者と一緒にゲーム、職員のおかしなおかしなヒゲダンスアラカルトで心豊かな1日を楽しむことができました。衷心よりお礼を申し上げます。



***** お茶会 *****



8・9月は2大イベントのためお休みしましたが、7月は町内会長を先生にお招きし、折り紙教室を開催しました。切り込みを入れたり、何回も折ったり、伸ばしたりしながら皆さん真剣に取り組みました。難しいけどみんなと一緒に楽しかった。上手になったら文化祭に出品したいと思っています。お茶会では、介護予防体操やオレオレ詐欺に引っかからないための事例を寸劇で説明したりしました。今後は、認知症クイズや老化と認知症の違いなどを計画しています。

ドライブ・イベント



網取ダムでモーターボートに乗りました!! 天気も良くて最高!!



夏の足湯も気持ちいい!!
←繋温泉ねこいし足湯

盛岡っちはこれを見ると元気になるよ◎→



ふれあいランド祭りでウニっちと握手して←きました。

認知症実践者研修に参加して

現在、恒和荘で行なっているお茶会・夜回りをはじめ地域との交流により、事業所近隣の方々との連携や協力・コミュニケーションを図ることで認知症についての理解を深めていただくよう地域の方々やご家族に働きかけていくことが大切であることを改めて感じた。認知症介護の実践者である私たちは専門職であるということを念頭に置き自ら学び、注意深く情報収集することが必要である。また解決に向け事実を確認整理し視点を変えることで、多面的に本質を見つめることが大切である。その人を取り巻く多種多様な環境に目を向け、固定概念に囚われず柔軟な対応が必要だと感じた。これを機に今回学んだことを真摯に実践していきたいと思う。(山崎)

夜回り会

恒和荘のある東新庄1丁目町内会は毎月1日に地域で防犯・防火活動としての夜回りを行なっています。

安心・安全な町づくりを目標に恒和荘の職員も町内会の方々と一緒に3つのコースに分かれて参加しています。コースの中には急勾配もあり厳しいコースもありますが、地域の方とも顔見知りになり、拍子木の音と共に「火の用心!!」の声に窓を開けて「お疲れ様」と声をかけられることもあります。今後も地域の一員として協力していきたいと思っています。

患者さまに驚きと笑顔を ～初 吉田ご夫婦によるマジックショー開催～

こんにちは！南昌病院ボランティア委員会です。

9月10日に、盛岡市よりお越し頂いた吉田裕太郎・紀子ご夫婦による夫婦マジックショーを開催しました。ショーの中では卵から孵したというハトが出てくるシーンや、消える魔法の水でスタッフを交えて行方など、普段見る機会が少ない不思議な世界に大いに盛り上がりました。最後に患者さまと一緒に皿回しを行い、大盛り上がりの中ショーの幕を閉じました。吉田ご夫婦、本当にありがとうございました。

さて、ボランティア委員会の活動ですが、前年度よりお越し頂いている「生生学舎アダージョ」の高山さまにも継続して来て頂き、ヴァイオリンコンサートを定期開催しております。今年度は6月、8月と来て頂いており、

クラシック音楽から童謡、演歌など幅広く演奏していただいております。中には涙を流して聴かれる方や、患者さまも一緒になって歌うなど大変好評です。今後も素敵な音色を楽しみにしています！

今年度は前年度まで継続していた活動に加え、新たなボランティアの受け入れに積極的に取り組んでいます。今年度はマジックショーに加え、岩泉町より岩上さまにお越し頂き、大道芸慰問も行いました。こちらも大盛況で会場は爆笑の渦に巻き込まれました。楽しい一時をありがとうございました！

ボランティア委員会ではまだまだ新たなボランティアの受け入れを行っていく予定ですので皆さん楽しみにしててください！！



～食事はゆっくりよく噛んで～

よく噛むことにより得られる効果

●満腹感が得られやすくなり、肥満を予防できる

満腹中枢を刺激する要因

① 血糖値の上昇 ② 体温の上昇 ③ 脳内セロトニンとヒスタミンの増加 ④ 味覚、臭覚からの刺激。

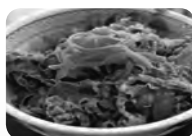
よく噛んで食べると、これらが促進されます。

●脳の活動を活発にする

よく噛むと、脳の血流が増えるといわれています。

●精神的な満腹感も得られる

ゆっくり噛むと、食べ物の香り、味、口ざわりなどを感じられ、リラックスできます。



ファーストフードからスローフード

大量生産、大量流通での「食の均一化」と食品添加物などで食の安全が問われています。日本の風土や気候に適した豊富な食材を使い、日本人が培ってきた調理方法で楽しみながら食べる「スローフード」。忙しい時代だからこそ、食べ方だけでなく、気持ちもこころもゆっくりと！



