



医療法人社团 帰厚堂

【基本理念】

「愛と誠の精神」

私たちは、

すべての人に感謝の気持ちをもって 奉仕いたします

信頼される医療を提供するために 全ての専門職種による チーム医療に万全を期します

社会福祉法人,敬爱会

【基本理念】

「地域と共に生き 地域と共に歩む」

私たちは、

すべての人に感謝の気持ちをもって 奉仕いたします

また、

信頼される福祉サービスを提供するために

全ての専門職種による

チームケアに万全を期し

その人らしい生活が育まれるよう

支援します

2017 **28** No. **28** Contents ■ 2P… 巻頭言

■ 3P… 職場紹介

・・・シャトルバス運行

■ 4P··· こずかた診療所 ■ 5P··· こずかた保育園

・・・ 矢巾町地域包括支援センター

■ 6P… 博愛荘

・・・ ショートステイやはば

■ 7P···ケアセンター南昌

■ 8P…デイサービスつむぎ

· · · 敬寿荘

■ 9P… 恒和荘 ■10P… 志和荘

■11P… 悠和荘

· · · 敬愛会デイサービスセンター

■12P… 若園荘

■13P… 敬愛荘

■14P··· 南昌病院 ・・・スタッフ紹介

■15P··· 学会長賞受賞報告

··· Topics/骨粗鬆症

■16P… 診療案内



医療法人社団 帰厚堂 http://www.kikodo.or.jp/ http://www.shiwasou.jp/

社会福祉法人 敬愛会

早期治療で症状改善!!

= パーキンソン病 =

南昌病院 神経内科部長 典子 佐藤



高齢の方は自然に動作がゆっくりとなり、ちょっ と前かがみに歩くようになって、物覚えが悪くなるイ メージがありませんか?

パーキンソン病は手足が震え たり(振戦)、筋肉が固くなったり (固縮)、動作が遅くなったり(動 作緩慢)、体のバランスが悪くな る(姿勢反射障害) という症状 がみられます。そしてパーキンソ ン病特有の姿勢異常(前傾、側屈) や歩行障害(小刻み・突進歩行、 すくみ足) などの運動症状が生 じます。

また、運動症状以外に便秘や 頻尿、立ちくらみ(起立性低血 圧)、発汗異常などの自律神経症

状や不眠、うつ症状などの精神症状、認知機能障 害を呈することがあります。なかでもうつ症状は比 較的多くの患者さんが呈する傾向にありますが、本 人や周囲の家族も気づかずに過ごすことが多い症 状です。気持ちの落ち込みや、食欲低下、不眠な どのうつ症状がパーキンソン病の初発である方も少 なくありません。

パーキンソン病とは脳内の神経伝達物質である ドーパミンの減少により引き起こされる神経難病の 一つです。パーキンソン病の原因ははっきりわかっ ていませんが、加齢変化でもドーパミンは減少する と言われ、ドーパミンが正常の20%以下になると 上記のようなパーキンソン症状が出ると言われてい ます。現在はドーパミン補充療法をはじめとした多 くの薬が開発されており、症状の改善が期待できる 神経疾患の一つです。日本全国では約10万人の患 者さんがおり、岩手県では約1800人、矢巾町を含 む盛岡圏域では約700人の患者さんがいます。発 症年齢、および症状によって選択する薬が異なるこ

とがあり、環境や日常生活の様子、睡眠状況など をお伺いしながら治療方針を決めていきます。

人の手を借りなければベッドから起き上がれず、 歩くこともできなかった方が、薬で治療することに よって自分で歩行できるようになるケースもありま す。若い方であれば多くの方が仕事を続けられ、高 齢な方でも合併症がなければ天寿を全うできる病 気でもあります。

歳だからと言わず、気になる 症状があればぜひ専門医を気 軽に受診してみてください。早く 治療を始めることによって症状 の進行を抑えることはもちろん、

日常生活に支障が出ないようにすることが大切で す。またちょっとした環境や生活のアドバイスを受 けることで生活しやすくなったりすることもあります ので遠慮なくお聞きになってください。筋力が落ち、 運動機能が低下した時はリハビリテーションも治療 選択の一つですのでご相談ください。

最後にパーキンソン病によく似た症状がでる 疾患は他にもあります。脳梗塞などの後遺症や 薬の副作用でも起こる場合もあります。また最 初はパーキンソン病と区別がつかず、病期が進 行して薬の効きが悪くなったり、認知症や幻覚 がでてきたり、小脳症状(運動失調)や自律神 経症状など他の症状が目立ってくる例もありま す。これらは総称してパーキンソン症候群とい われ、パーキンソン病と区別されます。

元気で楽しい老後を過ごすためにも、気にな る症状があれば遠慮なくご相談ください。パー キンソン病は薬によく反応し、特に運動症状は 改善して日常生活が継続して行えます。ぜひ早 期に受診し、治療をできるだけ早く始めること をお勧めします。

職場紹介

「十人十色の成長と輝く笑顔」を共に = こずかた保育園 =

こずかた保育園は平成25年4月に定員90人で開園し、0歳児から5歳児までの子ども達を多様な保育体制でお預かりしています。生後2か月からの乳児保育、24時間対応延長保育、体調不良児対応型保育、休日保育、一時預かり保育等を行い、働く保護者のニーズに対応したサービスを提供しています。

保育は、個々の成長と年齢に合った生活リズムを大切にし、子ども達が日常を安心して過ごせるよう実施しています。また、子ども達の意欲を尊重しながら、食事、排泄、衣服の着脱、友達との遊びなど基本的な生活習慣を身に付けるよう努めています。

当園の特色ある活動として、英語で遊ぼう(3.4.5歳児)、運動遊び

(3・4歳児)、フラワーフレンド(4・5歳児)、スポーツチャンバラ(5歳児)を1か月に1回程度で行っています。「英語で遊ぼう」では、簡単な英単語に触れ、ゲーム遊びをし、身に付けた英語を生かして「oh happyday」の歌を覚えて、おたのしみ会などで披露しました。「スポーツチャンバラ」では、礼に始まり礼に終わる作法を学び、技術面においては基本動作を身に付けて、いわて国体に出場しました。結果は見事、優勝等の様々な賞を獲得しました。

さらに、園全体として幼老交流に取り組んでいます。博愛荘の誕生会でお遊戯を披露したり、合同で運動会をしたり、文化祭やハロウィンパーティに参加するなど、ケアセンター南昌内の利用者の皆様と日

