

南昌だより



南昌病院 本誌P9



敬愛荘 本誌P5



恒和荘 本誌P8



志和荘 本誌P4



リハ被災地支援 本誌P2

医療法人社団 帰厚堂

【基本理念】

「愛と誠の精神」

私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される医療を提供するために
全ての専門職種による
チーム医療に万全を期します

社会福祉法人 敬愛会

【基本理念】

「地域と共に生き 地域とともに歩む」

私たちは、
すべての人に感謝の気持ちをもって
奉仕いたします
また、
信頼される介護サービスを提供するために
全ての専門職種による
チームケアに万全を期し
その人らしい生活が継続できるよう
支援します

2012
No. 9
Contents

■ 2P 被災地支援活動

■ 3P 職場紹介／栄養情報

■ 4P～9P 各施設から

■ 10P 「若園荘」開設／スタッフ紹介

■ 11P 出前講座／Topics

■ 12P お知らせ



医療法人社団 帰厚堂
<http://www.kikodo.or.jp/>

社会福祉法人 敬愛会
<http://www.shiwasou.jp/>

買い物ハイク

5月11日、ショッピングセンターに行き買い物を楽しんだまつ町の松浦ヨシ子様。好きなお菓子を買ったり、洋服を選んだりと買い物を楽しまれました。特にモナカアイスが大好きで念願のアイスを買ってご満悦な表情でした。また行きましょうね!!



入居者懇談会

志和荘では、月初めに「入居者懇談会」を行ない、入居者の皆さんからのご意見やご要望等をお伺いしております。「こんな行事をして欲しい」、「こんなものが食べたい」等様々なご意見をいただき、改善、実現へ向けております。このように皆さんから貴重な声を頂くとともに、今月の行事予定などのお知らせや、最後に歌や体操をしたりとレクリエーションもしながら皆さんで楽しく懇談をしております。



チャグチャグ馬コ

平成24年6月4日、チャグチャグ馬コが来荘しました。その日は突然の雨でしたが、可愛い馬コと艶やかな雫石あねっこ達の踊りに皆さん大喜びでした。「何度見ても馬の飾りはきれいで立派だ!」「雨が降って馬コは来ないと思っていたが、来てくれて嬉しかった!」「南部よしやれを踊ってもらい、自分が可愛いあねっこの時に踊ったのを思い出した!」との声が聞かれました。



チャグチャグの音と共に去っていった馬コ…。また来年会えるのを楽しみにしています♡

安代雪絵ショー

平成24年6月7日に毎年恒例の安代雪絵ショーが開催されました。

安代さんは入居している方の顔を覚えていて「お久しぶりです!」「あれ?少し痩せました?」などと気さくに声を掛けて下さり、皆さんとても喜ばれました。

やはりプロの歌手の方の歌はひと味違い、心に沁みて感動しました。感激のあまり、泣いている方もいらっしゃいました。踊り手も参加され、華々しいショーでした。



お知らせコーナー

●寄贈●

- 南矢幅 佐々木様
(紙細工、作品材料)

ボランティアさんありがとう

- 田村千佳子様 (生け花サークル講師)
- さくらの船の会様
- JAにじの会様
- 南部盛岡チャグチャグ馬コ同好会
矢巾支部、矢巾町観光協会様

悠和荘

お花見ドライブ 春のお食事会

城山公園へお花見ドライブに行ってきました。天候は曇りでしたがそんなに寒くなくちょうどよい暖かさでした。城山公園では車から降りて桜を見ることができましたし屋台もあり美味しそうな匂いに誘われて屋台のほうまで行ってきました。

知り合いに会い、お話できた方もいました。帰りはジェラードを食べて帰ってきました。

待ちに待ったお花見ドライブ。桜は散り始めていましたが、長い冬を抜け久しぶりに外出ができて良いドライブになりました。



チャグチャグ馬コ来荘

6月4日毎年恒例となっておりますチャグチャグ馬コ同好会矢巾支部のご協力により悠和荘にもチャグチャグ馬コが来荘しました。雲行きが怪しくなり、悠和荘に来荘した時にはどしゃぶりの雨となってしまいました。