大事なことは口腔ケア

しっかり噛むには、丈夫な歯が必要！ 毎日の歯のお手入れときちんと磨くことが大切です。

リハビリテーション病院としてお墨付き ＝日本医療機能評価の認定病院更新 その1＝

当院は、岩手県では民間初「日本医療機能評価機構」から全国的に医療の質の高さが認められた認定病院（平成15年11月17日）です。また、同機構リハビリテーション付加機能についても受審。東北では初めての当該付加機能の認定病院（平成18年4月24日）となっています。いずれも、5年毎に更新を必要とし、2回目は複合病院として更新。期間は、（平成20年11月17日～平成25年11月16日）まで。2回目の付加機能は（平成23年4月24日～平成28年4月23日）迄となっています。

その後、回復期リハビリ病棟では計画的にリハビリスタッフの充実を図りながら、平成22年度から365日切れ目のないリハビリテーション医療を実施し、早期在宅復帰に向け積極的に取り組み、そのかいあって回復期リハビリテーション病棟入院料（1）を届け出、平成26年4月1日承認となりました。患者さまに喜ばれています。

早いもので、5年毎の更新時期となり、3回目の今回は、機構のバージョン等の改正もあり、リハ付加機能の受審が出来る「リハビリテーション病院」として申請。平成25年9月受審予定が、機構の評価調査者の都合で平成26年4月24日に延期となったものです。その受審の結果は、7月4日認定の通知があり、認定書は7月28日に届きました。期間は、（平成25年11月17日～平成30年11月16日）迄となっています。

これは、職員のこれまでの努力が実った成果として、病院におけるリハビリテーション医療の質の高さをはじめ、一定の基準に達していることが機構に認められ、再度、認定病院としてのお墨付きをもらったものです。

今回の認定までの経緯と結果

1 訪問受審の支援

平成26年4月24日予定の「日本医療評価機構」の本審査に向けて、本番前の平成25年6月21日に評価調査者3氏による訪問受審支援を受けました。訪問支援は、本審査に向けて、指摘事項があればその指摘とその改善のため、迅速な検討と取組みを指導してもらうものです。

（1）結果報告書は、次のとおり

①よく出来ている取り組み

（1領域4項目、2領域6項目、3領域3項目、4領域4項目）

②審査当日まで準備した方が良いと思われる事項

（1領域9項目、2領域14項目、3領域4項目、4領域6項目）

③取り組むとさらに良いと思われる項目

（1領域5項目、2領域5項目、3領域3項目、4領域3項目）

この報告書を見ると、各領域に準備したほうがよい項目が数多くあり、整備すべき足りない面が明らかになったことと取組みの甘さを痛感しました。この報告書により、見直す項目等が明らかとなり、本審査に向けて適切に取り組むことが出来ました。

訪問審査を受けて良かったと思っています。

2 本審査

本審査は、平成26年4月24日～25日の2日間、審査員3名による審査でした。

本審査は、事前に受審支援を受け、ある程度問題となる項目等把握し、対応していたので少し余裕はありましたが、それ以上に厳しいものがありました。

3 審査結果

（1）平成26年7月4日通知

病院機能評価の審査結果は次のとおり。

○機能種別：リハビリテーション病院 認定

○改善事項：該当事項はありません

（2）平成26年7月18日通知

■審査結果及び内容の概要は次のとおりです。

①病院の特色について

南昌の里において脳卒中のリハビリテーションに取り組む病院として、盛岡南部地域リハビリテーション広域支援センターの指定を受け地域リハビリテーションを推進。また、回復期リハビリテーション病棟では、早期在宅復帰に向けた積極的な取組みを行い平成22年度から365日切れ目のないリハビリテーションを提供している。

3回目の受審となる今回は、開設以来取り組んできたリハビリテーション病院機能としての受審であり、受審にあたり 病院長の強いリーダーシップのもと多くの職員が誇りを持って医療の質の向上に取り組んでこられた成果が確認できた。

