

南昌だより



恒和荘 本誌 P7



起正式 本誌 P10



南昌病院 本誌 P8



敬愛荘 本誌 P5



敬寿荘 本誌 P9



志和荘 本誌 P4

医療法人社団 帰厚堂

【基本理念】

「愛と誠の精神」

私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される医療を提供するために
全ての専門職種による
チーム医療に万全を期します

社会福祉法人 敬愛会

【基本理念】

「地域と共に生き 地域とともに歩む」
私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される介護サービスを提供するために
全ての専門職種による
チームケアに万全を期し
その人らしい生活が継続できるよう
支援します

2012
No. 7
Contents

- 2P …………… 肥満を招く現代生活
- 3P …………… 職場紹介／スタッフ紹介
- 4P～9P …… 各施設から

- 10P …………… 着工！医療福祉多機能ビル
- 11P …………… Topics
- 12P …………… お知らせ



職場紹介

多くの専門職で支援 地域交流に力 志和荘

社会福祉法人敬愛会特別養護老人ホーム志和荘は、職員が一丸となり元気いっぱいユニットケアに取り組んでいます。全室個室で97室（入所87室・ショート10室）ありますが、居室と共同生活スペース（食事やテレビなど観ながらゆったりと過ごすことのできる居間のような空間）を1ユニットとし、1階4ユニット、2階6ユニットの計10ユニットで構成されています。利用対象は介護認定（要介護1から5）を受けている方で、家族状況等により必要度の高い方から利用いただいています。

3階には地域のみなさんとの交流が出来る「地域交流センター」もあります。1ユニット4～5名の介護職員、その他看護師、管理栄養士、理学療法士などの多くの専門職で支援してお



りますが、その私たちが取り組んでいるユニットケアについて紹介させていただきます。

～ユニットケアとは～

できるだけ在宅に近い居住環境の下で、在宅における生活に近い日常生活を送っていただける支援を行なっています。それは日課のないその人らしさを引き出すケアです。具体的にはプライバシーを大切にされた排泄ケア、ゆっくりのんびりとした入

浴ケア、楽しく美味しく召し上がっていただく為の食事ケアなどです。私たちはその他、地域交流にも力を入れています。また、各ボランティア団体との交流、交流行事の開催等、様々な方に協力をいただきながら生活しております。

施設見学、入所相談は随時受け付けております。又、申込等詳しくは生活相談員までご連絡ください。

スタッフ紹介 初心、感謝、謙虚な心で!!

南昌病院訪問リハビリテーションの作業療法士、赤澤賢一と申します。

作業療法士としては6年目で、職場が病院から訪問へ移り、約2年が経ちました。

最初は、訪問先で環境が異なり、関わる時間も限られてくることや、リハビリの目標設定、スタッフとの連携など、病院で出来ていたことが、在宅では通用しないことに戸惑いを感じる日々でした。しかし、先輩方や

スタッフの方々の指導や、訪問先の利用者さんやご家族の方との関わりの中で、少しずつ新しい環境に慣れてきました。訪問先では「また来てください、気をつけて帰ってね」など、温かい言葉をかけていただき、在宅ならではの優しさを感じています。訪問リハビリの難しさや大変さを感じることもありますが、利用者さんやご家族、スタッフの方々にも支えられ、充実した日々を送っています。いつもあり



がとうございます!

今後も作業療法士を志した初心や、感謝の気持ち、謙虚な心を忘れず、利用者さんや地域の方の役に立てる様、日々精進していきたいと思います。

運動会

10月3日、3階地域交流センターにて紅白に分かれ運動会が行われました。

パン食い競争、買い物レース、物送りレースなど行われ「がんばれ〜!」、「もう少しだよ!」とみなさんからの大声援を受けて、選手の方々も一生懸命楽しみながら行われていました。結果赤組が優勝し、楽しく終える事ができました。



矢巾中央幼稚園

10月26日、3階地域交流センターにて矢巾中央幼稚園の園児さんが来荘され交流会を行いました。

合唱後、組体操や踊りを披露して頂きました。元気いっぱい園児さんを見て入居者の皆さんも元気を頂き楽しい時間を過ごしました。矢巾中央幼稚園の皆さん有難うございました。



文化祭

11月12日、志和荘にて第9回南昌福祉の里文化祭が行われました。今回のテーマは「絆」と言うことでご家族、職員による三行レターを書いていただきました。入居者の方々も読まれ感動される方もいました。ボランティアの皆さんには、寒い中お手伝いして頂きまして本当に有難うございました。



不動小学校

12月7日、3階地域交流センターにて不動小学校の生徒さんが来荘され、交流会を行いました。生徒さん達の歌声は入居者の心に響いた様子で、「素晴らしいね」との声も聞かれました。最後に入居者の皆さんに肩たたきをしていただき、入居者の皆さんは「気持ちいいね!」とお話しされていました。