屋根のある場所で雨がやむまで馬コもしばし雨宿り。その間にアンコールに快く応えて頂き、同好会の皆さんの歌や踊りを沢山観ることができました。入居者さんも手拍子したり、踊ったり、馬コを観て目を輝かせていました。

買い物ハイク サークル活動

サークル活動のひとつに園芸サークルがあります。種、苗植えを入居者の皆さんと一緒に行いました。

入居者さんから「何植えるの」「種は何粒ずつ植えるの?」と皆さん積極的に植えてくれました。

何分、職員も片手間なものでうまく実がなるかドキドキしていますが、経験豊かな入居者さんの知恵を借りて育ててみたいと思います。今後の成長、収穫が楽しみです。



敬愛会老人デイサービスセンター

デイサービスセンターお達者通信♪

小岩井農場 お花見ドライブ

毎年、皆さんが楽しみにしている行事のひとつがお花見ドライブです。今回は小岩井農場まで行ってきました。満開の桜並木を通り抜け到着した小岩井農場では、ソフトクリームを食べ皆さん大満足な様子でした。帰り道は一本桜を見物しデイサービスへ戻るといって盛り沢山のドライブでした。



お楽しみ会 劇「のっぺらぼう」

今回のお楽しみ会は職員による劇「のっぺらぼう」でした。皆さんと一緒に作った小道具で劇は大成功。楽しい時間を過ごせました。



畑作り

毎年、家族会のご協力をいただき畑で様々な作物を育てています。収穫の時期が待ち遠しく、成長の具合が気になる毎日です。



南昌病院

気分は看護師!! 笑顔で声かけ、手浴、足浴

＝ふれあい看護体験＝

介護病棟 藤原サイ子

今年の、ふれあい看護体験は、5月9日、10日の2日間でした。参加高校は、不来方高校、市立高校、盛岡第四高校、盛岡南高校、岩手女子高校、紫波総合高等学校の6校から29名の参加でした。

最初は、緊張の面持ちで硬い表情でしたが、看護師のユニフォームに着替えをすると、笑顔がこぼれ初々しい看護師さんに大変身しました。

現場では、戸惑いながらも患者様に笑顔で声かけし、手浴、足浴を行い看護師の気分を味わっていました。患者から

も、自分の孫を見る様に優しい眼差しで「ありがとう」の言葉が聞かれました。また、高校生からは、「患者の皆さんと会話できて嬉しかった」「看護師の仕事が知りたい」などの声も多く、患者との出会いは貴重な体験となったようでした。私たちも

学生から若さと元気のパワーをもらい、リフレッシュできた2日間となりました。

今後も、看護科として、看護師の素晴らしさを感じてもらえるように、一生懸命学生に関わり一人でも多く看護師を目指してほしいと思っています。





出前講座

～3年目を迎えた 地域応援出前講座～

志和荘 施設長 村松隆夫

医療法人社団帰厚堂と社会福祉法人敬愛会は、これまで地域や行政と密接な連携を深めながら事業を展開し、厚い信頼関係を構築してきました。地域交流事業についても南昌福祉の里文化祭や夏祭りなどを中心に実施してきましたが、以前のような熱い思いが冷め最近はマンネリ化の面も出てきているのではないのでしょうか。

また、「地域とのつながりを推進する」ということが理解できても、いざ具体的に何を行なうのかとなると、多数の職員は考え戸惑い、面倒くさい、業務以外のもの、地域住民が分からないなどと思っているのではないのでしょうか。私たちは、地域住民全体の幸福を常に考える地域医療と社会福祉法人が地域福祉の拠点となるとが求められ、その

公益性が全国的に議論されるなど公的責任の捉え方が変化しています。

このことから、地域応援出前講座を通じ地域に貢献する法人と職員個々が成長や達成感を実感できる職場・職員をつくり上げる人材育成の面からも取り組んできました。

各年度の実施状況は下記のとおり、PRの必要性が感じられます。

区 分	年 度	回 数	出席者延数(人)	1会場平均数(人)
医療法人社団帰厚堂	平成22年度	2	60	30.0
	平成23年度	2	52	26.0
社会福祉法人敬愛会	平成22年度	9	264	29.3
	平成23年度	7	124	17.7
合 計		20	500	25.0

Topics

安心・納得!! 介護士の豆知識 『布団からの起き上がり』

体を起こすときに腹筋を使ってまっすぐ起きている方を良く見かけます。これは、腰痛を引き起こす起き方です。今回は普通の生活から腰痛を防ぐ方法です。



片方のヒジを床につけ、もう片方の手を逆側の床につける



ヒジがついている部分を見るように頭を動かす



半円を描く様に頭を動かし手で押すように起き上がる

ポイント!!