②理念達成に向けた組織運営について

病院の理念・行動基準として、地域医療に貢献しリハビリ専門病院として患者・家族の支援に努めその姿勢が明確に示され内外に周知されている。

病院長は、地域医療の推進、リハビリテーション専門病院として、今後の医療提供体制の課題などを確認し、その解決に向け努力している。また、矢巾町に医療・福祉・保健を担う施設を展開、地域住民のトータルケアサービスに積極的に取り組んでおり、その

「中・長期計画」も策定されている。

その他教育・研修にも積極的に参加、年報に纏められている。また、職員の能力評価・開発については、リハビリテーション科では目標管理制度を導入しているなど、職員個々の人材育成を目的とした目標管理や評価の仕組の整備に期待している。

③患者中心の医療について

患者の権利は良質な医療の提供、自己決定、説明と同意等9項目が決められホームページに掲載周知されている。患者・家族への説明と同意については、同意を得る際看護師が立会い、各種カンファレンスは必要に応じ患者・家族の参加を得ている。

患者の支援体制では、医療相談室に関係職員を配置し、きめ細かい支援を行っている。また、個人情報取り扱い規程等も整備されている。しかし、全館禁煙は徹底されているが、喫煙場所が屋外の東屋なので、喫煙者以外の者も立ち入る場所なので、受動喫煙防止への配慮が望まれる。

④医療の質について

患者・家族の意見の聴取は、投書箱5箇所を設置し、内容は組織的に検討し、回答も院内に掲示するなど適切である。患者満足度調査も継続的にを行いサービスの改善につなげている。また、診療の質の向上に向けた取り組みでは、臨床指標は在宅復帰率、在院日数、患者数が設定されている。ただし、臨床指標

としては乏しく、今後の貴院の機能に沿った臨床指標を設定し継続的な取り組みを期待する。また診療ガイドラインの作成・使用の徹底を期待する。医療サービスの改善の取り組みは、各委員会で一部取り組んでいるが、組織横断的な活動とはなっていないのが今後の課題である。

病棟の責任者をはじめ担当者は明確にされ、入院直後から医師・看護師・リハビリスタッフ、MSWなどの他職種によるカンファレンスが速やかに、継続的・計画的に行なわれ、患者情報が共有されており、適切である。

⑤医療安全について

医療安全に向けた取り組みは、医療安全管理委員会が設置され、インシデント・アクシデント情報収集後RCA導入し検討。しかし、研修に役立てるまでには至っていない。

転倒・転落については、リスク評価は、入院時行っており、予防策の基準も作成し、看護計画に反映している。また、医療器械管理は日常及び定期点検を実施している。また、医療事故等への対応については、発生時には、報告手順や仕組について組織的に対応が図られている。

※次回は、感染対策、地域への情報発信や連携、チーム医療の実践等の内容をお知らせします。

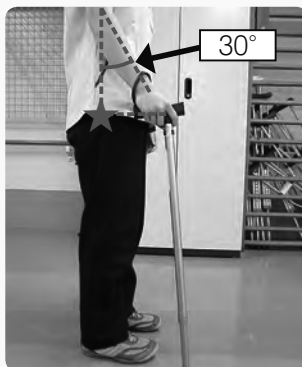
Topics

転ばぬ先の杖! ～杖の豆知識 その3～ 【基本的な杖の合わせ方】

杖の高さをそれぞれの身体に合った高さに合わせることで、より安定感が増し、杖をつきやすくなります。そこで今回は、基本的な杖の合わせ方についてまとめてみました。



★杖を着く位置は、足先から横15cm前15cmが、最も力が入りやすいとされています（大体、肘が約30°曲がっている位置です）。



★杖の高さは、股関節の骨の高さ（大腿骨大転子部）です。

*原則、杖は高齢者では利き手に、麻痺や足の怪我などがある場合には、動きの良い側につくと歩きやすいと言われています。

*高齢者などで、脊柱・股関節・膝関節などに変形がある場合には、基本的な合わせ方では短すぎたり、長すぎたりする事があります。

全ての人に当てはまるとは限りませんので、ご不明な点があれば理学療法士などの専門のスタッフにご相談下さい!