お知らせコーナー

●寄贈●

- 南昌自治会の皆様
航空写真

ボランティアさんありがとう

- 田村千佳子様 (生け花サークル講師)
- さくらの船の会 (喫茶等)
- JAにじの会 (リネン交換・文化祭)
- 矢巾町更正保護女性の会 (文化祭)
- 南昌行政区の皆様 (文化祭)
- 盛岡医療福祉専門学校 (文化祭)
- 盛岡社会福祉専門学校 (文化祭)

悠和荘

運動会

平成23年10月13日に悠和荘ホールにて運動会が行われました。赤組、白組に分かれ全7種目行いました。職員や実習生も参加し、玉入れや大縄飛び、輪投げなどで盛り上がりました。中でも職員によるマシュマロ探しは大好評で、顔が真っ白になる職員に大笑いし、大縄跳びでは手を叩いて大きな声で職員を応援しており、勝っても負けてもとても最高の運動会になりました。



福祉祭り

平成23年10月30日に『矢巾町健康福祉祭り』が開催されました。今年は初の試みとして、地域密着型サービスの専用ブースを設け、地域密着型サービスの紹介を行いました。「地域密着戦隊 ジューミンジャー（住民ジャー）」が矢巾町内にある4箇所の事業所を分かりやすく説明し、地域と共に作り上げていくサービスであり、矢巾町民のためのサービスである事を熱演しました。

来年も出動（出勤？）します。さあ！皆さんも一緒に…「みっちゃーく！」



文化祭

平成23年11月12日に悠和荘ホールにて「南昌福祉の里 文化祭」が開催されました。今年も、玄関先には綺麗なフラワーアレンジメントが飾られ皆さんをお迎えする事が出来ました。ゲームコーナーには射的や水風船釣りや脳トレなどがあり、皆さんワイワイ楽しそうに参加されていました。ステージイベントでは、つくし舞踊一座の皆さんの華やかな踊りに見惚れ、オカリナ合奏団の皆さんの綺麗な合奏に聞き惚れた一日でした。



医療福祉多機能ビル 「ケアセンター南昌」(仮)着工!!

矢幅駅西口に医療と福祉のサービス機能を集約した多機能ビルの建設計画については、前号でその概要をお知らせしましたが、このたび12月19日に起工式を行いました。

当日は、両法人(帰厚堂及び敬愛会)の関係者の他、川村矢巾町長をはじめ矢巾町役場や施工関係者約60名が出席し、神事を行い工事の安全を祈願しました。

矢幅駅西口に鉄骨造り一部6階

建て、総床面積約1万㎡の建物となります。この施設は、介護老人福祉施設に加え、在宅療養支援診療所及び保育所(こども園)を核としたトータルサポートシステムの拠点となる施設となります。

建設予定地は、JR矢幅駅西口ロータリーに隣接し、利用者や家族、面会者の皆さんが利用しやすいように交通アクセスに恵まれた場所に位置しています。完成は、平成24年12月です。



“MTA”痛み、痺れ改善・運動能力向上 ＝盛岡南部地域リハビリテーション関係職員研修会＝

地域リハビリテーション広域支援センターでは、年に数回、リハビリテーションに携わる職員を対象に様々なテーマで研修会を開催しています。今回は、『マイオチューニングアプローチの理論と実際』～筋の機能障害と痛みに対する治療的アプローチ～と題して、帝京科学大学教授・高田治美先生を講師として研修会を行いました。参加者は盛岡近郊より28施設・延べ101名の方が参加しました。

マイオチューニングアプローチ(以下MTA)について少し紹介します。MTAは、筋(myo)を調整(tuning)するアプローチであり、

神経生理学減少を利用して主に筋が原因(稀に皮膚から皮下組織)で生じる症状を改善するものです。

目的は、痛み、痺れを改善し、筋緊張を調整することにより、関節可動域や運動能力を向上させることにより、ADL(日常生活動作)の向上を図るものです。

研修会では講義と実技を行い、講義の中でMTAの定義は『神経生理学的現象を利用し、主に筋が原因で起きている症状を改善していくアプローチ』であると話していました。

実技の中では、筋の痛みを見つけ軽減していくことから始まり、次



に痛みがない場合の関節可動域改善に対する治療、最後にヘルニア術後や日常的に膝に痛みを抱えている方へのデモンストレーションというプログラムでした。

今回は、PT(理学療法士)・OT(作業療法士)・ST(言語聴覚士)を対象に行いましたが、今後もリハビリテーションに携わる様々な職種を対象に研修会を開催していきますので、関係者の皆さんの多数の参加をお待ちしています。



