

南昌だより

2015
No. 22

2015年10月1日発行

悠和荘 本誌 P9



若園荘 本誌 P11



南昌病院 本誌 P13



恒和荘 本誌 P10

敬愛荘 本誌 P12



こずかた保育園 本誌 P6



デイサービスつむぎ 本誌 P4

医療法人社団 帰厚堂

【基本理念】

「愛と誠の精神」

私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される医療を提供するために
全ての専門職種による
チーム医療に万全を期します

社会福祉法人 敬愛会

【基本理念】

「地域と共に生き 地域と共に歩む」

私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される福祉サービスを提供するために
全ての専門職種による
チームケアに万全を期し
その人らしい生活が育まれるよう
支援します

2015
No. 22
Contents

- 2P… 巻頭言
- 3P… 職場紹介／スタッフ紹介
- 4P… こずかた診療所
… デイサービスつむぎ
- 5P… ケアセンター南昌
… 敬寿荘
- 6P… こずかた保育園
… 博愛荘通所リハビリテーション

- 7P… 南昌福祉の里文化祭
… 博愛荘
- 8P… 志和荘
- 9P… 悠和荘
… 矢巾町地域包括支援センター
- 10P… 恒和荘
- 11P… 若園荘

- 12P… 敬愛荘
… 敬愛会デイサービスセンター
- 13P… 南昌病院
- 14P… 医療福祉科
- 15P… Topics／栄養情報
- 16P… 診療案内



医療法人社団 帰厚堂
<http://www.kikodo.or.jp/>

社会福祉法人 敬愛会
<http://www.shiwasou.jp/>

地域包括ケアシステムにおける老健施設の役割

介護老人保健施設の理念と役割(全国老人保健施設協会より)

介護老人保健施設 敬愛荘 施設長 布川 茂樹



◆ 介護老人保健施設をご存知でしょうか？

介護老人保健施設は、医学的管理の下での看護・介護やリハビリテーション、その他必要な医療と日常生活上のお世話を行ない、利用者の方の能力に応じた日常生活を営むことができ、一日でも早く家庭に戻り、家庭での生活が長く継続できるように在宅生活を支援することを目的とした施設です。そのうえ、常勤の医師と看護職員・介護職員・リハビリテーション専門職・管理栄養士・歯科衛生士などの多職種をそろえ、チームケアで対応できる老健施設の役割は大きく、地域包括ケアの拠点と成り得る可能性を持った施設です。

◆ 敬愛荘は、平成元年9月25日に医療法人社団・帰厚堂が高齢者に福祉と療養サービスを提供し、より良い生活を楽しむことができ、地域に開かれた施設とすることを目的に南昌病院併設で開設致しました。

◆ 敬愛荘のサービス内容

- ・施設サービス計画(ケアプラン)の立案
- ・医学管理・看護・介護・リハビリテーション
- ・入浴
- ・食事の提供
- ・栄養ケア・栄養状態の管理
- ・口腔ケア
- ・相談援助サービス
- ・行政手続き代行
- ・理容サービス
- ・その他

◆ 国(財務省及び厚生労働省)は、医学の進歩と環境の改善の中で世界一の長寿国になった事を見越して主に経済的理由で増加しつつある老人の医療財源を削減し、在宅療養を組み込むこととし、その中間施設として1987年に老人保健施設を創設しました。医療と福祉の間で重要な機能を果たしていく施設として在宅復帰、在宅療養をするための重要な拠点として、リハビリを提供し、身体機能の維持・向上を目指す施設として現在でも厚生省は在宅強化型老健施設などの方向で進めています。この間「地域包括ケア」が提唱され、高度急性期から

在宅まで切れ目の無いサービスが求められるようになってきました。このような状態の中で、老健施設としての使命はダイナミックに変化しつつあります。

「高齢化社会」「多死社会」といわれる現在と将来の日本で「どのように生きて、どのように死んでいくか」は考えていかなければならない命題の一つです。「死ぬ時には自宅で家族に看取られながら」と多くの日本人は願っていても現実には病院で、「一日でも長く生かされ、現代の進んだ医療の狭間で終焉を迎える」事が実態です。介護老人保健施設の機能の一つに「看取り・医療特化型(老健)」が有ります。老健施設でも看取りは増えており、老健施設で看取られた方のご家族満足が高いというデータが有ります。もう一つは「在宅強化型」でこれは老健施設には最も望まれている機能であり、病院から自宅へ戻されてしまう方の受け皿として重要な役割の一つです。3つめは「アウトリーチ強化型」ですが、訪問看護、訪問介護、訪問リハビリ等が有りますが、この内で老健に認められているのは訪問リハビリのみで、老健管理医師の往診、訪問医療はできません。同様に看護職・介護職も訪問はできません。最後の4つめは「認知症対応特化型」ですが、重度のBPSDに対応できる老健は多く、特に認知症リハのような非薬物療法においては介護老人保健施設の独壇場です。

◆ 全国の介護老人保健施設が参加している公益社団法人・全国老人保健協会ではその理念として【介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。また、家族や地域の人々・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。】という理念のもと、次の5つの役割を挙げています。

- ①「包括的ケアサービス施設」
- ②「リハビリテーション施設」
- ③「在宅復帰施設」
- ④「在宅生活支援施設」
- ⑤「地域に根ざした施設」

上記の役割を持った施設であるとしています。

職場紹介

毎日、元気に支え合って暮らしています ＝グループホーム敬寿荘＝

グループホーム敬寿荘は矢幅駅東口で開設し10年ほど地域に根ざしご近所との交流も深め過ぎてきましたが、ケアセンター南昌開設と同時に5階の東側に引越して来ました。

18名の受け入れ定員で「ひまわりユニット・こすもすユニット」の2ユニットで運営しています。利用期間としては状態が安定していれば長期的に利用可能



です。日々の生活として、午前中は入浴を中心に希望に添えるよう対応しています。ただし急な受診・お出かけの時は休むこともあります。

午後はドライブや文化祭に向けて作品作りなど個別に対応しています。

毎日の食事はユニットごとに入居者と共に手作りし和やかな雰囲気の中で一緒にいただい



います。

移転して初の試みとして「夕涼み会」を屋上で開催し入居者・ご家族・地域の方々と共に夕日を見ながら楽しいひと時を過ごしました。皆様の協力で開催できたことは私たちスタッフにとっても今後の励みとなりました。