- ①起き上がる際は、まっすぐ起きずに頭を半円を描くように動かします
- ②力をいれずに、頭の動きがうまくできることが腰痛予防につながります

Information お知らせ ▶ 各施設の行事予定

月 日	内 容	事業所	備 考
7/1	河南演芸フェスティバル	恒和荘	
7/1	夜回り	恒和荘	
7/2	入居者懇談会	志和荘	
7/5	買い物ハイク	悠和荘	
7/9~13	実習	南昌病院	岩手看護短大 1年生12名
7/10~12	実地研修開講	敬愛荘	全国老人保健施設協会指定
7/11	誕生会	敬愛荘	北高田保育園様来荘
7/12	買い物ハイク	悠和荘	
7/12	なごみ茶屋	志和荘	
7/12	ぬくもりコンサート	敬寿荘	
7/14	住吉神社祭典	恒和荘	
7/16	慰問	悠和荘	矢巾中央幼稚園様来荘
7/17	流しそうめん	悠和荘	
7/18	生け花サークル	志和荘	
7/19	地域医療見学研修	南昌病院	岩手医科大学医学部 1学年
7/20	見学	南昌病院	岩手リハビリテーション学院 作業療法学科2年生2名
7/25	天満宮祭典	恒和荘	
7/26	夕涼み会	悠和荘	
7/27	サマーコンサート	敬愛荘	不来方高校 音楽部様来荘 同時開催…「命でんてんこ」宮古市田老 田畑ヨシさんによる「つなみの紙芝居」
7/28	矢巾町夏祭り	敬愛荘	さんさ踊り「南昌病院グループ」出演、 初代ミスさんさ 佐々木秀子様友情出演
7/30	サマーセミナー	南昌病院	看護現場体験研修
7/31	音楽療法	志和荘	
7月	中央公民館祭り	恒和荘	
7月	地域とのお茶飲み会	恒和荘	
8/1	入居者懇談会	志和荘	
8/1	盛岡さんさ踊り パレード出演予定	恒和荘	
8/2	サークル活動	悠和荘	
8/3	夏祭り	志和荘	
8/4	ふれあい祭り	敬寿荘	

月 日	内 容	事業所	備 考
8/5	夜回り	恒和荘	
8/9	慰問	悠和荘	煙山保育園様来荘
8/9	なごみ茶屋	志和荘	
8/16	買い物ハイク	悠和荘	
8/16	生け花サークル	志和荘	
8/18	恒和荘「夏祭り」	恒和荘	
8/22	誕生会	敬愛荘	初代ミスさんさ 佐々木秀子様来荘
8/23	買い物ハイク	悠和荘	
8/29	音楽療法	志和荘	
8/30	輪投げ大会	志和荘	
8月	肴町「七夕祭り」	恒和荘	
8月	地域とのお茶飲み会	恒和荘	
9/1	夜回り	恒和荘	
9/3	入居者懇談会	志和荘	
9/6	買い物ハイク	悠和荘	
9/8	敬愛会「敬老会」	悠和荘	
9/8	敬愛会「敬老会」	志和荘	
9/13	サークル活動	悠和荘	
9/13	なごみ茶屋	志和荘	
9/14	敬寿荘「敬老会」	敬寿荘	
9/15	敬愛荘「敬老会」	敬愛荘	漆原栄美子様、矢巾町民謡保存会様来荘
9/16	矢巾町「敬老会」	敬寿荘	米寿1名
9/19	生け花サークル	志和荘	
9/20	慰問	悠和荘	不動保育園様来荘
9/22	恒和荘「敬老会」	恒和荘	
9/24	音楽療法	志和荘	
9/26	誕生会	敬愛荘	矢巾町シルバーカラオケ同好会様来荘
9/29	見学	南昌病院	岩手リハビリテーション学院 作業療法学科1年生2名
9月	みちのく芸能大会	恒和荘	
9月	盛岡秋祭り	恒和荘	
9月	地域とのお茶飲み会	恒和荘	