【/有9女】

頃から交流 するように 進めていま す。そこで

は、子ども達から元気をプレゼント し、利用者の皆様からは優しさをい ただいて、子ども達の暖かい心が 育っている様子が見られます。

職員は、いつでも向上心を持ち、 チームワークを取りながら保育を しています。そして、子ども達のパ ワーを受け止められるように、笑顔 いっぱい、元気いっぱいを心掛けて います。私たちは、子ども達の成長 を保護者の皆様と共に近くで見守る ことが出来る幸せを感じ、感謝し、 子ども達の成長に負けないよう、こ れからも裾野を広げて保育をして いきます。





毎日運行しています!! ~無料シャトルバス~

〈矢幅駅西口から南昌病院間〉無料シャトルバス運行時刻表

◎ 運行日/毎日(祝祭日を含む)

【往路】

〔ケアセンター 南昌〕	〔志和荘〕	〔悠和荘〕	〔南昌病院・ 敬愛荘〕
※ 8時15分	~ 8時26分	~ 8時28分 ~	8時30分
10時00分	~ 10時11分	~ 10時13分 ~	10時15分
12時45分	~ 12時56分	~ 12時58分 ~	13時00分
14時45分	~ 14時56分	~ 14時58分 ~	15時00分
※17時30分	~ 17時41分	~ 17時43分 ~	17時45分

※の時刻は、土曜・日曜日及び祝祭日、運行休止となります。

注) 運行時刻は、交通状況により、発着時間に遅れが生じる場合があります。

刻表

【技术】						
〔南昌病院・ 敬愛荘〕		〔悠和荘〕		〔志和荘〕		(ケアセンター 南昌)
※ 8時45分	~	8時47分	~	8時49分	~	9時00分
10時30分	~	10時32分	~	10時35分	~	10時45分
13時15分	~	13時17分	~	13時19分	~	13時30分
15時15分	~	15時17分	~	15時19分	~	15時30分
※18時00分	~	18時02分	~	18時04分	~	18時15分

召施設から

こずかた診療所

施設紹介

内科診療と通院困難な方への訪問診療も行っています。



長かった冬もやっと終わり、お出かけしやすい季節になりました。 今年は、地域の皆さまに、ケアセンター南昌1階の こずかた診療所を知って頂きたく

「こずかた診療所茶話会」を企画しました。 診療所長の三浦先生が生活習慣病や、

健康で長生きするためのお話をする予定です。

地域の皆様、ぜひお散歩がてらお誘いあわせてお気軽にご参加ください。



こずかた診療所茶話会

~ 三浦先生の病気にならないためのおはなし~

【場 所】ケアセンター南昌1階 診療所待合室

【開催日】毎月第2金曜日 午後3時~ 30分位

● 1 回目 4/14 [金] 糖尿病を知ろう

●2回目 5/12 [金] 糖尿病予防の話

●3回目 6/9 [金] 高血圧症を知ろう

●4回目 7/14 [金] 高血圧予防の話

...... 《お問い合わせ》



三浦 秀悦先生

こずかた診療所 TEL.019-698-3033

みなさん、こんにちは

生活習慣病の初期にはほとんど症状がありません。

症状が出てきてからでは病気が進行している可能性があります。 1年に一回程度の健診は症状が無くても受けましょう。

まずはクヨクヨせず笑って笑って病気を寄せ付けないことですね。 できれば趣味を持つのがいいですね。

生活習慣の見直しをして元気にイキイキ過ごしていきましょう。

訪問診療について

通院困難になった方のための診療です。 毎月1回、水曜日の午後に矢巾・紫波町を中心 に自宅や施設に診療にいきます。 ご相談ください。

火曜日は

皆様の利便性を考え19:00まで診察しています。お仕事の帰りでも受診できます。ご利用ください。

ケアセンター南昌の住所変更について



矢幅駅西地区・土地区画整理事業の換地処分に伴い、平成29年2月25日(土)からケアセンター南昌の住所が変わりましたのでお知らせします。

【変更後の住所】

紫波郡矢巾町大字又兵工新田第5地割335番地 (旧住所:紫波郡矢巾町大字又兵工新田 第5地割67番地1)





こずかがる保育園

施設紹

《こずかた保育園の特徴》

ケアセンター南昌の中で幼老交流をすすめ、入居者の皆様からは優しさを、子ども達からは元気をプレゼント、そこには自然に笑顔が広がります。また、「英語で遊ぼう!」「運動遊び」「フラワーフレンド」等の活動も、子ども達にとっては笑顔と元気の源です。 こずかた保育園は、生後2か月からの乳児保育、24時間対応延長保育、体調不良児対応型保育、休日保育、一時預かり保育等を行い、働く保護者の応援をしております。

4月1日現在の園児数は109名、今年も元気な声が園内いっぱいに広がっています。 今回は1月から3月までの行事の一部を紹介させていただきます。

☆ みずき団子作り 1/10 (火)☆

一年の豊作を祈願して、今年もみずきに団子を飾りました。3・4・5歳児はホールで、0・1・2歳児は1歳児クラスに集まり、職員と一緒に飾りました。小さく丸めるのは難しいですが、みんなで綺麗に飾ることができ、園内が華やかになりました。





☆ いわて雪祭り 2/8 (水)☆

今年は小岩井農場で開催している、いわて雪まつりにバスで行ってきました。 大きな雪像に感動!一つ一つのことに歓声を上げて大喜びでした。巨大迷路では 迷ってもそれもまた楽しく、元気にゴールを目指して歩きました。そり滑りでは、 キャーキャーと大歓声を上げながら何度も何度も楽しみました。

☆ お別れ会 3/8 (水) ☆

今まで優しくお世話をしてくれたり、運動会やお楽しみ会でかっこいい姿を見せてくれた憧れの5歳児のお兄さん、お姉さんとも、もうすぐお別れ。今までの「ありがとう」の気持ちを込めて、お別れ会をしました。0・1歳児からはお遊戯と時間割表入れ、2歳児はお手紙入れ、3歳児はペン立て、4歳児は小物入れをそれぞれプレゼントしました。給食は2・3・4・5歳児でバイキング。たくさん食べ、たくさんお話しをし、楽しい一日を過ごしました。小学校に行ってもみんなのことを忘れないでね(*^。^*)



☆ 第4回 卒園式 3/18 (土) ☆

20名の子ども達が、矢巾町内外6校の小学校にそれぞれ巣立っていきました。たくさんケンカして、たくさん泣いたり笑ったり…。力を合わせて成功した運動会やお楽しみ会。みんな楽しい思い出ばかり。小学校への切符となる卒園証書を手に持ち、ご家族の方々やご来賓の方々に、将来の目標を大きな声で発表しました。

笑顔あり、涙ありの心温まる時間となりました。将来の夢を目標にして、何事にもチャレンジして頑張ってください! みんなならできる!