認知症の理解では新オレンジプラン・テレビ等で広く理解が深まってきていると思いますが、認知症の方にとっては環境の変化などが大きく左右されます。忘れても支え合うことで落ち着きを取り戻し、自分の居場所を見出し安心・安全な生活を送ることが出来るよう、環境づくりに取り組んでいます。

スタッフ紹介

挨拶と笑顔で接しています!! ＝利用者の目標達成を支援＝

はじめまして。ケアセンター南昌の2階にあります、博愛荘デイケアセンターに勤務しております介護福祉士の角館奈保子と申します。まだまだ未熟なところが多く、利用者やスタッフの皆さんに支えられながら1年半が経ちました。出身地は名前のとおり秋田県です。残念ながら角館町ではなく、八幡平市の隣の鹿角市です。雪がたくさん降り積もるところですが、寒さが厳しい矢巾町の冬に慣れるまでには時間がかかりそうです。

私は以前、事務系の仕事をしていましたが、退職後は今までとは違う仕事をしたいと考えて介護の

道に進みました。介護の仕事は全国どこでも出来る仕事のため、東京に住んでいた私は地元に戻っても続けられると思い決めました。始めは、訪問ヘルパーとして働き介護の大変さや楽しさをたくさん勉強させていただきました。現在勤務するデイケアは、リハビリと入浴・食事の提供を行い、空き時間には自主トレーニングやカラオケ・刺し子・ぬり絵等を行っています。刺し子の細かい作業や元氣になりたいと一生懸命自主トレをしている利用者がたくさん通所しています。デイケアで仕事を始めた頃は送迎や入浴介助等、一度にたくさんの利用者の介助を

した事がなかったため戸惑うことも多く、慣れるまで時間が

かかったことを覚えています。利用者からたくさんの元氣や励ましの言葉をかけていただき徐々に溶け込んでいけました。体の大きい私は、良くも悪くも目立つためすぐに顔を覚えてもらえます。そのため挨拶と笑顔で接するよう心がけています。これからもデイケアに通所する利用者の目標達成のお手伝い出来るよう笑顔で一緒に頑張ります。



各施設から

こずかた診療所

施設紹介

内科外来診療のほか、外来リハビリ機能の付設や通院困難な方への訪問診療などを行います。

受けましたか？今年の特定健診

特定健診とは

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行うものです。

メタボリックシンドロームとは

内臓のまわりに、脂肪がたくさんついた上に、脂質異常・高血圧・高血糖のどれか2つ以上を抱えている状態です。予防・解消は初期であれば生活習慣の改善が可能です。

矢巾町・紫波町の特定健診の他に『組合国保』・『社会保険』の特定健診も行っています。ご自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。
1年に一度、特定健診を受診し、生活習慣の見直しを図ってはいかがでしょうか！！
健診のご予約・お問い合わせは、

TEL 019-698-3033



内臓脂肪蓄積 腹囲(へそ周り)



男性85cm以上
女性90cm以上
(内臓脂肪面積2100cm²に相当)

脂質異常

●トリグリセリド150mg/dl以上
HDLコレステロール40mg/dl未満
のいずれか、又は両方

高血圧

●最高(収縮期)血圧130mmHg以上
最低(拡張期)血圧85mmHg以上
のいずれか、又は両方

空腹時血糖

空腹時血糖110mg/dl以上

デイサービスつむぎ

施設紹介

通所介護施設：食事・入浴などの介護サービスや機能訓練が日帰りで受けられる施設です。

チラシを巻いたものが
箱いっぱい♪
工作の材料に重宝して
います。



頼もしい方々★



つむぎには、センターの仕事をすすんで手伝って下さる方がいます。そんな利用者に支えられ、日々の活動が成り立っています。洗濯たたみや浴室準備、備品のちょっとした修理など「みんなの役に立ちたい」「仕事をしてくる」と意欲的に手伝ってくださいます。つむぎに通う目的意識と生き甲斐を見つけられるよう応援していきたいと思います。

ご希望に
より…



広いリハビリ訓練室にて個別に機能訓練を行うことが出来ます。看護師の見立てのもと介護福祉士等が付き添います。状態に合わせた歩行練習、各種マシンによる筋トレなど無理のないようお手伝いします。



年数回、ボランティアの曽根様をお招きし、ハーモニカコンサートを開催しています。曲によってハーモニカ数種を使い分けるこだわりと、時には美声を披露するサービス精神でいつも楽しませていただいています。今回は5Fホールにて行い、敬寿荘やデイケアの皆さんも参加してくださいました。唱歌から歌謡曲まで十数曲が披露され、利用者が輪になって歌うという和やかな会となりました。



ケアセンター南昌

施設紹介

診療所、介護老人保健施設、保育園などの14事業、23のサービス機能を持ち、医療・介護・保育・生活支援など、切れ目のないサービスをワンストップで提供できる多機能型施設です。

敬老会 ～平成27年度ケアセンター南昌敬老会を終えて～

去る9月26日（土）ケアセンター南昌敬老会が盛岡広域振興局・保健福祉環境部の小野寺嘉明様、矢巾町長高橋昌造様他ご来賓の方々、利用者および園児のご家族など多数参加され、盛大に開催されました。今年度は数え年88歳以上の利用者が56名おり（博愛荘47名、敬寿荘9名）記念品としてまくらを贈呈しました。

式典後はこすかた保育園児の歌と踊りそして矢巾町が誇ります民謡と踊りのアトラクションが行われました。

保育園児の歌と踊りは、普段の練習の成果が出ており、元気一杯でとても楽しいひとときとなりました。終了後は、園児と利用者とのプレゼントの交換もありました。

次に、民謡歌手の漆原恵美子さんの歌と矢巾町民謡保存会の方々による踊りの披露がありました。プロの歌や踊りは見ても惚れ惚れするくらいすばらしく、参加している利用者も口ずさむ人や手踊りや手拍子をする人など一緒に参加しているようでした。

途中、飛び入りで歌を披露してくれたご家族もあり、会場全体が熱気のある場となりあっという間の1時間でした。

ケアセンター南昌 総看護師長 川戸多喜子



敬寿荘

施設紹介

グループホーム：認知症の高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられる施設です。矢巾町在住者が対象です。

7/29(水) 夕涼み会 ～地域の方々と共に～

ケアセンターへ移転して初の試みとして入居者・ご家族また地域の方々と交え、家族会を兼ねて夕涼み会を開催いたしました。入居者の方々には気分を変えて浴衣など着ていただき、5階でゲーム、6階屋上では、夕日を見ながらご家族・地域の方々と共に楽しい一時を過ごしました。