Information お知らせ ▶ 各施設の行事予定

月日	内容	事業所	備考
1/1	誕生会	敬寿荘	
1/4	入居者懇談会	志和荘	
1/5	みずき団子作り	悠和荘	
1/12	書初め	悠和荘	
1/12	みずき団子作り	敬寿荘	
1/13	新年祝賀会	志和荘	
1/16~1/27	実習	敬愛荘	岩手女子高校 1年4名
1/17	運営推進会議	敬寿荘	
1/18	誕生会	敬愛荘	ひかわりの会来荘
1/19	新年会	悠和荘	
1/26~1/27	実習	志和荘	岩手女子高校 2名・介護労働安定センター 4名
1/30~2/8	実習	敬愛荘	岩手女子高校 2年4名
1月	誕生会	恒和荘	
2/1	誕生会・節分祭り	敬愛荘	矢巾町更正保護女性の会来荘
2/2	節分豆まき	悠和荘	盛岡医療福祉専門学校 2年
2/3	入居者懇談会	志和荘	
2/4	学会発表	南昌病院	第19回 全国回復期リハビリテーション研究大会
2/13~2/24	実習	敬愛荘	盛岡社会福祉専門学校 1年2名
2月	誕生会	恒和荘	
3/1	ひな祭り	悠和荘	盛岡医療福祉専門学校 2年
3/2	入居者懇談会	志和荘	
3/14	誕生会・ひな祭り	敬愛荘	白ゆりグループ来荘
3/21~3/22	新採用者職員研修会	南昌病院	岩手女子高等学校 3年生12名
3月	誕生会	恒和荘	

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金
9:15~12:00	整形外科 本田 恵 神経内科 佐藤 典子	内科 小原 進	脳神経外科 山口 一彦 整形外科 本田 恵 循環器内科 西城 精一	内科 多田 幸信	脳神経外科 齊木 巖
13:00~16:00	※ 予約制				
休診：土曜・日曜・祝日					

編集後記

◆ 辰年をネット上で調べてみました。ウイキペディアには、「辰」は漢書の律曆志によると「振」(しん)、「ふるう」、「んとふるう」の意味)で、草木の形が整った状態を表しているといわれるとのこと。覚えやすくするために神話上の動物である龍が割り当てられたとありました。今年は、皆が腕をふるい、草木のほかに復興に向けて形をととのえて、昇り龍のように飛躍の年になるよう願っています。

◆ 「ネットでプラス？」といえば、ネットワークやインターネットのことと思う方もいるかもしれませんが、すぐに診療報酬の改定のことと分ける方は、医療関係者ではないと思いますが、ここでのネットとは、総額でプラス改定の意味です。今年は診療報酬の改定の年です。しかも介護報酬も同時改定となつています。診療報酬は2年に1回、介護報酬は3年に1回改定で同時改定は6年ぶりとなります。改定の行方は予断を許さないのですが、病院や介護施設を利用する方の一部負担にも大きく影響します。私たち医療関係者ばかりではなく、多くの方にも関心をもってほしいと思います。そして結果は、診療報酬は+0.004%と限りなくゼロに近い改定となりました。なお、介護報酬はプラス1.2%とのこと

医療法人社団 帰厚堂

■ 南昌病院 ◇ 訪問リハビリテーション	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-5211	FAX 019-697-5211
■ 介護老人保健施設 敬愛荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-611-1380	FAX 019-611-1144
■ グループホーム 敬寿荘	〒028-3614 紫波郡矢巾町又兵衛新田6-15-5	TEL 019-697-3288	FAX 019-697-0641
■ 小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘	〒020-0805 盛岡市東新庄1丁目7-23	TEL 019-697-9002	FAX 019-697-9003
■ 訪問看護ステーションやはば	〒028-3615 紫波郡矢巾町又兵衛新田6-15-5	TEL 019-681-4166	FAX 019-604-1120
■ ヘルパーステーションやはば	〒028-3615 紫波郡矢巾町又兵衛新田6-15-5	TEL 019-698-1388	FAX 019-698-1387
■ 訪問入浴介護やはば	〒028-3615 紫波郡矢巾町又兵衛新田6-15-5	TEL 019-698-1385	FAX 019-698-1387
■ やはば指定居宅支援事業所	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181	TEL 019-697-0537	FAX 019-697-0641

社会福祉法人 敬愛会

▲ 特別養護老人ホーム 志和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-100	TEL 019-697-6355	FAX 019-697-6356
▲ 地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-698-1661	FAX 019-698-1671
▲ 敬愛会老人デイサービスセンター	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-514	TEL 019-697-5953	FAX 019-697-7680
▲ 指定居宅介護支援事業所	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-312	TEL 019-697-0880	FAX 019-698-1671
▲ 矢巾町地域包括支援センター	〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅14-78	TEL 019-611-2855	FAX 019-611-2937