今後の主な予定 (4月~6月)

- ○4月 8日(土)···第5回 入園·進級式
- ○4月22日(土)…矢巾町徳丹城春まつり参加
- ○5月 2日(火)…子どもの日のお祝い会
- ○6月23日(金)…親子遠足
- ○6月中旬…チャグチャグ馬コ前夜祭

こずかた保育園お問い合わせ先/TEL.019-698-3008 FAX.019-611-0221

炙亦町 地域 包括 支援 也 ンター

施設紹介

地域の高齢者本人や介護者家族の困りごと・ 心配ごとの相談窓口。社会福祉法人敬愛会 が矢巾町より委託を受け運営している。



◎みんなの思い伝えた「認知症セミナー」

平成28年度「矢巾町認知症セミナー」は3月5日(日)、午後1時から矢巾町公民館3階大研修室を会場に開催されました。町民のみなさん約150人が参加し、矢巾町

の認知症支援の取組状況を確認するとともに、岩手 日報社論説委員会委員の黒田大介氏の講演「つなが りを大切に」を聞き、他人を思いやる大切さを学びま

した。最後に「支え合う矢巾町 100 人メッセージ」のスライドショーを上映。寄せられた150 人ぶんの認知症、矢巾町への思いが会場一人ひとりへ熱く伝わりました。メッセージを提供していただいたみなさん、ありがとうございました。感謝。



施設紹介

介護老人保健施設: 自宅で安心安全な生活がおくれるように、 医療のもとリハビリを行いな がら自宅復帰を目指す施設です。

○在宅復帰に向けて

博愛荘では在宅復帰に向けて、利用者はリハビリ の職員と一緒に歩行訓練や洗濯や調理実習などを個 別のリハビリとして行なっています。

在宅に向けての訓練を楽しみながらも、皆さん真 剣に取り組んでいます。



○大きな声で詩吟教室

毎週火曜日に、吉岡センター長による詩吟教室が 行なわれています。興味がある利用者が多数参加し ています。3月の誕生会では練習してきた詩吟を、皆 さんの前で学々と発表していました。



○博愛荘職員勉強会

職員の知識・技術取得と利用者へのケアに活かす ことを目的に、センター内職員研修とは別に毎月勉強 会を開催しています。看護・介護で担当を決め、テー マは月の担当者で検討し、資料作成から講師まで行 います。

伝達したい内容を自分で決めるため、職員は積極 的に情報収集を行いながら進行も努めています。今 後も利用者へのケアに繋げていくことができるよう 続けていきたいと思います。

勉強会(12月~3月)

12月28日 「認知症の中核症状と周辺情報」

1月25日「声かけの基本」

2月22日「救急時の介護士の動き」

3月22日「口腔ケアについて」



○帰厚堂 老人保健施設実地研修

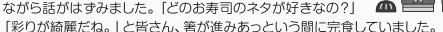
老人保健施設実地研修在宅復帰支援に向けて、敬 愛荘と博愛荘の相互の職場交流を行いました。介護 福祉士・看護師・リハビリ職員・歯科衛生士それぞれ が、利用者のケアについて相互で確認しながら、情 報共有をしました。今後の利用者の在宅復帰に向け て、ケアの質の向上に向けて効果的な研修となりま した。

ショートス・ディヤはば **施設紹介**

短期入所生活介護(予防含):短期間入所し食事、入浴、排泄など の介護、日常生活上の支援及び機能訓練が受けられる施設です。

ひな祭り

3月3日、ひな祭りの日の昼食はお寿 司でした! 色とりどりのお寿司を食べ



ひな祭りという事もあり話題はお雛様の話しになり、「お家にあるお雛様は ひな壇があり8段ほどあるわ」、「お雛様片づけないとお嫁にいけなくなるわ」 冗談を言い、笑いに花が咲きました。



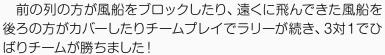




風船バレーボール大会

ひばりVSうぐいすユニットの対交で行いました。皆 さん力強く風船を投げていました。風船を落とさな

いよううまく相手チームのネットに入れ、チームごとに必死に頑張 りました。



風船を投げる力が強く他の方に当たるハプニングがありました が、めげずに風船バレーを皆んなで楽しみました♪



ケアセンター南昌アイディア募集大会

今年もケアセンター南昌職員対象アイディア募集大会が開催され、合計23件の提案がありました。

選考項目

- 1. 利用者の安全につながる工夫・改善
- 2. 利用者の楽しみ、意欲になる企画
- 3. 業務の効率化になる工夫・改善
- 4. 水や電気の一層の削減対策
- 5. 職員のチームワークや和の向上に資する工夫
- 6. その他、役に立つアイディア

応募対象

ケアセンター南昌内で勤務している人 (雇用形態・職種は問わない)

選考基準

- ・卓越したアイディアであり、実現可能なもの
- ・経費10万円以内であること

《最優秀賞》

「事業所間の人事交流・研修」



「季節を感じる入浴環境作り」 「感染予防・拡大防止の環境整備」

《特別賞》

「職員個々の防災意識向上」 「各事業所の節水への意識付けと取組み」



「季節を感じる入浴環境作り」優秀賞受賞

……入浴専従職員

私たち入浴スタッフはお風呂に来られる利用者との会話を 大事にしています。

その中で、入所している利用者から「曜日の感覚が無くなった。」「年を取ると1年があっという間だ。」「今が何の時期だか分からない。」という言葉をよく耳にします。

入浴は高齢者に限らず、多くの人にとって楽しみでもあり、生活していくために大切なことです。利用者の身体の清潔保持に努めるのはもちろんのことですが、会話だけでなく視覚的にも季節の移ろいを感じて、お風呂をより楽しんで頂きたいと思い、季節風呂の提供を考えました。

日本には、四季折々の美しい風景と季節ごとに趣のあるお風呂文化があります。冬至の柚子湯や、端午の節句の菖蒲湯をはじめ、毎月その時期に合わせた装飾やお花なども合わせて楽しんでいただけたらと思っています。

1月	松湯	7月	桃湯
2月	大根湯	8月	ミント湯・ハッカ湯
3月	蓬湯	9月	菊湯
4月	桜湯	10月	生姜湯
5月	菖蒲湯	11月	みかん湯
6月	どくだみ湯	12月	柚子湯

- ※季節風呂の提案、装飾展示は1週間程度となります。
- ※アレルギーや危険が予測されるものは、レプリカや展示で 対応しています。









ディザービスつむぎ

施設紹介

通所介護施設:食事·入浴などの介護サービスや機能 訓練が日帰りで受けられる施設です。

家族のつどり 昨年実施した満足度調査の結果に基づき、家族支援の一環として、家族のつ どいを開催しました。第1回目である今回は、利用者家族11名(オレンジボランティア1名含む)、利用者1名、つむぎ職員2名が参加し、やはぱーく1Fにて行ないました。各々の自己紹介を含めて介護の現状を話し、その後はフリートークで個別に語り合いました。