9/20(日) 矢巾町敬老会

今年度は田園ホールに於いて敬老会が開催されました。敬寿荘から9名が出席し、米寿の方は2名でした。矢巾町長より記念品が贈呈されました。緊張しながらもしっかりお礼を述べ受け取られました。



みんなでお手伝い

敬寿荘の日常の様子を紹介します。自分ができることをそれぞれに手伝ってくれます。盛り付け、お茶碗拭き、洗濯畳み、床拭き等とても丁寧にやっています。



行事予定

10月21日(※) 秋のバスハイク

11月17日(火) 平成27年度 第4回 運営推進会議

こずかた保育園

施設紹介

《こずかた保育園の特徴》

ケアセンター南昌の中で幼老交流をすすめ、入居者の皆様からは優しさを、子どもたちからは元気をプレゼント、そこには自然に笑顔が広がります。又、「英語で遊ぼう!」「運動遊び」「フラワーフレンド」等の活動も、子どもたちにとっては笑顔と元気の源です。

こずかた保育園は、生後2ヶ月からの乳幼児保育、24時間対応延長保育、体調不良児対応型保育、休日保育、一時預かり保育等を行い、働く保護者の応援をしております。

10月1日現在の園児数は105名となり、更に元気な声が園内いっぱい広がっています。
今回は7月から9月までの行事の一部を紹介させていただきます。

☆ 夏祭り 7/11 (土) ☆

(第1部) 手作りのゲームを親子で楽しみ、その後は、男性保育士連(ファンタジスタ)の方々から、歌あそび、ことば遊び等のショーを見て、大喜びの子ども達でした。

(第2部) 今年も保護者会の皆様にご協力いただき出店コーナー也大盛況! 愛情いっぱいの品ぞろえ。あっという間に品切れ続出でした!



☆ カレークッキング 8/26 (水) ☆

屋上園庭で育てた野菜を利用し、カレークッキングに今年も挑戦。エプロンに三角巾の身支度を済ませ、気持ちはすっかりお母さん、お父さん。4・5歳児は包丁とビューラーを使い、皮をむいたり、野菜を切ったりしました。3歳児は玉ねぎの皮むき、ピーマンの下処理などをしました。2歳児はフルーチェに挑戦。

ボランティアさんの力もお借りして美味しいカレーが出来ました。おかわりを何回もし、あっという間に大きな鍋をたいらげました。



☆ 運動会 9/19 (土) ☆

朝までの雨が嘘のように晴れ、無事運動会が西口公園で行われました。オープニングでは以上児の心が一つになり、今までの練習の中で一番上手にでき、たくさんの拍手をいただきました。

どの種目も、一人一人が一生懸命参加し、頑張りました。「こずかたパワー全開! ゴール目指してエイエイオー!」のテーマが果たせた運動会になりました。



☆ 十五夜お月見会 9/29 (火) ☆

矢巾町の100万ドルの夜景と共に屋上園庭で十五夜お月見会をしました。大きなお月さまに子ども達も保護者の皆さんも魅了されて、癒しの時間となりました。



今後の主な予定
(10月~12月)

○10月1日(木)…防災センター見学
○10月9日(金)…電車遠足
○10月24日(土)…ケアセンター南昌文化祭

○10月30日(金)…ハロウィンパーティ
○11月12日(木)…祖父母参観(人形劇鑑賞)
○12月5日(土) お楽しみ会

こずかた保育園お問い合わせ先/TEL.019-698-3008 FAX.019-611-0221

博愛荘通所リハビリテーション

施設紹介

在宅で過ごされている要介護者、要支援者の方々に、入浴、リハビリ、社会交流などの様々なサービスを提供します。



デイケア夏祭りイベント さんさ好み様 来荘

7月15日
(金)

「さんさ好み」の皆さんがデイケアに来荘し、さんさ踊りを披露して下さいました。久しぶりだったり初めての本物の太鼓の音を聞き利用者・職員一同とても楽しい時間を過ごす事が出来ました。14:00~15:00の短い時間でしたが利用者の皆さんに喜んで頂けるようこの日の為に職員もさんさ踊りの練習を頑張ってきました。当日、利用者からのアンコールや声援「楽しかったよ!」との声や自宅に帰りこの日の事が

家族の話題になれたとの声を聞き職員一同嬉しく思っています。

リーダーの内村さんはデイケアの送迎職員です。

浴衣を着ての夏祭りは1日だけでしたが1週間さんさ太鼓を披露して頂きました。本日はありがとうございました!



南昌福祉の里文化祭

「南昌福祉の里文化祭」が、今年で13回目となりました。利用者の日頃の活動の成果である作品の展示やご家族や地域の方々と共に交流を深めいくことを目的として、敬愛荘、志和荘、悠和荘とケアセンター南昌の4つの施設が同時に開催しています。以前はそれぞれの施設が独自に開催していましたが、地域の皆さんが別の日にそれぞれの施設を訪れるのは大変との声もあり、同じ日に開催することとしました。平成25年からケアセンター南昌も加わり、屋台、バザー、喫茶コーナー、ゲームコーナーなどそれぞれの施設が趣向を凝らして皆さんをお待ちしています。

第13回 南昌福祉の里文化祭

2015 10.24(土)

4会場同時開催

敬愛荘
介護老人保健施設
～自分らしく(生)きましょう～

矢市町広富沢 第1地割2番181
電話019-697-3288

作品展示 10:00～16:00
屋台コーナー 10:00～14:00
喫茶コーナー 11:30～14:00
喫茶コーナー 10:00～14:30
福祉展示コーナー 10:00～16:00
バザー 10:00～14:30
アザーコーナー 10:00～14:30
(障害者、高齢者、学生作品の展示)

ステージイベント 15:00～16:00
【演歌歌手:三浦わたる】様
【コスモスの金】様

志和荘
特別養護老人ホーム
～皆で笑って楽しもう～

矢市町広富沢 第1地割100番
電話019-697-6355

作品展示 10:00～16:00
屋台コーナー 11:30～16:00
喫茶コーナー 11:00～11:30
喫茶コーナー 11:30～15:00
バザー 11:00～14:30
ゲームコーナー 11:00～13:00
喫茶コーナー 16:00～