診療案内

診療時間

9:15~12:00

13:00~16:00

月

火

水

木

金

整形外科
本田 恵
神経内科
佐藤 典子

内科
小原 進

脳神経外科
山口 一彦
整形外科
本田 恵
循環器内科
西城 精一

脳神経外科
齊木 巖

外科
菅野 千治

※ 予 約 制

休診：土曜・日曜・祝日

編集後記

◆女性世界、男性世界第4位。これは、日本人の平均寿命です。厚労省は平成22年の平均寿命を男性81.15歳、女性87.87歳と推計しているとのこと。日本人は世界でトップの長寿国です。がんや脳卒中、心臓病などの生活習慣病の死亡率を低減すればもっと伸びるものと思います。では、日本人の寿命、男性70.42歳、女性73.62歳。これは「健康寿命」とのこと。今回初めて算出したそうです。その定義は、介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間を示すとのこと。これを平均寿命からみるとなんと10年以上は介護を受けたたり寝たきり状態で過ごす結果になります。本人も家族にとっても健康寿命が長くなっているまでも元気で過ごせることが理想です。「健康寿命」を伸ばすには、私達は何をすれば良いのでしょうか？

◆当法人（敬愛会、帰厚堂）では、地域の皆さんを応援したいと「出前講座」を2年前から実施（本誌P11）しています。医療、保健、福祉など当法人の職員が皆さんのところへ出向き、専門的知識や技術など暮らしに役立つ最新の情報を交えて地域の皆さんの日常生活を応援しています。昨年度は両法人合わせて9回、延176人の方へ実施しました。町内会などお気軽に相談ください。

医療法人社団 帰厚堂

- 南昌病院
◇ 訪問リハビリテーション
- 介護老人保健施設 敬愛荘
- グループホーム 敬寿荘
- 小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘
- 訪問看護ステーションやはば
- ヘルパーステーションやはば
- 訪問入浴介護やはば
- やはば指定居宅支援事業所

〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181
TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215
TEL 019-611-1380 FAX 019-611-1144
TEL 019-697-3288 FAX 019-697-0641
TEL 019-697-9002 FAX 019-697-9003
TEL 019-681-4166 FAX 019-604-1120
TEL 019-698-1388 FAX 019-698-1387
TEL 019-698-1385 FAX 019-698-1387
TEL 019-698-1385 FAX 019-698-1387
TEL 019-697-0537 FAX 019-697-0641

TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215
TEL 019-611-1380 FAX 019-611-1144
TEL 019-697-3288 FAX 019-697-0641
TEL 019-697-9002 FAX 019-697-9003
TEL 019-681-4166 FAX 019-604-1120
TEL 019-698-1388 FAX 019-698-1387
TEL 019-698-1385 FAX 019-698-1387
TEL 019-698-1385 FAX 019-698-1387
TEL 019-697-0537 FAX 019-697-0641

社会福祉法人 敬愛会

- ▲ 特別養護老人ホーム 志和荘
- ▲ 地域密着型介護老人福祉施設 悠和荘
- ▲ 敬愛会老人デイサービスセンター
- ▲ 指定居宅介護支援事業所
- ▲ 矢巾町地域包括支援センター

〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢1-100
TEL 019-697-6355 FAX 019-697-6356
TEL 019-698-1661 FAX 019-698-1671
TEL 019-697-5953 FAX 019-697-7680
TEL 019-697-0880 FAX 019-698-1671
TEL 019-611-2855 FAX 019-611-2937

TEL 019-697-6355 FAX 019-697-6356
TEL 019-698-1661 FAX 019-698-1671
TEL 019-697-5953 FAX 019-697-7680
TEL 019-697-0880 FAX 019-698-1671
TEL 019-611-2855 FAX 019-611-2937

南昌だより

編集・発行／医療法人社団帰厚堂
印刷／杜陵高速印刷株式会社

〒028-3621 岩手県紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181
TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215
E-mail kikodo@kikodo.or.jp
〒020-0811 岩手県盛岡市川目町23-2 盛岡中央工業団地 TEL 019-651-2110