会の中では、普段つむぎで使用している脳トレ、回想法の教材や、活動中の写真を紹介し、つむぎの取り組みを身近に感じてもらいました。終了後のアンケートでもたくさんの意見をいただいたので一部抜粋してご紹介します。

《感想集》

苦労話に花が咲き、私だけと思っていましたが同じ道だと感じました。このような機会が必要です。 ありがとうございました。

ガン患者が余生をゆったりと過ごすホスピスがありますが、デイサービスは認知症の方が心穏やかに過ごして来れる施設になっていると思います。利用者家族の皆さんも、利用日はリフレッシュに充てて、これからも続くであろう毎日を楽しむような日々になればと思いました。

進行を遅らせるため、何がいいのか考えたいと思います。

他の方の話を聞くと、自分はまだまだ楽なほうだと思いました。 進行役の人がいて、皆の話を色々引き出して欲しかった。

まだまだ知りたいことがあるので次回も開催していただきたい。



運営推進会議



半年に一回行なわれる会議には、地域の代表、利用者家族、地域包括支援センター所長、ケアセンター南昌事務長補佐、つむぎ職員が出席し、これまでの利用状況、今後のサービス提供内容等より良いデイサービスとなるための意見交換をしました。

利用者家族からの要望として、核家族において介護者がインフルエンザに 罹患し、DS (デイサービス)等の利用を控えた場合の介護の代行や、年末 年始の急な用事に対応できる仕組みがあれば…との貴重な意見がありまし た。次回は9月上旬に開催を予定しています。

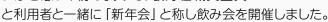
敬寿莲

施設紹介

グループホーム:認知症の高齢者が共同で生活できる場(住居)で、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられる施設です。矢巾町在住者が対象です。

《敬寿荘 大新年会!!》

感染症対策のため、冬季の間は外出を自 粛し、何か利用者のためにできることはないかと思い、初の試みで、敬寿荘職員全員



利用者から「今、この雰囲気がすごく楽しい」「賑やかで良い」とお声を頂くことができました。これからは面会制限も解除され、外出の機会も増えると思いますが、他事業所、地域の皆様との関わりを大切に努めていきたいです。





《職員研修》[出席表] 介

[出席者]介護福祉士中山

今年度の始めより、介護職員を対象とした介護職研修会がチーム盛岡主催の元、開かれました。内容として全10回に



分けられ、介護保険制度・老化と認知症・緩和ケア等など、介護に関する講義を多職種の講師により説明されました。

普段では聞けないような実体験を元に講義され、もし自分がその立場になったとしたらどのように行動するべきなのか考え、他事業所の意見も聞き、刺激ある研修になりました。

これから自施設の職員に伝え、知識を深めて 参りたいと思っています。

今後の行事予定

● 平成29年4月19日・20日 ミニドライブ花見予定

● 平成29年5月16日 29年度第1回運営推進会議

恒种莲

施設紹介

小規模多機能型居宅介護事業所:小規模な住宅型の施設で、通いのほか、訪問、短期間の 宿泊などを組み合わせて食事、入浴などの介護や支援が受けられる施設です。盛岡市在住 者が対象です。

恒和荘 冬の風物詩

冬は年末年始という一年の節目となる時期をこえ、やがて 訪れる春を待つという季節です。 恒和荘でも冬の風物詩と して定着した行事を寒さや風邪に負けずに楽しみました。



1月 お餅つき

2017年恒和荘最初の行事!! ご近所の方と一緒に「第7回餅つき大会」を3日に行いました。きねとうすを使い「そ~れ!」の大きな掛け声でお餅をつきました。出来上がったお餅は、あんこやきな粉、大根、くるみなどで美

味しくいた だきました。





2月 豆まき

「鬼は外〜 福は内〜」の大きな声がホール中に響き渡りました。鬼に向かって力強く豆を投げ、2 ひき?の鬼に大いに盛り上がりました。ちなみに豆まきには本来邪気を払うとされる大豆を使いますが、恒和荘では甘納豆で鬼退治をしました。



3月 ひな祭り

志波城古代公園の「いにしえのひなまつり展」に行きました。ハマグリなどの二枚貝は、上下の同じ組合わせ以外では合わさらないことから、結婚する女性の幸せを祈るものです。こまやかな細工が施された可愛らしい雛人形や貝雛にみなさん感激していました。



地域に雑巾を贈呈

恒和荘の利用者と職員で、空き時間を利用し一針ずつコツコツと 縫い、雑巾合計90枚を作りました。

出来上がった雑巾を城東中学校、山王小学校、山王センターに 各30枚ずつ利用者と職員で訪問

し届けてきました。校長先生からは、「今は手縫いの雑巾が少なくなってきた。このような雑巾が一番使いやすい」と喜んで受け取っていただきました。また、子ども達の元気な姿を恒和荘の利用者に見せてくださいと依頼したところ、快い返事をいただきました。

小さな取り組みではありますが恒和荘として地域に貢献することができ、うれしく思います。今後も継続することで、絆や出会いが生まれることを期待したいと思います。

わが町の伝統舞い

~ 新庄さんさ 及び 「たあたる舞」 について ~

恒和荘が創業以来お世話になり、地域の方々と交流するきっかけとなりました、花垣会のさんさ踊りと「たあたる舞」について、新庄さんさ踊り花垣会 梅村正美会長よりご紹介いたします。

『昔は、盆ともなれば20数人が連を組み、肴町などの繁華街に繰り出し、太鼓・笛・踊りが輪となり、門付けをして家々を回りさんさ踊りを披露し、過分なご祝儀を頂くとお礼舞と称して、その家の安寧・店の繁栄を願って踊ったのが「たあたる舞」です。門付け興行は昭和25年頃を最後に姿を消し、「たあたる舞」も途絶えてしまいました。その後、さんさ踊りの練習を重ねていくうちに「たあたる舞」復活を望む声が出始め、平成24年に新庄観音祭典において、60数年振りの復活を果たしました。現在では、神社への奉納、老人施設への慰問、その他地域の行事などで舞いを披露しております』

利用者が見た恒和荘 の皆さんの様子を、 川柳で表現していた だきました。

自分のね 気持ち伝える 何回も」楽しそう かみ合わなくても 楽しそう」おばあちゃん かみ合わないね 会話する

小規模多機能型居宅介護事業所に 従事する看護職のための研修会

小規模多機能型居宅介護は「通い」「訪問」「宿泊」のサービスを利用できる地域密着型の介護 サービスです。

看護師の仕事として、利用者の「健康管理」「投薬管理」「急変時対応」「病状管理」や、外傷(褥創)、胃ろう処置等行います。身体の清潔の介助、排泄介助、口腔ケアを介護職員とともに行うこともあります。また、状況、状態により医師、他看護師、家族との連絡調整役にもなります。

利用者には認知症の方だけではなく様々な身体状況、身体レベルの方が利用されており、その方々1人1人に対し精神的にも身体的にも安心、安定した生活を送れるような介護、ケアを提供できるよう心掛けていきたいと思います。(津村)

高齢者を狙った詐欺にご用心!!