※売り切れ次第終了

ステージイベント 10:30～11:30
【橋 嘉寿子】様

ケアセンター南昌
医療福祉多機能ビル
～奏でよう地域とのハーモニー～

矢市町又良工新田 第5地割67番地
電話019-698-2015

作品展示 10:00～16:00
屋台コーナー 11:00～14:00
喫茶コーナー 10:30～14:00
広場(物販、キッズスペース) 10:00～15:00
健康・介護相談コーナー 10:00～16:00
バザー 11:00～14:30

ステージイベント 10:30～
【銭地内金山太鼓】様
【こずかた保育園】様

悠和荘
介護老人福祉施設
～笑顔の華を咲かせよう～

矢市町広富沢 第1地割2番地312
電話019-698-1661

作品展示 10:00～16:00
ゲームコーナー 10:00～15:30
喫茶コーナー 10:00～15:30
屋台コーナー 11:30～13:30

ステージイベント 14:30～15:00
【蒼南太鼓保存会】様

博愛荘

施設紹介

介護老人保健施設：自宅で安心安全な生活が出来るように、医療のもとリハビリを行いながら自宅復帰を目指す施設です。

博愛荘・こずかた保育園交流運動会

8月5日に、博愛荘・こずかた保育園交流運動会を開催しました。利用者と園児で協力しながら楽しく競技をし、また利用者の中には園児とふれあい涙を流して喜ばれる方もいました。子供たちと触れ合うと、自然と笑顔が増えますね。

博愛荘職員
VS
保育園の先生
どちらが勝った
でしょう？

利用者と園児が
向かい合わせになり、協力して
相手チームより早く
ボールを送りました！



行事予定

10月16日	(施設見学) 岩手県在宅保険活動者連絡協議会盛岡地区 10名程度 紫波町議会福祉文教常任委員会介護 施設訪問7名	10月21日	誕生会
10/5～9	【実習】岩手医科大学「介護体験実習」学部1年 5名	10/26～30	バスハイク
10/13～16	【実習】岩手医科大学「介護体験実習」歯学部1年3名・5年2名	11月	誕生会
		12月	誕生会

志和荘

施設紹介

特別養護老人ホーム：常に介護が必要で自宅では介護ができない方が対象の施設です。

【流しそうめん】

7月2日（木）、流しそうめん大会を実施しました。

全長約5mのレーンを勢いよく流れるそうめん！それを箸やフォークでつかもうと、皆さん悪戦苦闘していました。



そうめんを狙う目は真剣そのもの！待ち構えた箸の間をスルリと抜けて流れていくのを悔しそうに見ている方もいました。普段小食の方も沢山食べて「食べ過ぎた！お腹いっぱいだあ〜！」と笑っていました。「いや〜、楽しかったね！なかなか取れなかったけど、おもしろかった〜」と喜んでいました。

機材を提供してくれたメフォス様、ありがとうございます。

【夏祭り】

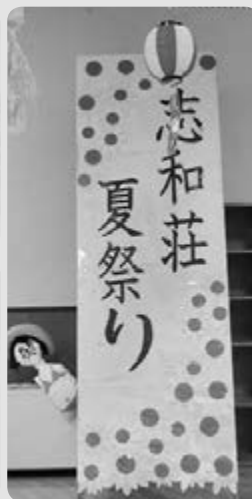
7月24日（金）、志和荘夏祭りを開催しました。

その日はあいにくの曇り空…。今にも雨が降りそうな空模様だったため、夏祭りは3階地域交流センターにて行いました。

南昌育成会の子ども達と志和荘さんさ有志隊によるさんさ踊りが披露されました。ダンコンダゴスコダン〜♪と響きわたる力強い太鼓の音と華麗に踊る姿に手をたたいて喜んでいました。「私も昔踊ったった〜！懐かしいなあ」と目を細めている方もいました。

外はしとしと雨が降っていましたが、熱気ムンムンの夏祭りでした。

来年は晴れて、外でできますように…。



【敬老会】

9月19日（土）、敬老会を開催しました。

今年は志和荘始まって以来の100歳の方が3名も入居している、とてもおめでたい年でした。



3人には内閣総理大臣・岩手県知事・矢巾町長よりそれぞれお祝い状と記念品が贈呈されました。

アトラクションは、漆原栄美子さんと矢巾民謡保存会の皆様による歌と踊りが披露されました。日本一に輝いた見事な歌声と素晴らしい踊りに酔いしれていました。

最後に漆原栄美子さんの歌に合わせて全員で矢巾健康音頭を踊りました。

皆様の益々のご健康とご長寿をお祈り申し上げます。

お知らせ コーナー

【10～12月主な行事予定】

●10/2（金）矢巾中央幼稚園交流会

●10/24（土）南昌福祉の里文化祭

★流しそうめん…7月16日★

今年も夏を感じるね（☆）
水が流れていて涼しい（笑顔）水の流れる涼しげな音（♪）
水が冷たくて気持ちいい（笑顔）早く食べたいな（笑顔）
上手く掴めない（涙）箸嫌い!!!!フォーク貸して!!!
前の人採りすぎ（怒り）ぜんぜん流れて来ないよ（涙）
お腹いっぱい（美味）食べ過ぎた…（汗）
☆ご馳走様でした☆



★夕涼み会…7月24日★

夕方なのに蒸し暑い（汗）涼しくない…
今年はさんさ踊り（✿）盛岡市津志田のチーム幸呼来さん
子供たちめんこくて可愛いなあ（♡）
恥ずかしい…運動不足かな…疲れた…（職員の心の声）
スイカ上手く割れない…（涙）ガンバレ!!!ガンバレ!!!
もう少し右…行き過ぎ…前々…そこ!!!やった（笑顔）割れた（☆）
今年のスイカも甘くて美味しい（笑顔）
家族と食べると楽しいしもっと美味しく感じる（笑顔）



★敬老会…9月19日★

☆古稀★喜寿☆傘寿★米寿☆卒寿★白寿☆百寿★
☆皆様様おめでとうございます★
お祝いして貰えて嬉しい（笑顔）けど、恥ずかしい（苦笑）
手紙の文字が見えなくて読めない…（汗）
今年はナント!!北上翔南高校鬼剣舞部!!
鬼剣舞迫力あってカッコいい（♪）鬼怖いじゃ…（涙）
今回の弁当も美味しそう（笑顔）美味い!!!
午後はのんびり寝て過ごそう…