リハビリテーション科

Information お知らせ ▶ 各施設の行事予定

月 日	内 容	事業所	備 考
10/1	夜回り会	恒和荘	
10/1	施設見学	若園荘	若園小学校4年生(総合学習)
10/2	車椅子修理ボランティア	HP	盛岡工業高校様来院
10/2	運動会	志和荘	
10/2	ボランティア	悠和荘	さくらの船の会様来荘
10/2	施設見学	CC南昌	矢巾町高田1区20名
10/3	避難訓練(夜間想定)	悠和荘	
10/5	絵画サークル	志和荘	
10/5	若園町朝掃除	若園荘	
10/6~10	看護・介護体験実習	HP・志和荘・CC南昌	岩手医科大学
10/6~31	施設実習	敬愛荘・志和荘	盛岡医療福祉専門学校
10/8	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
10/8	施設見学	CC南昌	北上市社会福祉協議会相去支部25名
10/8	秋のバスハイク	CC南昌	敬寿荘
10/9	慰問、書道サークル	志和荘	矢巾中央幼稚園様来荘
10/10	荘内運動会	悠和荘	
10/10	誕生会	若園荘	
10/11	誕生会、読み聞かせボランティア	CC南昌	つむぎ
10/14	傾聴ボランティア	CC南昌	敬寿荘
10/14~17	看護・介護体験実習	HP・志和荘・CC南昌	岩手医科大学
10/15	帰郷堂 創立記念式典	HP・敬愛荘・恒和荘・若園荘・CC南昌	さくらの船の会様来院
10/16~12/11	臨地実習	HP	岩手医科大学医療専門学校
10/17	生花サークル	志和荘	
10/18	施設見学	CC南昌	日本慢性期医療協会30名
10/19	矢巾町健康福祉祭り	敬愛荘・CC南昌	(作品展示) 敬愛荘、敬寿荘
10/21	施設見学	CC南昌	盛岡市河内地区民生委員協議会26名
10/22	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
10/22	誕生会	CC南昌	博愛荘
10/23	なごみ茶屋	志和荘	
10/23	紅葉ドライブ	悠和荘	
10/24	城南地区第32会 文化祭	恒和荘	
10/24	ミニ運動会	CC南昌	敬寿荘
10/25	お茶会	恒和荘	
10/25	城南地区文化祭	若園荘	
10/26	手芸サークル	志和荘	
10/27	紅葉狩りドライブ	若園荘	
10/27	ドライブ	CC南昌	つむぎ
10/28~11/19	施設実習	敬愛荘・志和荘	北日本医療福祉専門学校
10/28	傾聴ボランティア	CC南昌	つむぎ
10/29	誕生会	敬愛荘	矢巾町更生保護女性の会様来荘
10/29	音楽療法	志和荘	

月 日	内 容	事業所	備 考
10/29	ドライブ	CC南昌	つむぎ
10/30	生花サークル	志和荘	
10/30	ドライブ	CC南昌	つむぎ
10/31	フラワールアレンジ(文化祭)	敬愛荘	白百合グループ様来荘
10月	秋の紅葉狩り(バスハイク)	恒和荘	
11/1	南昌福祉の里文化祭	敬愛荘・志和荘・悠和荘	益岡典子(お茶会)様、広宮沢百恵調り保存会様来荘
11/1	夜回り会	恒和荘	
11/2	絵画サークル	志和荘	
11/3~28	施設実習	敬愛荘・志和荘	盛岡社会福祉専門学校
11/6	ボランティア	悠和荘	さくらの船の会様来荘
11/10~21	施設実習	敬愛荘・志和荘	盛岡医療福祉専門学校
11/11	交流会	若園荘	若園小学校4年生(総合学習)
11/12	おやつ作り、コーヒー喫茶	敬愛荘	白百合グループ様、さくらの船の会様来荘
11/13	書道サークル	志和荘	
11/16	手芸サークル	志和荘	
11/17	音楽療法	志和荘	
11/19	誕生会	敬愛荘	佐々木秀子(初代ミスさん)様来荘
11/19	生花サークル	志和荘	
11/21	声の広報	敬愛荘	おはなしタンポポ様来荘
11/22	お茶会	恒和荘	
11/25~28	施設実習	敬愛荘・志和荘	岩手女子高校
11/25	慰問	志和荘	不動小学校様来荘
11/25	折り紙教室	若園荘	
11/27	なごみ茶屋	志和荘	
11月	避難訓練(夜間想定)、城南地区芸能大会	恒和荘	
12/1	夜回り会	恒和荘	
12/3	運動会	敬愛荘	白百合グループ様来荘
12/4	ボランティア	悠和荘	さくらの船の会様来荘
12/7	絵画サークル	志和荘	
12/10	コーヒー喫茶	敬愛荘	さくらの船の会様来荘
12/11	書道サークル	志和荘	
12/17	誕生会、クリスマス会	敬愛荘	盛岡チャペル様来荘
12/17	生花サークル	志和荘	
12/20	クリスマス会	恒和荘	
12/21	手芸サークル	志和荘	
12/24	音楽療法	志和荘	
12/24	クリスマス会	若園荘	
12/25	なごみ茶屋	志和荘	
12/25	クリスマス忘年会	悠和荘	
12/26	声の広報	敬愛荘	おはなしタンポポ様来荘
12月	歳末助け合い演芸大会	恒和荘	