2月のお茶会では、盛岡市消費生活センターによる「高齢者詐欺予防講座」を開催しました。悪質業者撃退法、被害にあったときの対処法など、実際に行なわれた事件を例にお話がありました。少しでも気になることがあれば相談するようにアドバイスを受けました。

(お茶会は毎月第4土曜日の14時から開催しております。一緒に楽しんで下さるボランティアも募集しております)



施設紹介

特別養護老人ホーム:常に介護が必要で自宅では介護ができない方が対象の施設です。

【新年 獅子舞練り歩き】



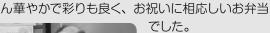
1月1日(日)、獅子が各ユニットを練り歩き、祭り囃子にのせコミカルに舞い踊りました。その後"獅子に頭を噛まれると幸運が訪れる"との言い伝え通り、皆さん頭を噛んでもらいました。獅子の大きな口に「じゃ~~~!でっけーなぁ!!」と驚いていました。ある方は、「家族の無病息災をお願いした!」とこっそり教えてくれました。



今年1年、皆さんにとって幸多い年になりますようにと願いながら獅子は去って行きました…。

【新年弁当】

1月12日(木)、新年を祝い"新年弁当の会"を行ないました。豪華祝い弁当のメニューは、ちらし寿司・お刺身・天ぷら・煮物・デザート等々…。味はもちろ







皆さん「美味しい、 美味しい」と笑顔で食 べていました。

特別ゲストの獅子と村松施設長と共に、美

味しく楽しい時を過ごしました。



【みずき団子作り】

1月12日(木)、あやめ町・すずらん町合同でみずき団子作りを行ないました。粉に少量の水を加え力強く練り、着色した後お団子状に丸めました。とても上手に団子を

丸めた男性の方がいて、皆で感心していました。

「昔はこれがご馳走だった。お母さんに油で揚

げてもらって食べたったなぁ ~ L 「早く食べたくてこっそ

~」「早く食べたくてこっそ

り取って食べたら、硬くて不味くて食べられたものじゃなかったよ!」と子供の頃を懐かしんでいました。

桃色・黄色・緑色・白色の団子をみずきの枝に刺すと、まるで花が咲いたように何とも可愛らしく、春が待ち遠しい 気持ちになりました。







【節分】

2月3日(金)、節分の豆まきを行ないました。ユニットによって鬼も様々で、段ボールに鬼の顔を描きそれに向かって

お手玉や豆に見立てた菓子を投げたり、真っ赤なアフロへアーの鬼に落花

生を投げたりと、それぞれが工夫を凝らして行ない、大笑いしながら豆を投げていました。

邪気を払い、心穏やかに日々を過ごせるよう祈念しながら「福は内~!」と大きな声を出していました。



您和莲

施設紹介

地域密着型介護老人福祉施設:地域密着型の施設です。入所は矢巾町の方限定ですが、短期利用はどちらの方でもご利用できます。先ずはご相談を!

■公グリスマス会 12月26日公

皆が楽しみにしていたクリスマス (笑顔)

サンタとトナカイがやって来たね!今年は可愛らしいトナカイだったね (笑顔)

今年はBGMも流して雰囲気作りは良かったね!(グッド)雰囲気は良かったけど…皆変装忘れている~!!(残念)プレゼントとケーキに感動(すごい!立派だ~!!)ケーキの食べ過ぎには注意だよ!!!(よだれ)





悪霊退散〜開運招福〜掛け声と共に… 獅子舞が今年も登場!! (チャリンチャリン) 獅子舞と聞いて皆思いはいろいろ… (ドキドキ!?わくわく!?)

今年も皆の頭に噛みついた!! (笑・涙) お昼はお弁当!! (やった~!よだれ)

美味しいからって…ペーパーカップまで食べようとしないで(汗)





☆節分。豆まき 2月3日☆

皆しっかりと豆は持ったかな!? (オー) 今年の鬼は細っこいな!やっつけてやる!! (意気揚々) 鬼は外~!福は内~! (エイエイ!ポイポイ!) 鬼退治成功 (笑顔) やったね!!! 皆が投げている時に隠れて豆食べようとしないの! (ごめんなさい)









★ひな祭り 3月3日☆

ひな人形かわいいね (めんけー・綺麗だ) 手を合わせて…お願い事!? うしろの酉! 今にも動きそう!! (すごい! 本物みたい!! おっかねえじゃ…泣)

女の子の日だね!女の子の···(笑) 男は···(泣) 皆でお雛様の歌を合唱(♪♪♪)

おやつは三色ムース! (キレイ!美味しい!)



敬愛会ディザービスセンター

施設紹介

通所介護施設:食事・入浴などの介護サービスや機能訓練が日帰りで受けられる施設です。

ひな祭りは「美味しく」「楽しく」過ごしました。

今年のひな祭りは「ひなケーキ」作りを行いました。ケーキの試作段階では上手におひな様の形のケーキを作ることができず職員が試行錯誤しているところに、澤里栄養士よりケーキの生地の変更の提案があり写真の通りおひな様の形のケーキを作ることができました。

利用者の皆様にはケーキの形作りとホイップクリーム・いちごの盛り付けをお願いしました。ホイップクリームの盛り付けでは力の加減が難しかったようでクリームが山盛りになってしまう方もいましたが、一人ひとり個性豊かな「ひなケーキ」が出来上がりました。肝心のケーキの味も大変好評で「もう少し食べたい」という方もいる程でした。

来年のひな祭りも皆さんと一緒に「美味しく」「楽しく」過ごしたいと思います。

澤里栄養士より

参加型のおやつ作りで、全員参加してくれてとても嬉しかったです。次回も皆さんと 「美味しく」「楽しく」過ごせる企画を考えていますのでご期待下さい!