★10・11・12月 主な予定★

☆10月…南昌福祉の里文化祭☆ ☆12月…クリスマス・忘年会☆

矢巾町地域包括支援センター

施設紹介

地域の高齢者本人や介護者家族の困りごと・心配ごとの相談窓口。社会福祉法人敬愛会が矢巾町より委託を受け運営している。

家族介護者教室を開催しています！

9月10日（木）さわやかハウスにて、「第1回矢巾町家族介護者教室」が12名のご家族が参加して行われました。志和荘から小林さん・鈴木さんを講師としてお招きし、ボディメカニクスを使った体に無理のない介護法について教えていただきました。参加者の皆さんは「ぜひ家での介護でも実践したい!」と真剣に学ばれていました。今年度中に第2回・3回も予定しておりますので、興味のある方はふるってご参加ください。



平成27年矢巾町 第1回家族介護者教室

おうちで安心！介護講座

ご家族を介護されている方のための「家族介護者教室」を開催します。

今回は身体の使い方を活かし、介護者に無理のない介護方法をわかりやすく学びます。ぜひご参加ください。

平成27年9月10日（木）
午後 2時～3時半
さわやかハウス
講師：社会福祉法人 敬愛会

◆今後の教室予定◆

期次	開催日	テーマ	会場
第1回	平成27年11月9日	身体と介護用具	さわやかハウス
第2回	平成28年2月2日	高齢者の食事と食事の工夫	さわやかハウス
第3回	平成28年2月2日	介護の工夫と方法を学び、その人に合った介護形態を考える	さわやかハウス

●お問い合わせは矢巾町地域包括支援センターまでお願いします。
 矢巾町地域包括支援センター
 電話：011-2221（平日9時～17時）
 矢巾町地域包括支援センター
 電話：011-2221（平日9時～17時）

恒和荘

施設紹介

小規模多機能型居宅介護事業所：小規模な住宅型の施設で、通いのほか、訪問、短期間の宿泊などを組み合わせて食事、入浴などの介護や支援が受けられる施設です。盛岡市在住者が対象です。

今年も祭りをみんなで楽しみました。サッコラ チョイワヤッセ!

今年で恒和荘も6年目の夏を迎えました。夏は盛岡さんさで開幕です。地域のさんさ踊り保存会、花垣会の皆さんと共に我が恒和荘から若者2人が代表でパレードに参加しました。また、8日は恒和荘1大イベントであります東新庄1丁目町内会合同夏祭りが天気にも恵まれ開催されました。今回も焼き鳥、焼きそば、とうもろこし、チョコバナナなどの屋台やスリッパ飛ばし、玉入れなどのゲーム・エレキギター演奏・日本舞踊・花垣会のさんさ踊りや子供達のたあたる舞など盛りだくさんでした。今年は中学生もゲームに参加、賑わいを見せました。マンネリにならないように来年も色々工夫していきたいと思います。今年も東日本大震災を忘れない募金21,222円は盛岡赤十字に寄付させて頂きます。

9月6日のふれあいランド祭りには大勢の方々に混じって利用者もイベントや食事を楽しまれ、あんべ光利さんの優しい歌声にも聴き入りました。15日は盛岡秋祭りの山車を真近に見ることができ、圧巻でした。そして、いよいよ26日敬老会改め「健寿を祝う会」を町内の皆様と一緒に祝いしました。地元有志によるカラオケや、職員による「かぐや姫」の寸劇、残されたおじいさん夫婦は恒和荘で安心して暮らしましたのオチ付きでした。オカリナ演奏、ゲームなど催しものの他に職員自慢の昼食バイキングも好評でした。



安全対策 2階からの避難方法

火災や地震等の緊急時において、迅速かつ、1人であっても利用者を早急に避難させることを可能にするレスキューシートを準備しました。あらかじめレスキューシートはマットレスの下に敷いて、地震等の災害が発生した場合には、マットレスの上に寝ている利用者が布団、毛布をかぶったままで、かつ、頭部には枕等のクッションを当てた状態のままでマットレス、布団等で包まれた状態でレスキューシートに固定することで、迅速に搬送体制を作ることができます。利用者の固定が終了したら利用者をベッドから床に下ろし、またレスキューシートの底面側は滑りやすい表面状態であるため、搬送者が1人でも楽に搬送できます。段差の衝撃は利用者と共に包まれたマット等により緩和され、利用者に対する負荷が軽減される。その結果、災害時の迅速かつ省力化された利用者の搬送が可能となるということです。日頃より訓練をして有事に備えていきます。



山王小学校 子供たちとの交流会

9月17日は地元山王小学校の3年生25名との初めての交流会でした。山王小学校の校歌やわんこ兄弟の歌と踊り、昔遊びなどを一緒に楽しみ、終始利用者様は笑顔が絶えませんでした。生徒さん達との交流は元気が出ます。生徒さんからは手作りペンダントを頂き利用者1人1人にかけてもらいました。恒和荘からは利用者の手作りの雑巾30枚、しっかり教室を掃除して下さいと言ってプレゼント?しました。10月2日には小学校の稲刈りに招待されました。



荘内研修

風邪・インフルエンザは「食事で予防」

風邪は万病の元と言われるのは、こじらせた時に抵抗力が衰えて他の病気を併発したり、もともと持っている病気を悪化させるからである。特に免疫力の弱い子供や高齢者、病気を患っている方などは早期での適切な治療が大事である。

- ① 十分な睡眠、栄養、バランスの取れた食事、軽い運動などが体力をつけるとともに免疫力も向上させ風邪を引きにくい体を維持する。
- ② 室温は18～20℃が適温。湿度は70%前後に保つとウィルスの活動が弱まり感染力が低下。マスクも保湿の効果あり。
- ③ 外から帰ったらうがいと手洗いをし、手洗いは必ず石鹸で。うがいは緑茶が効果あり。
- ④ 厚着はしない。下着はまめにかえる。

…風邪に効果のある食べ物…

- ねぎスープ ● 葛湯 ● 大根湯
- お粥（白ねぎのみじん切り、大根の千切り、生姜汁を加え塩で味を調える）
- ニラと卵のお粥

漢方では咳に銀杏・大根・レンコン・金柑・なんてんの実、喉には蜂蜜・杏・黒豆・干し柿が効くといわれています。

日頃よりビタミンA B C E 亜鉛などの栄養素を多く含んだ食品を摂り、風邪やインフルエンザにかからない体力づくりをしておくことが大事であると思います。

（インターネットより抜粋）

第一回 若園荘祭り

9月5日は天気に恵まれ、第一回目の祭りを開催することができました。

地域へ向けた広報の発行・町内の朝清掃・資源回収など小さなことからコツコツと発信し続け、お陰様で初めての祭りは60名を超えた地域の方々にお越しいただき交流することが出来ました。ボランティアの民謡・踊り、子供会児童にはスイカ割りなど楽しんでいただけたと思います。ご家族、地域の方々に感謝申し上げます。