南昌病院 診療案内 診療時間 9:15~17:00

月	整形外科 本田 恵	神経内科 佐藤 典子
火	内 科 小原 進	
水	脳神経外科 山口 一彦	整形外科 本田 恵
	循環器内科 西城 精一	
木	脳神経外科 齊木 巖	
金	外 科 菅野 千治	

こずかた診療所診療案内 診療時間 9:00~17:30

内科・リハビリテーション科	
月~金	吉岡 尚美・三浦 秀悦
月・金	足澤 輝夫

休診日：土曜・日曜・祝日

医療法人社団 帰厚堂	■南昌病院	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-5211	FAX 019-697-5215
	■介護老人保健施設 敬愛荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-3288	FAX 019-697-0641
	■小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘	〒020-0805 盛岡市東新庄1丁目7-23	TEL 019-681-4166	FAX 019-604-1120
	■グループホーム 若園荘	〒020-0886 盛岡市若園町8-11	TEL 019-601-5501	FAX 019-604-1660
	■ケアセンター南昌	〒028-3614 紫波郡矢巾町又兵衛新田5-67-1	TEL 019-698-2015	FAX 019-611-2071
	◆こずかた診療所		TEL 019-698-3033	FAX //
	○訪問リハビリテーションこずかた		TEL 019-611-1380	FAX //
	◆介護老人保健施設 博愛荘		TEL 019-698-2015	FAX //
	◆博愛荘デイケアセンター		TEL 019-697-1526	FAX //
	◆デイスサービスつむぎ		TEL 019-698-2015	FAX //
社会福祉法人 敬愛会	◆訪問看護ステーションやはば		TEL 019-698-1388	FAX //
	◆ヘルパーステーションやはば		TEL 019-698-1385	FAX //
	◆訪問入浴介護やはば		TEL 019-698-1385	FAX //
	◆やはば指定居宅支援事業所		TEL 019-697-0537	FAX //
	◆ショートステイやはば		TEL 019-698-2015	FAX //
	◆グループホーム 敬寿荘		TEL 019-697-9002	FAX //
	▲こずかた保育園		TEL 019-698-3008	FAX 019-611-0221
	▲矢巾町地域包括支援センター		TEL 019-611-2855	FAX 019-611-2937
	●特別養護老人ホーム 志和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-100	TEL 019-697-6355	FAX 019-697-6356
	●地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-698-1661	FAX 019-698-1671
敬愛会	●敬愛会老人デイサービスセンター	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-514	TEL 019-697-5953	FAX 019-697-7680
	●指定居宅介護支援事業所	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-697-0880	FAX 019-698-1671
	●矢巾町地域包括支援センター			
	さわかやハウス相談室	〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅14-78	TEL 019-697-5570	FAX 019-697-5570

編集後記

◆「マイポータル」を活用した個人向けサービスや利便性の高い「マイポータル」が、利用者から好評です。これは、何のこともなく、保障・税金番号(マイナンバー)制度の概要です。この個人番号は来年10月に全ての国民に付番通知され、平成28年1月1日から利用開始される予定となっています。個人番号カードは、私達の暮らしに欠かせない重要な役割を担っています。健康保険証など、個人番号が利用される場面は、今後ますます増えていくと予想されています。個人番号カードは、私達の暮らしに欠かせない重要な役割を担っています。健康保険証など、個人番号が利用される場面は、今後ますます増えていくと予想されています。個人番号カードは、私達の暮らしに欠かせない重要な役割を担っています。健康保険証など、個人番号が利用される場面は、今後ますます増えていくと予想されています。

南昌だより

編集・発行／医療法人社団帰厚堂
印刷／社陵高速印刷株式会社

〒028-3621
E-mail kikodo@kikodo.or.jp
〒020-0811

岩手県盛岡市川目町23-2 盛岡中央工業団地
TEL 019-6511-2110

TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215
TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215

※ケアセンター南昌代表電話