施設紹介

グループホーム: 認知症高齢者が共同で生活できる場 (住居) で、食事、入浴などの介護や 支援、機能訓練が受けられる施設です。盛岡市在住者が対象です。

作品の紹介

〈貼り絵で岩手山〉

新聞に掲載された写真など、カラー印刷面を集めて細長く裂いたり千切ったりした 新聞紙による貼り絵となっています。中央に流れるは北上川、細かい作業で完成まで に三ヶ月を要しました。

ふるさとの山に向かひて言ふことなし ふるさとの山はありがたきかな 石川啄木

天気の良い朝は、窓から見える岩手山に元気をもらい、夕暮れ時は紅く染まる空と 岩手山を眺め 「ここは良いとこだねぇ~」 という言葉もよく耳にします。

〈折り紙教室の作品と習字〉

ボランティアの講師による折り紙教室は毎月実施しており、二年目になりました。講 師の説明を聞きながら作品に取り組み、仲間の作品を評価し…おやつは何にする?な ど日常のいつもの作業に簡単な作業をプラスし、二つの作業を同時に行うデュアルタ スクを意識したケアで脳の若返りを期待します。





日常生活



〈かるた取り〉

大正12年生まれの女性利用者、大きな声でかるたの読み手 となり日々ハッスルしています。読んで、探して、取って…仲 間や、スタッフにも声を掛ける…一度にたくさんの作業をし、 若々しい脳を保てているのかもしれません。

〈おやつ作り〉

ある日のお誕生会では、ホットプレートで薄焼きパーティーを楽しみ、誕生者へ一言ずつ お祝いの言葉をプレゼントしました。



権利擁護推進員養成研修会に参加し研修後の取り組みについて

スピーチロックの理解と適切な対応策を職員間で学び、ケアの成功例、失敗例を共有しました。およそ一ヶ月間自施設 での取り組み後は、利用者皆さんの反応を調査すべく、アンケートで聞き取りを実施しまとめてみました。(一部紹介)

たことがありますか?

- ▶そうねぇ時々あるね。でも仕方ないのよ、仕事してる と忙しいんだからさ。
- ▶嫌な思いはしたことないなー。
- ▶有り難いことに、そういうのひとつも無いんだよね。
- ② ①を言われたらどんな気分になりますか?
- ▶困るけど、何日かすると忘れるからさぁ。
- ▶やっぱりねぇ良い気持はしないわよ。
- ③ 言葉や言い方がきついと思うことがありますか?
- ▶あるね、それぞれ個性があるからね。
- ▶ないよ~有り難くて。

①「ちょっと待って」「何やってんの」「後でね」と言われ ④トイレの時、大きな声を出され恥ずかしい思いをした ことがありますか?

- ▶恥ずかしいときもあるからさ…いろんな人が居るからね。
- ▶無いけど、大声はいやだね。
- ⑤言われて嬉しかったことは?
- ▶ありがとうって言われると嬉しい。
- ⑥若園荘に来て良かったなぁと思うことはありますか?
- ▶町中だから安心する。
- ▶皆さんとおしゃべりできるから…家に居たらひとりなん だもの…。

調査で得た情報は、今後のケアに活かし権利擁護の重要 性を認識し職員間で共有していきたいと思います。(入江)

●●● 若園荘行事 ●●●

3月31日/琴演奏会 4月/お花見ドライブ 5月/母の日コンサート 6月/父の日マジックショー

一人のとりを含えた支援リハビリテーション

専門スタッフがチームを組んで集中的にリハビリを実施

365日リハビリテーション提供(回復期リハビリテーション病棟・地域包括ケア病床)!! 南昌病院・敬愛荘・博愛荘・訪問リハビリテーションこずかた…… リハスタッフ総勢87名(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)(ほかに臨床心理士2名) 施設紹介

介護老人保健施設: 病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。入所等の相談は支援相談員までご連絡ください!

荘内活動風景 『男性の料理と女性の余暇活動』

3月1日第2回 「男の調理レク」が行われました。利用者の中には退所後自宅で料理を行う必要もある利用者もいらっしゃるため調理レクを開催します。その際は管理栄養士、リハビリスタッフが関わり栄養面、味付け、能力を評価し危険の無いように行います。前回のカレーに続き今回は「焼きそば」を作りました。利用者からは「えぇ~、いいよぉ~。」、「俺は食べるだけでいいよ。」等の声も聞かれましたが5人の方が参加しました。

ニンジンの皮むきや切る作業はリハビリスタッフが押さえる部分で介助しました。「かってぇ〜なぁ〜。」と苦戦しながらも食べやすい大きさに切り、他の利用者はキャベツを切る等役割分担して行いました。ホットプレートで具材を炒めていきますが種類が増える毎に量も増え、徐々に大きな力が必要になってきます。「上手くいかねぇ〜」と苦笑いしながらもソースを混ぜて完成です。自分達で作った焼きそばを食べて「美味しい。」と満足しながら参加者みんな残さず食べました。











それぞれ出来る事を分担して調理を行いました

男の調理 今回も大成功!

2月6日Cチーム談話室にて園芸活動が行われました。主に女性の利用者が7名参加しました。今回植えられた種は、何種類か混ぜてあり本人達にもどんな植物が育つかは分からない状態です。鉢へ石や土を入れる作業を女性同士会話を弾ませながら真剣に取り組み丁寧に種を植えていました。水遣りは、週2回ずつ行い毎日の成長を観察するために本人用の日記を作りました。水遣りをしたり、芽が出てきた時に「何の花が咲くのかな?」、「楽しみだ」と一緒に話していました。日記には写真を貼り、コメントを書くことで1日を振り返りをしています。どんな花が咲くかは分かりませんが園芸コーナーを眺めながらみんな楽しみにしています。











和気藹々と作業中

この他にも月毎の誕生者をお祝いする誕生会や毎日午前と午後にレクリエーションを行っています。冬期間の 誕生会は感染対策のために外部からのボランティアは来ませんが、その分職員が心を込めてお祝いをいたしまし た。レクリエーションは体操やボーリング、□腔体操など様々な活動を行っています。

甘酒作り ~煙山米を使って~

桃の節句に際して一般棟に て甘酒つくりを行いました。

甘酒を作るにあたって煙山小学校の5年生の生徒が授業の一環で田植えから収穫までを行った煙山米というもち米(ヒメノモチ)を使用しました。このもち米は昨年末に地域交流を盛んに行っている煙山小学校より矢巾町社会福祉協議会へと「町内の福祉施設へと差し上げて欲しい」という趣旨にて社会福祉協議会から当施設へ「利用者のために活用してください」といただきました。管理栄養士と相談し甘酒作りに活用させていただくこととなりました。

桃の節句の甘酒作りということもあり女性の利用者中心に行いましたが男性の利用者にもお手伝いいただき1晩炊飯器で保温して寝かせる等して2日間かけて完成させました。甘酒作りの工程は利用者が手馴れた手つきでもち米を洗米したり、鍋で炊き上げ、麹と混ぜるなど笑顔で会話を楽しみながら行いました。

完成した甘酒を飲みながら「上手く出来て良かった」「美味しく出来た」と話され皆さん笑顔でした。棟内を甘酒の良い香りが漂い笑顔あふれる桃の節句となりました。 煙山小学校の生徒達から素敵な贈り物をいただきました。 ありがとうございます。



医療・保健・福祉の三位一体となった総合施設の中核をなす医療施設。リハビリに積極的に取 り組みチーム医療のもと、早期在宅復帰を支援する施設です。一般診療も受け付けています。

皆さん!爪のケアでお困りではありませんか?