地域交流 子供会の万灯祭り

若園町子供会の伝統行事、豊作を願い太鼓や踊りで町内を練り歩く子供達の姿と、懐かしさで思わず涙がこぼれました。

「七夕まーつりまーつりよ〜♪ トッコシエトッコシエ〜♪」と一緒に唄い、いつまでも入居者の心に残ったようでした。



中学生職場体験学習の受け入れ

職場体験とは、生徒が事業所など職場で働くことを通じて、職業や仕事の実際について体験したり、働く人々と接したりする学習活動です。通常の学校教育では学ぶ機会が少ない、その「実務」の現場として当荘を希望していただきました。

仙北中学校2学年女子2名、男子2名の生徒さんが、それぞれの思いを抱いて体験に臨んでいました。「おばあちゃんの手を握っていて分からない事がたくさんあるので学びたい」「人を助ける仕事がしたい」など、しっかりと抱負を持ち学習していました。皆さん礼儀正しく、日本舞踊や楽器（チューバ）の演奏を披露し傾聴を中心としたコミュニケーション技術を体験しました。以前入居していた方のご家族が仙北中学校の教諭でおられ、当荘に依頼があり、私どもも学ぶ機会となりました。



敬愛荘

施設紹介

介護老人保健施設：病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。入所等の相談は支援相談員までご連絡ください！

行事風景

～芸能・芸術に
笑顔あふれる～

梅雨も明け徐々に日が長くなっていく7月。夏の日差しが照りつける暑かった8月。お彼岸を迎え先祖を敬う9月と利用者と季節の変化を感じながら敬愛荘でもいくつかの行事が行われました。中でも夕涼み会とサマーコンサートについてお伝えします。この他にも月毎の誕生会が行われ、北高田保育園、北川保育園の園児達が利用者様の前で歌やお遊戯を披露してお祝いしてくれました。本当にありがとうございます。

★夕涼み会

7月15日夕涼み会が開催され、たくさんの利用者が参加されました。職員・白ゆりグループの方々によるさんさ踊りが披露され、中には掛け声や手踊りをされる利用者もいて笑顔いっぱいでした。スイカ割りも行われなかなか割れないスイカに利用者は代わる代わる挑戦していました。スイカが割れず何度も叩いている様子を見て利用者も職員も思わず笑ってしまいました。無事に割れた美味しいスイカを食べながら利用者同士で会話をしたりスイカのおかわりをお願いする利用者もいました。夕涼み会終了時利用者が笑顔で感想を話してくれました。天気もよく暑い中での夕涼み会でしたが大盛況のうちに終わりました。また来年の夕涼み会も楽しみにして下さい。

スイカ割り

割れない
なあ？美味しいスイカ
いただきました白ゆりグループ様と
職員による
さんさ踊り★不来方高校音楽部
サマーコンサート

7月29日に不来方高校音楽部の皆様が来荘され美しいハーモニーを届けてくれました。多くの利用者が参加され、きれいな歌声に聞き惚れていました。利用者が昔聞いていたであろう曲を不来方高校音楽部の皆様が合唱用にアレンジを加え、様々な衣装や楽器を使って利用者と一緒に踊ったり、歌ったりしていました。利用者も手拍子でリズムをとり笑顔でコンサートを楽しみました。利用者の中には知っている歌と一緒に目を閉じて口ずさみその歌が流行していた頃を思い出しているようでした。



不来方高校音楽部

め
ん
上
歌
っ
手
け
い
こ
も
あ

入浴剤作り

利用者が丹精込めて
作りしました。
文化祭のバザーで
出品しますので、
ぜひお求めください。



敬愛荘には家庭にあるお風呂と同じように一人ずつゆっくり入浴出来る個室が2ヶ所あります。少しでも入浴時間を楽しみ、リラックス出来るよう、お風呂に入る入浴剤を利用者と一緒に作っています。

この入浴剤は、発泡タイプで、血流促進作用があり、花や柚子の香り付きでリラックス効果もあります。

文化祭について

平成27年10月24日に「南昌福祉の里 文化祭」が開催されます。敬愛荘でも利用者の作品展示や車椅子等の福祉機器の展示がされます。ぜひともお誘いあわせのうえ御来荘ください。利用者、職員共々心よりお待ちしております。

敬愛会デイサービスセンター

施設紹介

通所介護施設：食事・入浴などの介護サービスや機能訓練が日帰りで受けられる施設です。

毎日が沢山の笑顔と元気で あふれています。

敬愛会デイサービスセンターではご利用される皆様のために毎週様々なレク活動をご用意しています。一人でも多くの利用者に「楽しかった」「また来たい」と思ってもらえるよう職員がアイデアを出し合いレク活動を行っています。

8月には夏の恒例行事「縁日週間」で賑わいました。利用者の皆様に夏祭りの雰囲気味わって頂こうと始めた「縁日週間」は1年を通じて人気の行事となっています。「金魚すくい」に「射的」に「かき氷」と時間を忘れて過ごされていました。

9月の敬老週間では「オカリナショー」と寸劇「大きなカブ」で敬老のお祝いに花を添えました。ボランティアの木村様のオカリナはとても綺麗な音色でした。職員による寸劇「大きなカブ」では飛び入りで参加された利用者もいて大変盛り上がりしました。

縁日週間



敬老週間



実習生受け入れの紹介

南昌病院では、看護学生や歯科衛生士学生の実習生を年間通して受け入れています。
今回は、その様子の一端をご紹介します。

◆看護学生さんの実習

一般病棟 主任看護師 植田朝美

岩手看護専門学校本科・岩手看護短大・岩手女子高校の3校の学生さんがきています。

平成26年度は、延べ人数598人でした。

実習は、将来看護師を目指す看護学生が「学校で学んだ専門の知識や技術」を、実際に「病院で患者さんと向き合って」実習をしています。

実習に入る前に、学校でモデルを使って模擬実習をしています。実際に、患者さんの前に立つと、緊張は計り知れません。実際に、貧血を起こす学生も珍しくありません。そういう緊張や、困難を克服して、国家資格を得ることになります。

その実習の、指導の役割をになうのが研修を受けた「実習指導者」です。

私たち、実習指導者は責任重大です。

例えば、車椅子での搬送や入浴など、ひとつひとつに手順や注意事項があって、それをマスターしなければなりません。患者さんの安全を守るためのものです。

また、技術を通して人と人との関わりがもてるような指導が重要です。

将来をになう学生たちなので、実習指導者を中心に看護科全体として責任をもって指導をしています。



◆歯科衛生士学生の実習指導

歯科衛生士 村上朋子

実習生は、岩手医科大学医療専門学校歯科衛生学科の2期・3期学生です。

私達、南昌病院歯科衛生士4人は、4病棟に一人ずつの配置で、医療専門学校の教員と連携を図り、次世代の歯科衛生士の育成に努めています。

以前の歯科衛生士の就業場所は、歯科クリニックが主でした。しかし、近年、高齢化が進み入院患者さんの合併症予防のために、病院で、急速に口腔ケアが重要視されるようになりました。南昌病院では、いち早く病棟に歯科衛生士が配置され口腔ケアが始まりました。すでに、10年以上になります。

その、実績が評価され岩手県に1校だけの岩手医科大学からの実習生を受け入れています。

これからの、時代の変化に合わせてそれぞれの医療専門職種がチーム医療を進める中で、専門性を発揮できる歯科衛生士が育つような教育や実習の大切さを思いながら指導に取り組んでいます。



● 一人ひとりピッタリと寄り添い支援 ●

入院から退院後の在宅生活まで ⇄ 南昌病院医療福祉科の役割

天高く青空も澄みわたり、朝夕もめっきり涼しくなってきました。今号はこのように澄んだ心持ちで話の良くわかる男性スタッフが常駐している、南昌病院医療福祉科の地域連携室及び医療福祉相談室の役割についてお知らせします。スタッフは医療社会福祉士（MSW）4名と看護師長1名で、患者さまの入院から退院後の在宅生活までを、家族を含めて支援しています。具体的には、急性期病院から入院紹介があれば、すみやかに入院判定会議を開催し、1週間以内に当院へ入院できるよう調整をしています。入院後は患者さま一人一人に担当者であるMSWが**ぴったりと寄り添い**、病状に応じて、介護保険の申請とケアマネジャーの紹介、退院後の社会資源の利用について、市町村の窓口を始め、各施設と連携し調整を行うなどその業務は多岐にわたっています。また、チーム医療を展開するべく医師、看護師、リハビリスタッフ、医事課等と密接に連携を取り、院内の病棟、各部署、そして病院外の関係者にも連絡をとるなど**精力的に駆け巡**っています。厚生労働省の方針も在宅へと急速に舵取りが進んでいることを考え合わせれば、今後、MSWの役割はますます重要なものになってきています。

医療福祉相談では、入院治療全般に関するものから、患者サポート相談、苦情相談、ご提案箱による提案の受付、相談も行なっています。入院中の患者さまが安心して医療を受けることができるよう、休日も対応していますので気軽にご相談ください。

ここで厚生労働省が推進している在宅医療・介護連携事業についてお知らせします。この前提としては2025年問題があります。ご存知のように8年後には75歳以上になるいわゆる団塊の世代といわれる人たちが、後期高齢者としてピークを迎え、医療・介護の比重が増大すると予測されることから、平成23年以降種々の対策を行なっています。具体的には、在宅医療を受けている方に対する退院支援、日常生活支援、急変時の対応、看取りを支援するための

関係機関、事業者、支援団体等の共同連携をコーディネートする、在宅医療連携拠点を設置することなどです。

なぜこのような連携拠点を作ることかといいますと、医療・介護の資源の把握、切れ目のない在宅医療と介護の提供体制構築、在宅医療・介護連携に関する相談、地域住民への普及啓発などがあげられます。この在宅医療・介護連携事業については市町村単位で連携を構築していく必要があり、先日もこれらに関わる職種の研修会がありました。開業医の先生からは「在宅治療中に急変したとき、病院はすみやかに受けてくれるのか」とか「医療スタッフがいらない、また、コスト面で採算はどうか」などの意見が聞かれました。

これらの研修に参加して感じたことは、在宅医療について一般市民はどの程度理解しているのか、また、自宅での看取りについてどのように考えているのか等々、まだまだ啓発活動が不足していると思いました。また、南昌病院医療連携室もこの事業にどのような形で参画していくのかなど、医療・介護を生業とする私たちは、地域の活動に関心をもち行動していきたいと思います。

（医療福祉科）



Topics

片手で行える着替えの方法 ～その2. ズボン～

前回は、片手で行える着替えの方法 ～その1. 上着～ についてご紹介いたしました。今回は、ズボンの着替えの方法をご紹介します。前回の上着と同様、ズボンも着るときは動かしにくい側から行います。

健常な方であれば、立ってズボンを着脱することができますが、脳卒中などによって身体の片側を動かせない方や動かしにくい方は、それが困難な場合があります。その際は、ベッドや椅子に座って着替えると安全に行えます。また、ベッドからの立ち上がりが大変な場合には、座っている傍（動かしやすい側）に手すりを設置すると、立ち上がりや、立ってズボンの上げ下げが安全に行えます。

ズボンの着替えの方法



① 動かしにくい側の足を上にして足を組みます。



② ズボンを膝の上に置き、ズボンの前ウエストから足首の裾までを手繰り寄せます。



③ ズボンの股部分を動かしにくい側の足先にあて、足部を入れていきます。



④ 動かしにくい側の足を床へ下ろします。



⑤ 動かしやすい側の足も通し、両膝の足までズボンを上げます。



⑥ 股部分を把持したまま立ち上がり、腰までズボンを上げていきます。



⑦ 背中側に手を回すなど、上がっていない部分のズボンを上げます。（立って行うのが大変な方は、一度座ってから、動かしにくい側のウエストを整えます。）

※ズボンを脱ぐ際は基本的に、上記の番号の順を逆に行っていくと脱ぐことができます。

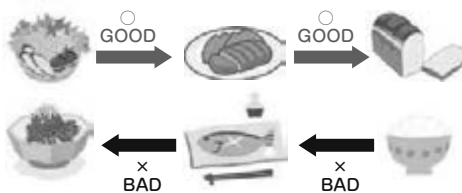
効率良く、楽に着替えを行うためには、衣服の素材や形状に気をつけることもポイントになります。例えば、ウエストがフック式のズボンではずり落ちやすいですが、ウエストにゴムが入っているズボンであれば、ずり落ちることなく上げることができます。