今回は、私たちが日頃行っている看護ケアの中で、 大切で意外と難しい高齢患者さんの爪のケアについて ご紹介します。参考になればと考えます。

ご存知でしょうか?

成人の爪は、平均的に1日約0.1mm、1カ月で約3.0mm 伸びるといわれています。

高齢者の場合は、伸びるスピードはゆっくりですが 厚みが増してくるので、ケアが難しくなり白癬がつきや すくなります。そうなると脆くなって剥がれるなどのト ラブルが発生しやすくなるので、そうならないように予 防ケアをするのが大切なところです。

入浴の後、ケアをしやすくなりますが、白癬がつく と、結構慎重なケアと技術が求められます。

特に、足の爪は伸びやすく、湿気が強いため感染も 起こしやすいので気が抜けないケアといえます。そう ならないように注意をしていますが正直言ってなかな か難しいこともあります。

そこで、今年度は、特に爪のケアに重点を置きまし た。参考になればと皆さんにもご紹介しします。

爪きりの必要性

- 1.伸びすぎた爪により皮膚を傷つけることを防ぐ 2.爪がはがれるのを防ぐ
- 3.巻き爪を防ぐ
- 4.爪と皮膚の間に角質がたまり、白癬菌などの細菌繁殖を防ぐ

爪の病気にはこんなことがあります。

1.爪自体:爪白癬(爪水虫)

日本では約1,200万人かかっているといわれている。 60歳以上が4割占める。爪は、割れやすく、はが れやすいためにニッパーややすりで削る。

2.全身の病気の症状:スプーン爪(鉄欠乏性貧血)など

ケアの方法

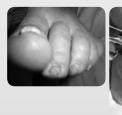
1.巻き爪のケア: スクエアカットがよい (下のように横にまっすぐ切ること)



2.必要物品:爪きり、使い捨て手袋、シート、 ニッパー型爪きり、爪やすり

注意すること

- 1.爪が硬いまたは肥厚している場合は足浴を行い、や わらかくしてから行う。
- 2.深爪は感染の原因にもなるため、切りにくいときは無 理せず、切れるところまで行い、角をヤスリで削る。
- 3.肥厚爪は脆くなっていて亀裂が生じやすいため、介 助者は爪の根元を指の腹で抑えながら切るとよい。
- 4.白癬菌などの細菌を移してしまうため爪切りは本人 用を用意してもらうことが望ましい。







スタッフ紹介

利用者・家族支える価値ある仕事

= 事務職から介護職へ =

ケアセンター南昌の5階にあるグ ループホーム敬寿荘に勤務している、 介護士の櫻田栄子と申します。

私は民間企業で事務職を10年 以上、盛岡市内の専門学校で非常 勤講師としてパソコン操作(Excel・ Word) や簿記といった事務の現場で 役に立つ科目の指導を10年以上と、 もともとは全く異なる業界で仕事を してきました。40歳を過ぎた頃、子 供の学費や自分の老後を考え、非常 勤という不安定な雇用形態ではなく、 安定した仕事に着きたいと考えるよう

になり、転職することにしました。

始めは介護の仕事は全く眼中に無 く、ハローワークの担当者に毎回断っ ていた程でした。そんな私が、介護の 仕事を選択することになった理由は、 ハローワークの担当者の熱心な説得が きっかけでした。話を聞くうちに、世 のお医者様は便を汚いものとしてでは なく、患者さんの体調を診る為のもの としてみていて、ただの排泄物ではな いのだと思うに至りました。そこに気 付いたら、どんどん言葉が入ってきて、 介護は利用者のみならず、家族のみな

さんを支える、 とても価値のあ る仕事に思え、

6カ月間の介護 実務者研修を

受講することにしました。その後、こ ちらにお世話になっています。早いも ので、この3月で2年が経ちました。

まだまだ未熟者で職員や利用者の 皆さんに教えられることばかりです が、まずは今年"介護福祉士"の取 得を目標に一歩ずつ頑張っていきた いと思っております。

社会復帰に向け、様々な視点で支援!! = 岩手県作業療法士学会で学会長賞受賞 =

私は平成28年10月30日に釜石情報交流センターで開 催された、第30回岩手県作業療法学会にて「脊髄損傷 者の社会参加に向けた関わり~リハビリノート、生活行為 向上マネジメントを活用して~」というテーマで発表を行 い、学会長賞をいただくことができました。このような賞を 受賞することが出来たのは患者やそのご家族のほか、先 輩や同僚の皆さんの指導・助言の賜物と感謝の気持ちで いっぱいです。

今回、一人の患者について、退院されてからやりたいこ との実現や家庭内での役割の獲得に重点を置いて関わ り、社会復帰が可能となるまでの心理的な変化や支援に ついての経過をまとめて発表しました。脳卒中などで病に 倒れた方が社会復帰をしていくためには、本来持ってい る潜在能力を最大限に活用していくほか、心理面でも健 康的である必要があります。しかし、突然の病気や怪我に よって障がいを有し、今までの生活が一変した時のショッ クは計り知れません。回復過程の中で患者は身体的な障 がいとそれによる心理的な不安や葛藤と向き合っていか なければならず、家族も 今後の生活に対して不 安を抱えることが多々あ ります。そのため、作業 療法士は、患者や家族 に寄り添いながら、患者 が「自分らしい生活」を 営んでいくために、身体



南昌病院リハビリテーション科 作業療法士 藤原 偲

面はもちろんのこと心理面や取り巻く環境等、様々な視点 から支援を行っていく必要があります。

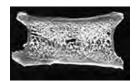
今回の経験をまとめて発表できたことで患者の社会復 帰には身体面だけでなく心理面にも同時に関わり、本来 持っている能力を引き出すことや患者や家族が安心して 生活していくための支援を行っていくことが大変重要であ ることを改めて実感することが出来ました。また、質問や意 見交換を通して更に患者の思いなどを共有することが出 来ました。今後も患者に「自分らしい生活」を送っていただ くために日々自己研鑽に励んでいきたいと思います。

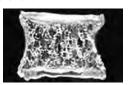
Comics

骨粗鬆症 (とつやしょうしょう)

骨粗鬆症とは

骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気です。骨 粗鬆症により骨がもろくなると、つまづいて手や肘を ついたり、くしゃみをしたりするなどのわずかな衝撃 で骨折してしまうことがあります。





正常な骨の断面図

骨粗鬆症の骨の断面図

あなたの骨粗鬆症のリスクは?