今日からベジタブルファースト

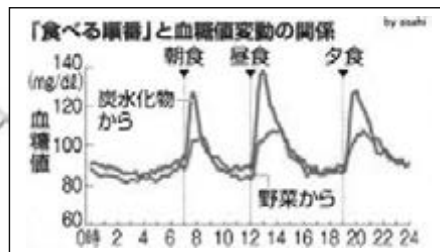
食後高血糖を防ぐ簡単習慣！

Q ベジタブルファーストって何？

A 血糖値を上がりにくくする食物繊維をたっぷり含む野菜を最初に食べること



まず野菜から先に食べる 血糖値抑制に効果！



運動も大切！
そして笑って
ストレスをためないこと！
楽しく食べ、運動して、
いつもニコニコ
ストレスを溜めないことも
高血糖を抑える
手助けになります

栄養管理科



一人ひとりに合った支援 リハビリテーション

専門スタッフがチームを組んで集中的にリハビリを実施

365日リハビリテーション提供!!

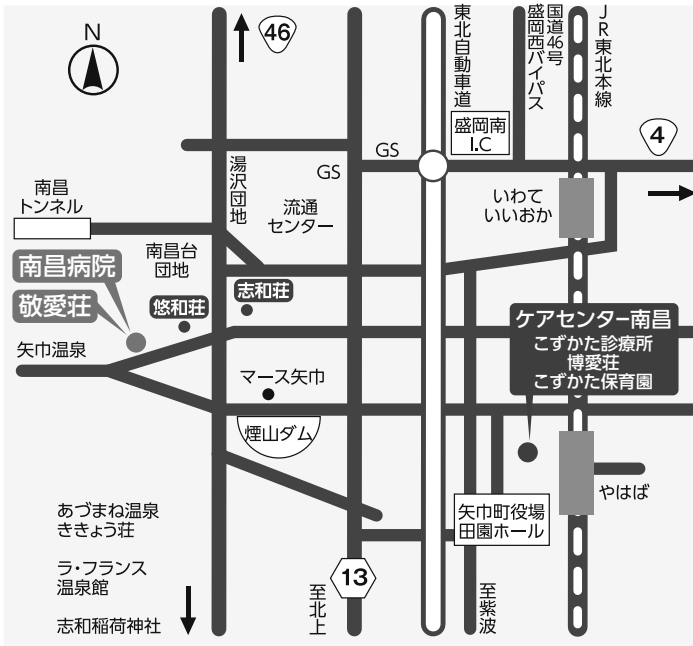
(回復期リハビリテーション病棟・地域包括ケア病棟)

- 南昌病院 ○こすかた診療所
- 敬愛荘 ○博愛荘
- 訪問リハビリテーションこすかた…

リハスタッフ総勢98名
(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)
(ほかに臨床心理士2名)



矢巾町エリア



盛岡市エリア



南昌病院診療案内 診療時間 9:15~17:00

月	神経内科	佐藤 典子
火	内科	小原 進
水	脳神経外科 循環器内科	山口 一彦 西城 精一
木	脳神経外科	齊木 巖
金	外科	菅野 千治

こずかた診療所診療案内 診療時間 9:00~17:30

内科・リハビリテーション科		
月～金	内科	三浦 秀悦
月・火(午前)・金	内科	足澤 輝夫

休診日：土曜・日曜・祝日

編集後記

◆前号で、梅雨が長引き冷夏との予測は、見事外れてしまいましたが、お盆過ぎには暑さも和らぎました。それにしても50年に一度など異常気象がますます増えてきた気がします。今冬は、やはりエルニーニョ現象で暖冬とのこと、今度は当たるかな…。

◆「異常気象」は「異状気象」とは書かないようです。病院や施設では、毎日日誌を書いているのですが、その中で「異常なし」と書く人もいれば「異状なし」と書く人も。では「異常」と「異状」の違いは何か。「異常」は「正常」の対義語で「異常気象」などのように、正常ではない状態を表すときに使う。これに対して「異状」は「異状を発見する」などと使い、普段と異なった変化が起こっている状態そのものを意味するとのこと。では日誌には、「異常なし」。何も変わったことがないのが一番です。

医療法人社団 帰厚堂	■南昌病院	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-5211	FAX 019-697-5215
	■介護老人保健施設 敬愛荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-3288	FAX 019-697-0641
	■小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘	〒020-0805 盛岡市新東庄1丁目7-23	TEL 019-681-4166	FAX 019-604-1120
	■グループホーム 若園荘	〒020-0886 盛岡市若園町8-11	TEL 019-601-5501	FAX 019-604-1660
	■ケアセンター南昌	〒028-3614 紫波郡矢巾町又兵衛新田5-67-1	TEL 019-698-2015	FAX 019-611-2071
	◆こずかた診療所		TEL 019-698-3033	FAX /
	○訪問リハビリテーションこずかた		TEL 019-611-1380	FAX /
	◆介護老人保健施設 博愛荘		TEL 019-698-2015	FAX / ※
	◆博愛荘デイケアセンター		TEL 019-697-1526	FAX /
	◆デイサービスつむぎ		TEL 019-698-2015	FAX / ※
社会福祉法人 敬愛会	◆訪問看護ステーションやはば		TEL 019-698-1388	FAX /
	◆ヘルパーステーションやはば		TEL 019-698-1385	FAX /
	◆訪問入浴介護やはば		TEL 019-698-1385	FAX /
	◆やはば指定居宅支援事業所		TEL 019-697-0537	FAX /
	◆ショートステイやはば		TEL 019-698-2015	FAX / ※
	◆グループホーム 敬寿荘		TEL 019-697-9002	FAX /
	▲こずかた保育園		TEL 019-698-3008	FAX 019-611-0221
	▲矢巾町地域包括支援センター		TEL 019-611-2855	FAX 019-611-2937
	●特別養護老人ホーム 志和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-100	TEL 019-697-6355	FAX 019-697-6356
	●地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-698-1661	FAX 019-698-1671
敬愛会	●敬愛会老人ディサービスセンター	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-514	TEL 019-697-5953	FAX 019-697-7680
	●指定居宅介護支援事業所	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-697-0880	FAX 019-698-1671
	●矢巾町地域包括支援センター			
	さわやかハウス相談室	〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅14-78	TEL 019-697-5570	FAX 019-697-5570

※ケアセンター南昌代表電話