1つでもあてはまる方は要注意です

- □ 身長が縮んだ、 または背中が丸くなってきた
- 些細なことで
- 骨折をしたことがある 牛乳・乳製品をあまりとらない
- 家族に骨粗鬆症の人がいる
- □ 運動不足
- □ どちらかというと痩せ型である
- □ 閉経を迎えた(女性) 70歳以上である(男性)
- お酒をたくさん飲む ·日、日本酒2合 又はビール350ml×3本以上)
- □ タバコをよく吸う



骨を強くする栄養素

カルシウム …骨の材料になる

【牛乳·乳製品】【小魚】【大豆製品】【緑黄色野菜】【海藻】 カルシウムが不足すると、骨が作られにくくなるだけでな く、骨に蓄えられたカルシウムが血液中に溶け出して骨が もろくなってしまいます。

ビタミンD …カルシウムの吸収を助ける

【さんま・鮭・うなぎ等】【きのこ類】【卵類】 ビタミンDは紫外線を浴びることで体内でも作られます。

ビタミンK …骨の形成を助けて、骨を強くする

【納豆】【緑の濃い野菜】【海藻】【抹茶】

迴度於運動で告防

骨は、負荷をかけることにより骨を作る細胞が活発になり、強くなり ます。日常生活の中で運動する機会を増やしましょう。



〈散歩〉





〈階段を使用する〉

- ●骨粗鬆症の予防にはカルシウムの摂取と日光浴に加えてウォーキングや 筋力トレーニングなど骨に刺激が伝わる運動が良いとされています。
- 適度な日光浴は骨の健康に役立ちます。
- 夏…木陰で30分程度過ごすだけでも〇
- 冬…30分~1時間程度散步
- 体調に合わせて無理なく続けることが大切です。
- ※骨粗鬆症治療中の方や膝の痛み等がある方は、開始前に医師に相談しましょう。

2-181

T E L

019-697-

FAX 019

-697





南昌病院診療案内 診療時間/9:15~17:00 神経内科 佐藤 典子 火 科 小原 進 内 脳神経外科 шп 火 循環器内科 西城 精-脳神経外科 齊木 菅野 千治 こずかた診療所診療案内 | 診療時間 / 9:00~17:30 (火曜日 19:00 まで)

D WE FOIL O . CO	11 · 00 (XIEH 10 · 00 0 7)
月~金	内 科 三浦 秀悦
月・火(午前)・金	内 科 足澤 輝夫
金	神経内科 米澤 久司/高橋 純子

休診日:土曜・日曜・祝日

編集後記

◆あれから6年。といえば東日本大震災を 思い起こします。特に沿岸部では、大津波 による被害が甚大でした。内陸部に位置

する我が町でもそれぞれが大変な状況を何とかしようと必死だったことを思い出します。6年が経過し、この震災被害を風化させてはいけない、忘れてはならない。震災の遺構を後世に残したいとの声も聞きます。しかし、この地震を体験した者として思うことは、風化どころか生涯絶対に忘れることはないと断言できます。遺構を残すことは、将来に亘り維持費など様々な問題を残します。今は、そのときの映像など将来に残して伝えるものがたくさんあります。もしこの地震が風化していくとしたなら、体験した者が殆ど居なくなったときだろうと思います。やっぱり、災害は、忘れた頃にやってくるのでしょう。

◆年度の初めは、どこの事業所でも1年の目標を掲げそれに向かって計画を立てます。当法人でも計画を立て、目標に向かって様々な取り組みを行なっていきます。目標の一つには、「良質な医療・介護が提供できる体制整備」があります。これを実現するためには、様々な取り組みを一つ一つ着実に取り組んでいかなければなりません。特に職員の質向上を図ることが重要となります。それには、職場に定着。定着させるためには、職場環境や処遇の改善が必要です。そのためには、先立つものも……。

本年度も職員一丸となってより良い医療・介護を提供してまいります。

	■南昌病院	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-5211	FAX 019	607 52	15
						-
	■介護老人保健施設 敬愛荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-3288	FAX 019		
医	■小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘	〒020-0805 盛岡市東新庄1丁目7-23	TEL 019-681-4166	FAX 019		
医療法	■グループホーム 若園荘	〒020-0886 盛岡市若園町8-11	TEL 019-601-5501	FAX 019		
	■ケアセンター南昌	〒028-3614 紫波郡矢巾町又兵工新田5-335	TEL 019-698-2015	FAX 019		71
人社	◆こずかた診療所		TEL 019-698-3033	FAX	"	
団	○訪問リハビリテーションこずかた	"	TEL 019-611-1380	FAX	//	
131	◆介護老人保健施設 博愛荘	//	TEL 019-698-2015	FAX	//	*
帰	◆博愛荘デイケアセンター	"	TEL 019-697-1526	FAX	11	
7 *1*	◆ デイサービスつむぎ	"	TEL 019-698-2015	FAX	//	*
厚	◆訪問看護ステーションやはば	"	TEL 019-698-1388	FAX	//	
1	◆ヘルパーステーションやはば	"	TEL 019-698-1385	FAX	"	
堂	◆訪問入浴介護やはば	//	TEL 019-698-1385	FAX	11	
上	◆やはば指定居宅支援事業所	"	TEL 019-697-0537	FAX	11	
	◆ショートステイやはば	"	TEL 019-698-2015	FAX	"	*
	◆グループホーム 敬寿荘	"	TEL 019-697-9002	FAX	"	
社	▲こずかた保育園	//	TEL 019-698-3008	FAX 019	9-611-02	21
会	▲矢巾町地域包括支援センター	"	TEL 019-611-2855	FAX 019	9-611-29	37
福						
社会福祉法人	●特別養護老人ホーム 志和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-100	TEL 019-697-6355	FAX 019	9-697-63	56
现员	●地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-698-1661	FAX 019	9-698-16	71
	●敬愛会老人ディサービスセンター	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-514	TEL 019-697-5953	FAX 019	9-697-76	80
愛	●指定居宅介護支援事業所	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-697-0880	FAX 019	9-698-16	71
	●矢巾町地域包括支援センター					
会	さわやかハウス相談室	〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅14-78	TEL 019-697-5570	FAX 019	9-697-55	70
	こり、ルンプト間以上	THE TELEVISION APPROVED TO THE TOTAL PROPERTY OF THE TELEVISION OF	0.0 00. 00/0	※ケアセンタ		-